

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : پرستاری مراقبتهای ویژه نوع درس : نظری تعداد واحد : 3
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پرستاری مدرس : زینب خشنود- شهره مشکسار
دروس پیش نیاز : دروس تئوری پرستاری داخلی جراحی 1-4
نیمسال تحصیلی : دوم 95-96 تاریخ شروع کلاس : 95/11/11 تاریخ پایان کلاس : 96/3/20
مشخصه درس : 293
روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه (17:15-15:45) مکان برگزاری : کلاس شماره 4
مشخصه درس : 301
روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه (15:30-14) مکان برگزاری : کلاس شماره 4
مسئول درس : زینب خشنود Email:www.khoshnod_z@sums.ac.ir
روز و ساعت حضور مسئول درس : چهارشنبه از ساعت 9 تا 19
تاریخ امتحان پایان ترم : 96/3/20

شرح درس : آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبتهای ویژه با بکارگیری آموخته های قبلی در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتهای مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده وی.

<p>عنوان جلسه : آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در سطح سلولی، گازهای خونی شریانی و اختلالات اسید و باز</p> <p>شماره جلسه: 1 تا 3</p>
<p>هدف کلی : آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در سطح سلولی، گازهای خونی شریانی و اختلالات اسید و باز</p>
<p>اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ تهویه و تنفس را تعریف نماید. ➤ مکانیسم تنفس و تبدلات گازی را شرح دهد. ➤ مکانیسم کنترل تنفس را توضیح دهد. ➤ حجمها و ظرفیتهای تنفسی را شرح دهد. ➤ منحنی تجزیه اکسی هموگلوبین را تفسیر نماید. ➤ هایپوکسی و هایپوکسمی را تعریف کند. ➤ نحوه تهیه نمونه گازهای خونی شریانی را بیان نماید. ➤ مکانیسمها فیزیولوژیک برای تنظیم اسید و باز را توضیح دهد. ➤ گازهای خونی شریانی را تفسیر نماید. ➤ اسیدوز تنفسی و متابولیک را تشخیص داده و اقدامات درمانی و مراقبتهای مربوطه را توضیح دهد. ➤ آلکالوز تنفسی و متابولیک را تشخیص داده و اقدامات درمانی و مراقبتهای مربوطه را توضیح دهد.
<p>روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : اکسیژن درمانی و شناخت راههای هوایی مصنوعی</p> <p>شماره جلسه: 4 و 5</p>
<p>هدف کلی : آشنایی با اکسیژن درمانی، شناخت راههای هوایی مصنوعی،</p>
<p>اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ضرورتهای اکسیژن درمانی را بیان نماید. ➤ روشهای مختلف اکسیژن درمانی را مقایسه کند. ➤ عوارض اکسیژن درمانی را شرح دهد. ➤ انواع راههای هوایی مصنوعی را نام ببرد. ➤ ضرورتهای قرار دادن راههای هوایی مصنوعی را شرح دهد. ➤ علل استفاده از انواع راههای هوایی مصنوعی را شرح دهد.
<p>روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : تهویه مکانیکی و اصول مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی</p> <p>شماره جلسه: 6 تا 9</p>
<p>هدف کلی : آشنایی با تهویه مکانیکی و اصول مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی</p>
<p>اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ضرورتهای استفاده از تهویه مکانیکی را شرح دهد.

- انواع تهویه مکانیکی را نام ببرد.
- روشهای مختلف تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
- تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- عوارض استفاده از دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- تدابیر مراقبتی در خصوص بیماران تحت تهویه مکانیکی را بیان کند.
- معیارهای جدا کردن بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.

روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : سندروم زجر تنفسی حاد ARDS

شماره جلسه: 10

هدف کلی : آشنایی با سندروم زجر تنفسی حاد، تدابیر درمانی و مراقبتهای مربوطه

اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:

- سندروم زجر تنفسی حاد را تعریف کند.
- علل بروز سندروم زجر تنفسی حاد را ذکر کند.
- روشهای تشخیصی سندروم زجر تنفسی حاد را بیان کند.
- تدابیر درمانی در بیمار مبتلا به سندروم زجر تنفسی حاد را شرح دهد.
- تدابیر مراقبتی در بیمار مبتلا به سندروم زجر تنفسی حاد را شرح دهد.

روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : جراحی قلب در بالغین، تدابیر پرستاری مربوطه در جراحیهای قلب

شماره جلسه: 11 و 12

هدف کلی : آشنایی با جراحی قلب در بالغین، تدابیر پرستاری مربوطه در جراحیهای قلب

اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:

- روشهای عروق سازی مجدد عروق کرونر را شرح دهد.
- تدابیر جراحی در بیماریهای دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- روش انجام عمل پیوند قلب را شرح دهد.
- عمل پریکار دکتومی را توضیح دهد.
- آمادگیهای قبل از عمل جراحی قلب را توضیح دهد.
- روشهای بررسی و اداره بیمار بعد از عمل جراحی قلب را توضیح دهد.
- عوارض مهم بعد از عمل جراحی قلب را نام ببرد.
- تدابیر پرستاری و پزشکی برای کنترل عوارض مهم بعد از عمل جراحی قلب را شرح دهد.
- علل و روش استفاده از پمپ بالنی داخل آنورت و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.

روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : نارسایی حاد تنفسی (ARF)

شماره جلسه: 13

هدف کلی : آشنایی با نارسایی حاد تنفسی، تدابیر درمانی و مراقبتهای مربوطه
اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ نارسایی تنفسی حاد را تعریف کند. ➤ علل بروز نارسایی حاد تنفسی را ذکر کند. ➤ روشهای تشخیصی نارسایی حاد تنفسی را بیان کند. ➤ تدابیر درمانی در بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی را شرح دهد. ➤ تدابیر مراقبتی در بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی را شرح دهد.
روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : نارسایی مزمن کلیه	شماره جلسه : 14
هدف کلی : آشنایی با نارسایی مزمن کلیه	
اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ پاتوفیزیولوژی نارسایی مزمن کلیه را توضیح دهد. ➤ تظاهرات بالینی نارسایی مزمن کلیه را نام ببرد. ➤ تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در نارسایی مزمن کلیه را شرح دهد. ➤ عوارض نارسایی مزمن کلیه را شرح دهد. 	
روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : همودیالیز 1	شماره جلسه : 15
هدف کلی : آشنایی با همودیالیز	
اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ شرایط انتخاب بیمار برای همودیالیز را شرح دهد. ➤ روشهای دستیابی به عروق برای انجام همودیالیز را توضیح دهد. ➤ مراقبتهای پرستاری مربوط به روشهای دستیابی به عروق برای انجام همودیالیز را توضیح دهد. ➤ اجزای دستگاه همودیالیز را بیان کند. ➤ ضریب پالایش و TMP را توصیف کند. 	
روش تدریس : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : همودیالیز 2	شماره جلسه : 16
هدف کلی : آشنایی با همودیالیز	
اهداف رفتاری : دانشجو قادر باشد:	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ روش همودیالیز را توضیح دهد. ➤ مراقبتهای پرستاری مربوط به قبل، حین و بعد از انجام همودیالیز را شرح دهد. ➤ روند همودیالیز را توضیح دهد. ➤ عوارض حاد و مزمن ناشی از همودیالیز را توضیح دهد. 	

➤ تدابیر پرستاری و پزشکی برای کنترل عوارض همودیالیز را شرح دهد.

➤ برنامه آموزش به بیمار همودیالیزی را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

وسایل کمک آموزشی : وایت برد، لپ تاپ، پاور پوینت

نحوه ارزشیابی دانشجوی :

آزمون میان ترم : 4 نمره

آزمون پایان ترم: 5 نمره

حضور فعال کلاسی: 1 نمره

نوع سؤالات امتحانی : تستی- تشریحی

وظایف دانشجوی :

- ✓ حضور منظم و توأم با توجه در کلاس
- ✓ عدم استفاده از تلفن همراه
- ✓ انجام تکالیف دانشجویی
- ✓ احترام به استاد، عدم ترک کلاس حین درس

منابع :

1. Black, J. Hokinson, H. Medical Surgical Nursing, 7 th end, St Louis, Elsevier saunders Co.2009.
2. Catalano, Guide to ECG Analysis. Lippin cott co. Last edition
3. Patricia ,G.Critical Care Nursing. .9 th edition. Lippin cott co 2009
4. Roberto, K.Hardinn, critical Care Nursing .FIRST EDITION.Jones & Barlett publisher.2007
5. Smeltzer, SC.Brunner& Suddarths.Medical Surgical Nursing. Lippin cott co.2010
6. Woods.sl.froeihcher, ES & et all. Cardiac Nursing .Lippincott co. 2010
7. مراقبتهای - پرستاری ویژه در بخشهای C.C.U ، I.C.U و همو دیالیز، ذاکری مقدم، م . علی اصغر پور ، م . چاپ اندیشه رفیع، 1390 .
8. کتاب - جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخشهای C.C.U ، I.C.U و همو دیالیز، عسگری ، م . سلیمانی ، م . نشر بشری، 1390 .

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : پرستاری مراقبتهای ویژه	نوع درس : نظری	تعداد واحد : 3
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پرستاری	مدرس : زینب خشنود- شهره مشکسار	
دروس پیش نیاز : دروس تئوری پرستاری داخلی جراحی 1-4		
نیمسال تحصیلی : دوم 95-96	تاریخ شروع کلاس : 95/11/11	تاریخ پایان کلاس : 96/3/20
مشخصه درس : 293		
روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه(15:45-17:15) مکان برگزاری : کلاس شماره 4		
مشخصه درس : 301		
روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه(14-15:30) مکان برگزاری : کلاس شماره 4		
مسئول درس : زینب خشنود	Email:www.khoshnod_z@sums.ac.ir	
روز و ساعت حضور مسئول درس : چهارشنبه از ساعت 9 تا 19		
تاریخ امتحان پایان ترم : 96/3/20		

شرح درس : آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبتهای ویژه با بکارگیری آموخته های قبلی در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتهای مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات ، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده وی.

اهداف کلی :

آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در سطح سلولی، گازهای خونی شریانی و اختلالات اسید و باز شناخت راههای هوایی مصنوعی، ضرورتها و مراقبتهای مربوطه و آشنایی با ساکشنینگ شناخت روشهای مختلف اکسیژن درمانی، تهویه مکانیکی و مراقبتهای مربوطه آشنایی با سندروم زجر تنفسی حاد (ARDS) ، تدابیر درمانی و مراقبتهای مربوطه آشنایی با جراحی قلب در بالغین، تدابیر پرستاری مربوطه در جراحیهای قلب

آشنایی با نارسایی حاد تنفسی (ARF)، تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه
آشنایی با نارسایی مزمن کلیه
آشنایی با درمان‌های جایگزینی کلیه (پیوند کلیه)
آشنایی با همودیالیز

اهداف رفتاری :

دانشجو بایستی در پایان دوره قادر باشد
آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در سطح سلولی، گازهای خونی شریانی و اختلالات اسید و باز را توضیح دهد.

راه‌های هوایی مصنوعی، ضرورت‌ها و مراقبت‌های مربوطه و آشنایی با ساکشنینگ را ذکر کند.
روش‌های مختلف اکسیژن درمانی، تهویه مکانیکی و مراقبت‌های مربوطه را بیان نماید.
سندروم زجر تنفسی حاد (ARDS)، تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه را توضیح دهد.
جراحی قلب در بالغین، تدابیر پرستاری مربوطه در جراحی‌های قلب را توضیح دهد.
نارسایی حاد تنفسی (ARF)، تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه را شرح دهد.
نارسایی مزمن کلیه و تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه را توضیح دهد.
درمان‌های جایگزینی کلیه (پیوند کلیه) را نام ببرد.
درمان‌های جایگزینی کلیه (پیوند کلیه) را شرح دهد.
نحوه انجام همودیالیز و مراقبت‌های مربوطه را توضیح

وسایل کمک آموزشی : وایت برد، لپ تاپ، پاور پوینت

نحوه ارزشیابی دانشجو :

آزمون میان ترم : 4 نمره

آزمون پایان ترم : 5 نمره

حضور فعال کلاسی : 1 نمره

نوع سؤالات امتحانی : تستی- تشریحی

وظایف دانشجو :

- ✓ حضور منظم و توأم با توجه در کلاس
- ✓ عدم استفاده از تلفن همراه
- ✓ انجام تکالیف دانشجویی
- ✓ احترام به استاد، عدم ترک کلاس حین درس

منابع :

1. Black, J. Hokinson, H. Medical Surgical Nursing, 7 th end, St Louis, Elsevier saunders Co.2009.
2. Catalano, Guide to ECG Analysis. Lippin cott co. Last edition
3. Patricia ,G.Critical Care Nursing. .9 th edition. Lippin cott co 2009

4. Roberto, K.Hardinn, critical Care Nursing .FIRST EDITION.Jones & Barlett publisher.2007
5. Smeltzer, SC.Brunner& Suddarths.Medical Surgical Nursing. Lippin cott co.2010
6. Woods.sl.froeihcher, ES & et all. Cardiac Nursing .Lippincott co. 2010
7. مراقبت‌های - پرستاری ویژه در بخش‌های C.C.U ، I.C.U و همو دیالیز، ذاکری مقدم، م . علی اصغر پور ، م . چاپ اندیشه رفیع، 1390 .
8. کتاب - جامع مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش‌های C.C.U ، I.C.U و همو دیالیز، عسگری ، م . سلیمانی ، م. نشر بشری، 1390 .

تفویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
1 تا 3	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در سطح سلولی، گازهای خونی شریانی و اختلالات اسید و باز	زینب خشنود
4 و 5	روش‌های مختلف اکسیژن درمانی، راه‌های هوایی مصنوعی،	زینب خشنود
6 تا 9	تهویه مکانیکی و مراقبت‌های مربوطه	زینب خشنود
10	سندروم زجر تنفسی حاد ARDS، تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه	زینب خشنود
11,12	جراحی قلب در بالغین، تدابیر پرستاری مربوطه در جراحی‌های قلب	زینب خشنود
13	نارسایی حاد تنفسی (ARF) ، تدابیر درمانی و مراقبت‌های مربوطه	زینب خشنود
14	نارسایی مزمن کلیه	زینب خشنود
15	همودیالیز 1	زینب خشنود
16	همودیالیز 2	زینب خشنود