



دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson plan)

نام درس: پرستاری در بحران فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

نوع درس: نظری و عملی تعداد واحد: 1/5 واحد نظری و 0/5 واحد عملی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران: کارشناسی پرستاری مدرس: شهره مشکسار

دوره پیش نیاز: اپیدمیولوژی، پرستاری بزرگسالان 1 و 2 و 3، پرستاری کودکان، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نیمسال: دوم 95-96

تاریخ شروع کلاس: 95/11/11 تاریخ پایان کلاس: 96/3/11

مسئول درس: شهره مشکسار

مشخصه درس: 300 روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 15:45-17:15 مکان برگزاری: کلاس 4 مدرس

مشخصه درس: 293 روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 14-15:30 مکان برگزاری: کلاس 4 مدرس

روز و ساعت حضور مسئول درس: چهارشنبه 9:30 تا پنجشنبه 12:30

تاریخ امتحان پایان ترم: 96/03/26

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرایند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا خواهد شد.

عنوان جلسه: معرفی در، اصول پرستاری در فوریت ها و بلایا، فرایند پرستاری در فوریت ها ملاحظات اخلاقی و قانونی

شماره جلسه: 1

هدف کل: درک فهم کلی از اصول پرستاری در فوریت ها و بلایا، فرایند پرستاری در فوریت ها ملاحظات اخلاقی و قانونی

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. اصول و فرایند پرستاری در فوریت ها را شرح دهد.
2. یک نمونه فرایند پرستاری در فوریت ها را بیان کند.
3. ملاحظات قانونی و اخلاقی در فوریت ها را تذکر کند.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: بحران و مدیریت بحران

شماره جلسه: 2

هدف کلی: درک فهم کلی از بحران و مدیریت بحران

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. بحران و مدیریت بحران را تعریف کند.

2. مراحل مدیریت بحران را شرح دهد.

3. اصول مدیریت بحران را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: تریاژ و ساختار بخش اورژانس، بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس، ارائه مراقبت ها

براساس اولویت

شماره جلسه: 3

هدف کلی: درک فهم کلی از تریاژ

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. تاریخچه تریاژ و تکامل تریاژ را شرح دهد.

2. الگوریتم تریاژ ESI 4th edition را به طور مفصل شرح دهد.

3. موقعیت هایی که نیاز به اقدام نجات دهنده حیات می باشند را شرح دهد.

4. مواردی که پر خطر محسوب می شوند را شرح دهد.

5. تسهیلات اورژانس را نام ببرد.

6. بیماران را براساس ESI 4th edition تریاژ کند.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در انواع شوک
شماره جلسه: 4
هدف کلی: درک فهم کلی از شوک و درمان آن
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
1. شوک و مراحل آن را شرح دهد. 2. انواع شوک و علایم آن را بیان کند. 3. درمان انواع شوک را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: ارزیابی اولیه مددجو و ساماندهی درد، صدمات بافت نرم، مایع درمانی وریدی، تهیه نمونه های آزمایشگاه
شماره جلسه 5
هدف کلی: درک فهم کلی از ارزیابی اولیه مددجو و سامان دهی درد، صدمات بافت نرم، مایع درمانی
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
1. ارزیابی مددجو و اولویت های در آن را شرح دهد. 2. درد و مدیریت درد و مراقبت های تسکینی را شرح دهد. 3. صدمات بافت نرم و خطرات و نیز مراقبت از آن را شرح دهد. 4. مایع درمانی و روش ها و اصول آن را شرح دهد. 5. اصول نمونه گیری را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: احیاء قلبی ریوی پایه
شماره جلسه: 6-7
هدف کلی: درک فهم کلی از احیاء قلبی ریوی پایه
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
<ol style="list-style-type: none"> 1. ارزیابی بیمار دچار ایست قلبی ریوی را شرح داده و انجام دهد. 2. الگوریتم احیای قلبی ریوی پایه را شرح دهد. 3. نحوه استفاده از دستگاه AED را شرح داده و انجام دهد. 4. ماساژ قلبی نوزاد، اطفال و بزرگسال را انجام دهد. 5. تنفس دهان به دهان و دهان به بینی و تهویه با امبو و ماسک را انجام دهد. 6. علایم بازگشت بیمار ایست قلبی تنفسی را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی – عملکردی

عنوان جلسه: احیاء قلبی ریوی پیشرفته
شماره جلسه: 8
هدف کلی: درک فهم کلی از
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
<ol style="list-style-type: none"> 1. ارزیابی بیمار دچار ایست قلبی ریوی را شرح داده و انجام دهد. 2. الگوریتم احیای قلبی ریوی پیشرفته نوزاد، اطفال، بزرگسال و زنان باردار را شرح داده و با هم مقایسه کند. 3. نحوه استفاده از دستگاه AED و DC shock را شرح داده و انجام دهد. 4. ماساژ قلبی نوزاد، اطفال و بزرگسال را انجام دهد. 5. مدیریت راه هوایی را شرح داده و انجام دهد. 6. دارو درمانی اصولی را در احیای قلبی ریوی بیان کند. 7. مراقبت های بعد برگشت بیمار از ایست قلبی تنفسی را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی – عملکردی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در صدمات نخاعی و ضربه به سر

شماره جلسه: 9

هدف کلی: درک فهم کلی از مراقبت های پرستاری اورژانسی در صدمات نخاعی و ضربه به سر

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. انواع اختلالات در ضربه به سر را شرح دهد.
2. ICP و علائم افزایش ICP و نیز درمان آن را شرح دهد.
3. عوارض افزایش ICP را بیان کند.
4. علائم و درمان و عوارض آسیب دیدگی نخاعی را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت پرستاری در اورژانس های قلبی

شماره جلسه: 10

هدف کلی: درک فهم کلی از آنژین و MI

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. انواع آنژین و علائم و تشخیص و درمان آن را شرح دهد.
2. انواع MI و تغییرات نوار قلب و مارکرهای قلبی را شرح دهد.
3. مراقبت پرستاری از MI را شرح دهد.
4. اقدامات تهاجمی درمان MI را شرح دهد.
5. مراقبت ها و عوارض درمان با استرپتوکیناز را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های وارده به قفسه سینه و سیستم تنفسی تنفسی

شماره جلسه: 11

هدف کلی: درک فهم کلی از آسیب وارد به قفسه سینه

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. انواع اختلالات ناشی از ضربات نافذ و غیر نافذ به قفسه سینه را شرح دهد.

2. مراقبت از بیماران تروما به قفسه سینه را شرح دهد.

3. مراقبت از chest tube را شرح دهد.

4. مراحل خارج کردن chest tube را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های ناشی از عوامل محیطی، گرما زدگی، سرما زدگی، برق

گرفتگی، غرق شدگی)

شماره جلسه: 12

هدف کلی: درک فهم کلی از مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های ناشی از عوامل محیطی، گرما زدگی،

سرما زدگی، برق گرفتگی، غرق شدگی)

اهداف رفتاری:

دانشجو بایستی:

1. علایم و عوارض و درمان و مراقبت از بیماران گرما زدگی و سرما زدگی را شرح دهد.

2. علایم و عوارض و درمان و مراقبت از بیماران برق گرفتگی، غرق شدگی و آسیب صاعقه را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرسترای اورژانسی در شکستگی ها (قفسه سینه، اندام ها و جمجمه) شماره جلسه: 13
هدف کلی: درک فهم کلی از مراقبت های پرستاری اورژانسی در شکستگی ها (قفسه سینه، اندام ها و جمجمه)
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی: 1. علایم و نشانه های شکستگی باز و بسته، در رفتگی و پیچ خوردگی را بیان کند. 2. آتل گیری را شرح دهد. 3. درمان شکستگی ها را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: روش های کنترل خونریزی، حوادث زمان جنگ، ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی شماره جلسه: 14
هدف کلی: درک فهم کلی از روش های کنترل خونریزی، حوادث زمان جنگ، ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی: 1. بستن تورنیکت و پانسمان فشاری کلمپ کردن وکتوری را شرح دهد. 2. حوادث زمان جنگ و بلایای طبیعی را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق و بینی شماره جلسه: 15
هدف کلی: درک فهم کلی از مراقبت های پرستاری اورژانسی در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق و بینی
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی: 1. مراقبت های اسیب های شیمیایی و ورود اجسام به داخل چشم را شرح دهد. 2. مراقبت اسیب گوش و حلق و بینی را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در گزیدگی ها شماره جلسه: 15
هدف کلی: درک فهم کلی از مراقبت های پرستاری اورژانسی در گزیدگی مار، عقرب، زنبور و عنکبوت بیوه سیاه
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
1. علایم نشانه های گزش مار و عقرب و عنکبوت بیوه سیاه را بیان کند. 2. مراقبت پرستاری از گزش مار و عقرب و عنکبوت بیوه سیاه را شرح دهد. 3. مراقبت بیمار دچار زنبور گزیدگی را شرح دهد..
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: فوریت های متابولیک شماره جلسه: 15
هدف کلی: درک فهم کلی از فوریت های متابولیک
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
1. مراقبت پرستاری در سندرم کوشینگ و بیماری آدیسون را شرح دهد. 2. مراقبت پرستاری در هیپوگلیسمی را بیان کند. 3. علایم و تشخیص و درمان DKA و NKHHS را شرح دهد. 4. کمای میگزودم و بیماری Gravis را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت های پرستاری اورژانسی در تروما به شکم شماره جلسه: 16
هدف کلی: درک فهم کلی از خونریزی داخلی و ضربه به کلیه و مجاری ادراری و خونریزی گوارشی
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی:
1. دلایل، علایم و درمان و مراقبت از ترومای به شکم و internal bleeding را شرح دهد. 2. علایم و درمان ضربه به کلیه و مجاری ادراری را شرح دهد. 3. مراقبت از خونریزی های گوارشی را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مراقبت پرسترای اورژانسی در مسمومیت ها شماره جلسه: 16
هدف کلی: درک فهم کلی از مسمومیت های مختلف و آنتی دوت آن ها و مراقبت از بیماران دچار مسمومیت
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی: 1. مراقبت پرستاری در مسمومیت ها را شرح دهد. 2. آنتی دوت های مسمومیت ها را شرح دهد.
روش تدریس: سخنرانی
حیطه یادگیری: شناختی

وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور، احیای بزرگسال و نوزاد روی مولاژ
نحوه ارزشیابی دانشجو:

- | | |
|---------|--|
| 3 نمره | حضور فعال و توام با آمادگی |
| 1 نمره | انجام ماساژ قلبی و مدیریت راه هوایی |
| 4 نمره | تکالیف دانشجویی |
| 12 نمره | آزمون پایانی (چهار گزینه و تشریحی)
تکالیف دانشجویی: |

Case report اورژانسی

انجام عملیات احیا به صورت گروهی همراه پرسش سوال

تدوین الگوریتم احیای قلبی

ترجمه مقاله و ارائه آن

تکالیف دانشجویی: ارائه کنفرانس، ارائه فرایند پرستاری، ترجمه مقاله و ارائه آن

نوع سوالات امتحان: چهار گزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.

غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.

در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.

به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.

تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جداً بپرهیزید.

آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفاً پس از استاد وارد کلاس درس نشوید.

از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید.

در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

منابع

1. Aehlert, Barbara. (2010), Paramedic Practice Today, Volume 1&2, Canada: Mosby Jems.

2. نیک روان مفرد، ملاحظت، کتاب جامع فوریت های پرستاری، تهران، انتشارات نور دانش 1387

3. بزاز کاهانی ح. زارعی م. عباسپور ه. نکات طلایی در پرستاری تروما. مشهد: انتشارات پرستاران جوان. 1391.



دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره طرح دوره (course plan)

نام درس: پرستاری در بحران فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

نوع درس: نظری و عملی تعداد واحد: 1/5 واحد نظری و 0/5 واحد عملی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران: کارشناسی پرستاری مدرس: شهره مشکسار

دوره پیش نیاز: اپیدمیولوژی، پرستاری بزرگسالان 1 و 2 و 3، پرستاری کودکان، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نیمسال: دوم 95-96

تاریخ شروع کلاس: 95/11/11 تاریخ پایان کلاس: 96/3/11

مشخصه درس: 300 روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 15:45-17:15 مکان برگزاری: کلاس 4 مدرس

مشخصه درس: 293 روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 14-15:30 مکان برگزاری: کلاس 4 مدرس

مسئول درس: شهره مشکسار

روز و ساعت حضور مسئول درس: چهارشنبه 9:30 تا پنجشنبه 12:30

تاریخ امتحان پایان ترم: 96/03/26

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرایند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا خواهد شد.

اهداف کلی: درک فهم کلی از

1. تریاژ بندی

2. مراقبت های پرستاری از بیماران ترومایی

3. مراقبت های پرستاری در اورژانس های قلبی

4. مراقبت های پرستاری در اورژانس های تنفسی

5. مراقبت های پرستاری در اورژانس های شکمی

6. اورژانس های محیطی

7. احیای قلبی ریوی بزرگسال و اطفال و نوزادان

اهداف رفتاری: دانشجو باید قادر باشد:

1. تریاژ بندی بیماران در اورژانس را انجام دهد.
 2. مراقبت های پرستاری از بیماران ترومایی را شرح دهد.
 3. مراقبت های پرستاری در اورژانس های قلبی را شرح دهد.
 4. مراقبت های پرستاری در اورژانس های تنفسی را شرح دهد.
 5. مراقبت های پرستاری در اورژانس های قلبی را شرح دهد.
 6. اورژانس های محیطی را شرح دهد.
 7. احیای قلبی ریوی بزرگسال و اطفال و نوزادان را انجام دهد.
- روش تدریس: سخنرانی و بحث و گفتگو
- حیطه یادگیری: شناختی – عملکردی
- وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور، احیای بزرگسال و نوزاد روی مولاژ
- نحوه ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال و توام با آمادگی	3 نمره
انجام ماساژ قلبی و مدیریت راه هوایی	1 نمره
تکالیف دانشجویی	حداکثر 4 نمره
آزمون پایانی (چهار گزینه ای) و تشریحی	12 نمره

تکالیف دانشجویی:

✓ Case report اورژانسی

✓ انجام عملیات احیاء به صورت گروهی همراه پرسش سوال

✓ تدوین الگوریتم احیای قلبی

✓ ترجمه مقاله و ارائه آن

نوع سوالات امتحانی: چهار گزینه ای / تشریحی

وظایف دانشجو:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
- غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
- تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.

- آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید.
 - از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به بر هم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید.
- در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

منابع

1. Aehler, Barbara. (2010). Paramedic PRACTICE Today, Volume 1&2, Canada: mosby jems.

2. نیک روان مفرد، ملاحظت، کتاب جامع فوریت های پرستاری. تهران: انتشارات نور دانش. 1387.

3. بزاز کاهانی ح. زارعی م. عباسپور ه. نکات طلایی در پرستاری تروما. مشهد: انتشارات پرستاران جوان. 1391.

جلسه	موضوع تدریس	مدرس
1	معرفی درس، اصول پرستاری در فوریت ها و بلایا، فرایند پرستاری در فوریت ها، ملاحظات اخلاقی و قانونی	مشکسار
2	بحران و مدیریت بحران	مشکسار
3	تریاز و ساختار بخش اورژانس، بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس، ارائه مراقبت ها براساس اولویت	مشکسار
4	مراقبت های پرستاری اورژانسی در انواع شوک	مشکسار
5	ارزیابی اولیه مددجو و سازماندهی درد، صدمات بافت نرم، مایع درمانی و ریدی، تهیه نمونه های آزمایشگاه	مشکسار
6-7	احیاء قلبی ریوی پایه	مشکسار
8	احیاء قلبی ریوی پیشرفته	مشکسار
9	مراقبت های پرستاری اورژانسی در صدمات نخاعی و ضربه به سر	مشکسار
10	مراقبت پرستاری در اورژانس های قلبی	مشکسار
11	مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های وارده به قفسه سینه تنفسی	مشکسار
12	مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های ناشی از عوامل محیطی گرما زدگی، سرمازدگی، برق گرفتگی، غرق شدگی)	مشکسار
13	مراقبت های پرستاری اورژانسی در شکستگی ها (قفسه سینه، اندام ها و جمجمه)	مشکسار
14	روش های کنترل خونریزی، حوادث زمان جنگ، ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی	مشکسار
15	مراقبت های پرستاری اورژانسی در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حق و بینی	مشکسار
15	مراقبت های پرستاری اورژانسی در گزیدگی ها	مشکسار
15	فوریت های متابولیک	مشکسار
16	مراقبت های پرستاری اورژانسی در تروما به شکم	مشکسار
16	مراقبت های پرستاری اورژانسی در مسمومیت ها	مشکسار