



دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان  
گروه پرستاری و مامایی

## بسته ی آموزشی مریان بالینی

### شرح وظایف دانشجویان محترم مامایی و پرستاری

- ۱- خواهشمند است، قبل از شروع کارآموزی مجدداً برنامه ها را کنترل نمایید امکان تغییر وجود دارد.
- ۲- قبل از شروع کارآموزی آدرس مرکز آموزشی درمانی مربوطه را بازشناسی نمایید.
- ۳- با شروع کارآموزی با سرپرستار و یا مسئول بخش آشنا شده و از مقررات موجود در بخش آگاه شوید.
- ۴- روز اول کارآموزی جهت تهیه کمد اساتید مربوطه هماهنگی نمایید.
- ۵- روز اول کارآموزی طرح درس و فرم ارزشیابی مربوطه را از استاد بخواهید. توجه ویژه بر رعایت مقررات بیمارستان، رعایت شئونات ظاهری و ورود و خروج داشته باشید. در صورت گزارش وضعیت نامناسب ظاهری دانشجو، ادامه شرکت در کارآموزی منوط به نظر شورای نظارتی دانشکده خواهد بود.
- ۶- دانشجو موظف است در پایان یک روز کارآموزی گزارش عملکرد خود را به استاد و سرپرستار به صورت شفاهی اعلام نماید.
- ۷- هر رویه بالینی زیر نظر استاد مربوطه انجام میگیرد.
- ۸- پس از پایان کارآموزی نمرات را در سایت مشاهده نمایید و درخواست اعلام نمره شفاهی ننمایید.



۹- محل کارآموزی را در ساعت موظف ترک نماید. در صورت گزارش مورد مذکور، ادامه ی شرکت در کارآموزی منوط به نظر شورای نظارتی دانشکده خواهد بود.

۱۰- در صورت مشاهده ی موارد و مشکلات جسمی و روانی در هر کدام از دانشجویان، مراتب را به دانشکده اطلاع دهید.

۱۱- در برخورد با هر گونه مشکل اخلاقی از جانب دانشجو، ادامه ی حضور او صرفاً با مجوز دانشکده امکان پذیر است.

۱۲- گزارش موارد پیش آمده و مفقود شدن اتیکت دانشکده را قبل از اتمام کارآموزی به دانشکده به صورت مکتوب ارسال نمایید.

۱۳- اگر نام دانشجو در لیست استاد نیست، حضور فقط با مجوز دانشکده امکان پذیر است.

۱۴- اگر نام دانشجو در لیست استاد هست اما انتخاب واحد درسی ننموده حضور وی در کارآموزی ممنوع است و در صورت مشاهده تخلف محسوب شده و نمره ای نگه داشته نمی شود.

۱۵- جابجایی در گروههای کارآموزی امکان پذیر نمی باشد و تنها با ارائه مجوز از گروه امکان جابجایی میسر است.

۱۶- برای هر گروه یک نماینده مشخص می شود که هر گونه اطلاع رسانی برای اعضای گروه با وی صورت می گیرد. باین شایسته است کلیه افراد گروه با نماینده هماهنگی لازم را داشته باشند.

۱۷- برای تعطیلات در زمان کارآموزی جبرانی در نظر گرفته شده است، اما در تعطیلاتی که در تقویم نیست کارآموزی برقرار است.

۱۸- ساعت کارآموزی در شیفیت صبح ۱۳-۷/۳۰ و عصر ۱۳-۱۸/۳۰ می باشد.

۱۹- استراحت میان وقت دانشجویان ۱۵ دقیقه است و مکان استراحت را با استاد مربوطه هماهنگ فرمایید.

۲۰- یونیفرم دانشجویان دختر پرستاری «روپوش و کفش سفید پرستاری - شلوار پارچه ای و مقنعه ی سرمه ای - اتیکت دانشکده - عدم زیور آلات (بجز حلقه ی ازدواج) است. پوشیدن شلوار جین ممنوع است و از حضور دانشجو با وضعیت مذکور، داشتن لاک ناخن، داشتن آرایش و عدم رعایت حجاب ممانعت به عمل می آید.

۲۱- یونیفرم دانشجویان دختر مامایی: روپوش سفید، شلوار پارچه ای و مقنعه و کفش مشکی

۲۲- یونیفرم دانشجویان پسر: روپوش سفید، کفش مشکی، اتیکت دانشکده عدم زیور آلات (بجز حلقه ی ازدواج) است. پوشیدن شلوار جین ممنوع است و از حضور دانشجو ممانعت به عمل می آید.



۲۳- غیبت دانشجو:

- یک روز مجاز: کسر یک نمره

-

- دو روز مجاز: حذف واحد

- یک روز غیر مجاز: کسر دو نمره: دو روز غیر مجاز: نمره صفر

۲۴- کسر نمره غیبت دانشجو بر عهده ی دانشکده می باشد و استاد محترم موظف است صرفاً تاریخ غیبت ها و مستندات مجاز بودن آن را همراه نمره به دانشکده ارسال نماید. تشخیص موجه و غیر موجه بودن غیبت بر عهده ی استاد محترم می باشد.

۲۵- گذاشتن جبرانی برای غیبت دانشجو ممنوع است.

۲۶- از ورود دانشجو با داشتن ۲ غیبت ممانعت به عمل می آید و بایستی به دانشکده ارجاع گردد.

۲۷- تاخیر دانشجو:

- یک تاخیر به مدت ۱۵ دقیقه کسر ۰/۵ نمره

- دو تاخیر با همان میزان یک غیبت مجاز

- با تاخیر بیشتر فقط با مجوز ورود دانشکده اجازه حضور دارد.

۲۸- خواهشمند است جهت ارتقاء سطح آموزش بالینی نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را به صورت مکتوب به گروه اعلام نمایید.



## شرح وظایف اساتید بالینی محترم مامایی و پرستاری

- ۱- خواهشمند است قبل از شروع کارآموزی به مرکز آموزشی درمانی مربوطه مراجعه نموده و با موقعیت بخش آشنا شوید.
- ۲- قبل از شروع کارآموزی خود را به سوپروایزر آموزشی معرفی نموده و هماهنگی های لازم را به عمل آورید.
- ۳- قبل از شروع کارآموزی با سرپرستار بخش آشنا شده و از مقررات موجد در بخش آگاه شوید.
- ۴- روز اول کارآموزی طرح درس و فرم ارزشیابی مربوطه را برای دانشجویان قرائت نمایید و تاکید ویژه بر رعایت مقررات بیمارستان، رعایت شئون ظاهری و ورود و خروج داشته باشید. در صورت گزارش وضعیت نامناسب ظاهری دانشجو، استاد مربوطه مسئول خواهد بود.
- ۵- برنامه ای برای آشنایی دانشجویان و پرسنل بخش ترتیب دهید.
- ۶- برنامه ی تقسیم کار روزانه دانشجو را در فرم تقسیم کار دانشکده نوشته و در برد نصب نمایید.
- ۷- طول مدت کنفرانس ها در بخش بیشتر از ۳۰ دقیقه نباشد و تا حد امکان بر بالین بیمار انجام شود.
- ۸- دانشجو موظف است در پایان یک روز کارآموزی گزارش عملکرد خود را به استاد و سرپرستار به صورت شفاهی اعلام نماید.
- ۹- هر رویه بالینی صرفاً زیر نظر استاد مربوطه انجام گیرد. بدیهی است مسئولیت کامل دانشجو به عهده ی استاد می باشد.
- ۱۰- فرم ارزشیابی مربوط به دانشجویان را بطور کامل تکمیل نموده و در پایان دوره به دانشکده تحویل نمایید.
- ۱۱- حداکثر به مدت ۷ روز پس از پایان کارآموزی نمرات را به دفتر دانشکده تحویل دهید.
- ۱۲- محل کارآموزی را جهت انجام امور شخصی ترک ننمایید.
- ۱۳- در صورت مشاهده موارد و مشکلات جسمی و روانی در دانشجو، مراتب را به دانشکده اطلاع دهید.
- ۱۴- در برخورد با هر گونه مشکل اخلاقی از جانب دانشجو، ادامه حضور او صرفاً با مجوز دانشکده امکان پذیر است.



۱۵- گزارش موارد پیش آمد و مشکلات رفتاری و تحصیلی دانشجو را قبل از اتمام کارآموزی به دانشکده به صورت مکتوب ارسال نمایید.

۱۶- جابجایی در گروههای کارآموزی امکان پذیر نمی باشد و تنها با اراده مجوز از گروه امکان پذیر می باشد.

۱۷- کسر نمره غیبت دانشجو بر عهده ی دانشکده می باشد و استاد محترم موظف است صرفاً تاریخ غیبت ها و مستندات مجاز بودن آن را همراه نمره به دانشکده ارسال نماید. تشخیص موجه و غیر موجه بودن غیبت بر عهده ی استاد محترم می باشد.

۱۸- گذاشتن جبرانی برای غیبت دانشجو ممنوع است.

۱۹- از ورود دانشجو با داشتن ۲ غیبت ممانعت به عمل می آید و بایستی به دانشکده ارجاع گردد.

۲۰- تاخیر دانشجو:

- یک تاخیر به مدت ۱۵ دقیقه کسر ۰/۵ نمره
- دو تاخیر با همان میزان یک غیبت مجاز
- با تاخیر بیشتر فقط با مجوز ورود دانشکده اجازه حضور دارد.



## شرح وظایف مربیان مامایی و دانشجویان در بخش های بالینی

مراکز بهداشتی (کنترل بارداری)

۱. گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی کامل به همراه مانورهای لثوپولد و معاینات ارزیابی لگن و معاینه پستان
۲. درخواست آزمایش تشخیص حاملگی (خون، ادرار) و آزمایشات معمول حاملگی و کشت ادرار
۳. بررسی کنترل سلامت مادر و جنین در هر ویزیت (ارتفاع رحم، رشد جنین، سمع صدای قلب، کنترل علائم حیاتی، توزین و واکسیناسیون)
۴. درخواست سونوگرافی (جهت تعیین سن حاملگی و بررسی سلامت جنین)
۵. مشاوره دادن بارداری (تغذیه، فعالیت، آمادگی جسمی و روحی و روانی بارداری ...)
۶. آموزش بهداشت و سلامت مادران در طول حاملگی طبیعی
۷. تشخیص آموزش های لازم دوران بارداری زنان پر خطر
۸. ترویج تغذیه با شیر مادر در اواخر بارداری
۹. ترویج زایمان طبیعی و آمادگی برای زایمان در اواخر بارداری
۱۰. ارزیابی سلامت جنین
۱۱. تجویز داروهای مجاز در بارداری (برابر دستورالعمل های مربوطه)
۱۲. تشخیص و درمان به موقع عوارض بارداری و بیماری ها در بارداری و ارجاع مناسب در صورت نیاز

### بخش زایمان و بعد از زایمان:

۱. معاینه فیزیکی و مامایی: معاینه واژینال تشخیص موارد طبیعی و غیر طبیعی و ارجاع موارد غیر طبیعی به پزشک.
۲. تصمیم گیری و دستور پذیرش: تشکیل پرونده، گرفتن شرح حال طبق فرم های مربوطه
۳. درخواست آزمایشات در صورت لزوم (خون، ادرار، فرت تست، نیتراژین تست)
۴. دستور و نظارت بر انجام انما و شیو
۵. کنترل وضعیت مادر (اعم از صدای قلب و ثبت انقباضات مادر، کنترل علائم حیاتی ...)
۶. گرفتن رگ و مایع درمانی وریدی و انواع تزریقات
۷. دارو درمانی در صورت لزوم (آتروپین و اکسی توسین)



۸. انجام معاینات مکرر و ثبت وضعیت پیشرفت زایمان در فرم های مخصوص و اطلاع به پزشک در موارد اورژانس

۹. تجویز داروهای منقبض کننده در موارد لزوم (القا و تشدید) و ...

۱۰. در بیماران سزارین تکمیل پرونده و درخواست آزمایشات مورد لزوم تا سونداژ مثانه و سایر مراقبت های مربوطه

۱۱. انجام مراحل مختلف زایمان با نمایش سر

۱۲. انجام بی حسی موضعی و انجام اپی زیاتومی

۱۳. ترمیم پارگی درجه یک، دو، سه و ترمیم اپی زیاتومی در صورت لزوم

۱۴. انجام زایمان با نمایش ته در بارداری سوم و بالاتر در مواقع اورژانس و عدم حضور متخصص

۱۵. سنجش آپگار جنین و بررسی وضعیت سلامت نوزاد و معاینه نوزاد، اعلام جنسیت و نشان دادن نوزاد به مادر

۱۶. احیای مادر و نوزاد با کمک پزشک کشیک

۱۷. انجام فوریت های مامایی در مذاکری که متخصص زنان و زایمان حضور ندارند

۱۸. حمایت روحی، روانی، عاطفی از مادر و خانواده

۱۹. حمایت و انجام زایمان در منزل با شرایط خاص

۲۰. ثبت اثر انگشت مادر، کف پای نوزاد در پرونده، بستن دستبند نوزاد، تکمیل فرم بعد از زایمان

۲۱. قرار دادن مادر در وضعیت راحت و کنترل کامل وضع عمومی مادر تا ۲ ساعت بعد از زایمان (کنترل علائم حیاتی، کنترل میزان خونریزی وضعیت رحم و پرینه، کنترل مثانه م مشاهده هر گونه ترشح بعد از زایمان و گزارش هر گونه موارد غیر طبیعی به پزشک)

۲۲. آموزش به مادر در مورد مراقبت های بهداشتی مادر و نوزاد (مراقبت از اپی زیاتومی، مراقبت از پستان، نحوه ی شیردهی، واکسیناسیون، توجه به بند ناف و هر گونه موارد غیر طبیعی)

۲۳. آموزش و مشاوره روش های جلوگیری از بارداری (مادر و خانواده)

۲۴. رعایت کلیه اخلاقیات، مقررات و قوانین حرفه ای

### درمانگاه زنان:

۱. نحوه ی گرفتن شرح حال و گزارش آن به پزشک

۲. ثبت و تکمیل دفاتر گزارش فرم های (آسیب شناسی، پستان) موجود در درمانگاه زنان

۳. اسمیر برداری و تفسیر آن (پاپ اسمیر)



۴. انجام معاینات زنان

۵. تشخیص و درمان بیماری های شایع زنان

۶. معاینه پستان و راه های تشخیص مشکلات آن

۷. تشخیص یائسگی و توصیه های مربوط به آن

۸. بررسی و مشکلات بلوغ

### منشور اخلاقی دانشجویان

**من به عنوان دانشجوی رشته ی پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان پایبندی و التزام**

**حرفه ای و قانونی خود را به اصول زیر اعلام می نمایم:**

۱. همواره در جهت ارتقاء صلاحی عمومی و عملی کوشا بوده و دانش و مهارت های خود را به روز نگه دارم.
۲. همواره به مددجو /بیمار، از هر طبقه و قوم در هر شرایط و با هر بیماری خاص احترام گذاشته و در حفظ شان و کرامت انسانی آنان کوشا باشم.
۳. سلامت مددجویان را به هر چیز مقدم بدارم و آن را رسالت اصلی خود بدانم.
۴. هنگام انجام هر مداخله ی پرستاری و مامایی، به حریم خصوصی مددجو/بیمار، احترام بگذارم و راز نگه دار او باشم.
۵. هنگام اجرای مداخلات پرستاری و مامایی و تصمیم گیری های بالینی، مسئولیت های اخلاقی را همانند مسئولیت های حقوقی و حرفه ای در نظر بگیرم.
۶. در صورت خطا در مداخلات پرستاری و مامایی، صادقانه به مددجو/بیمار، توضیح داده و در هر شرایطی راستگویی و انصاف را سرلوحه ی کار خود قرار دهم.
۷. تمامی مداخلات پرستاری و مامایی را با حفظ عزت و احترام مددجو/بیمار و خانواده ی او انجام دهم.
۸. با سطوح مختلف حرفه ای از جمله مامای مسئول زایشگاه، بخش و درمانگاه، سرپرستار، پرستار و مدیر پرستاری، ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل برقرار کنم.
۹. در جهت حفظ رابطه ی استاد و دانشجو در محیط های علمی، آموزشی و تحقیقاتی، رفتار مبتنی بر شان و اخلاق حرفه ای توأم با احترام را مد نظر قرار دهم.
۱۰. در فعالیت های پژوهشی، عدم پذیرش مشارکت از سوی بیمار یا خانواده او در روند ارایه مداخلات پرستاری و مامایی خللی ایجاد ننماید.





۱۱. همواره خود را در برابر صیانت از امکانات رفاهی و آموزشی موجود در دانشگاه و مراکز درمانی مسئول دانسته و به بهترین نحو از آنها استفاده نمایم.
۱۲. با رعایت شئونات دانشجویی و حرفه ای در جامعه، محیط دانشگاه و مراکز درمانی ظاهر شده و در حفظ و قداست پرستاری و مامایی کوشا باشم.





## چک لیست مشاهده کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	تشخیص	درمان
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			

(بیماران سرپایی)



## شون ظاهری و الزامات حرفه ای دانشجویان پسر در عرصه های بالینی

موها: حفظ کوتاهی و پیرایش مرتب مو سر و محاسن

روپوش: سفید آرم دار، گشادی متعارف، تمیز و اتوکشیده، نصب اتیکت سمت چپ روپوش

زیورآلات: فقط ساعت و حلقه ی ساده

ناخن: کوتاه و تمیز

کفش: مشکی طبی، جلو بسته، قابل شستشو

پوشیدن جوراب الزامی است.

شلوار: پارچه ای سرمه ای یا مشکی، جین نباشد.

### سایر نکات:

- حفظ نظافت ناخن ها و عدم استفاده از زیور آلات به جهت کنترل عفونت های بیمارستانی الزامی است.
- استفاده از ادکلن و عطریات تند به دلیل ایجاد مشکلات حساسیت تنفسی در محیط های بالینی مجاز نمی باشد.
- استفاده از تلفن همراه فقط در موارد آموزشی و با موافقت استاد مربوطه و روی Silent مجاز می باشد.
- در بخش های مراقبت ویژه به دلیل تاثیر امواج الکترومغناطیسی بر عملکرد تجهیزات دستگاههای پزشکی و ایجاد اختلال در سیستم های مانیتورینگ بیماران، استفاده از موبایل به طور کلی ممنوع است.
- استعمال دخانیات، طبق ماده ی ۱۳ قانون جامع کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات ممنوع می باشد.
- خوردن، آشامیدن و جویدن آدامس هنگام کار در بالین ممنوع است.



## شئون ظاهری و الزامات حرفه ای دانشجویان دختر در عرصه های کارآموزی

مقنعه: بلندی مقنعه تا زیر سینه، نصب اتیکت سمت چپ، عدم استفاده از تل ها و گل سرهایی که بیرون مقنعه قرار گیرد. رنگ سرمه ای برای دانشجویان پرستاری و رنگ مشکی برای دانشجویان مامایی

ناخن: کوتاه و تمیز، بدون لاک

زیور آلات: فقط ساعت و حلقه ی ازدواج ساده

شلوار: پارچه ای سرمه ای برای دانشجویان پرستاری و مشکی برای دانشجویان مامایی، جین نباشد. روپوش: سفید، آرم دار با گشادی متعارف، تمیز و اتو کشیده، بدون اعمال تغییرات و تنگ و بدن نما نباشد.

کفش: مشکی طبی، جلو بسته، قابل شستشو، پاشنه کوتاه پوشیدن جوراب الزامی است.

### سایر نکات:

- حفظ نظافت ناخن ها و عدم استفاده از زیور آلات به جهت کنترل عفونت های بیمارستانی الزامی است.
- استفاده از ادکلن و عطریات تند به دلیل ایجاد مشکلات حساسیت تنفسی در محیط های بالینی مجاز نمی باشد.
- استفاده از تلفن همراه فقط در موارد آموزشی و با موافقت استاد مربوطه و روی Silent مجاز می باشد.
- در بخش های مراقبت ویژه به دلیل تاثیر امواج الکترومغناطیسی بر عملکرد تجهیزات دستگاههای پزشکی و ایجاد اختلال در سیستم های مانیتورینگ بیماران، استفاده از موبایل به طور کلی ممنوع است.
- استعمال دخانیات، طبق ماده ی ۱۳ قانون جامع کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات ممنوع می باشد.
- خوردن، آشامیدن و جویدن آدامس هنگام کار در بالین ممنوع است.