

به نام خدا



دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : بررسی وضعیت سلامت نوع درس : نظری و عملی

تعداد واحد : 0.5 واحد نظری و 0.5 واحد عملی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پرستاری مدرس : مجتبی اژدهاکش

دروس پیش نیاز : فیزیولوژی نیمسال تحصیلی : دوم 94-95

تاریخ شروع کلاس : 94/11/07 تاریخ پایان کلاس : 95/03/12

مشخصه درس : 554

روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 9:00 - 7:30 مکان برگزاری : کلاس 3

مشخصه درس : 555

روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 12:30 - 11:00 مکان برگزاری : کلاس 3

مسئول درس : مجتبی اژدهاکش ایمیل mejdehakosh@yahoo.com

روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا پنجشنبه ساعت 20:00 - 7:30

تاریخ امتحان پایان ترم : 95 / 03 / 24

شرح درس: آموزه هایی از گرفتن شرح حال و اجزای آن ، تکنیک مصاحبه، تکنیک های اصلی معاینه و پیاده کردن آن ها به روی سیستم های بدن از جمله سروگردن و مغزو اعصاب، تنفس، قلب و عروق، گوارش، سیستم ادراری تناسلی، پوست و مو، عضلانی و اسکلتی مطرح می شود.

عنوان جلسه : مصاحبه	شماره جلسه : 1
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از فرآیند مصاحبه تکنیک ها و توالی مصاحبه	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- گام های شرح حال بالینی را بیان کند.	
2- تکنیک های ماهرانه در مصاحبه را عنوان کند.	
3- محیط مناسب مصاحبه و معاینه را شرح دهد.	
4- خصوصیات سوالات در مصاحبه را عنوان کند.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه	شماره جلسه : 2 و 3
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از تکنیک های معاینه و روشها و وسایل مورد نیاز	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- وسایل مورد نیاز معینه را نام ببرد.	
2- چهار تکنیک مشاهده ، سمع، دق و لمس را شرح دهد.	
3. اصول چک علایم حیاتی را شرح دهد.	
4- شاخص توده بدنی را اندازه گیری کرده و تفسیر کند.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه قفسه سینه	شماره جلسه : 4 و 5
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از تکنیک های معاینه ریه و روشها و وسایل مورد نیاز	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- وسایل مورد نیاز معینه ریه را نام ببرد.	
2- چهار تکنیک معاینه را انجام دهد.	
3- رادیوگرافی قفسه سینه را تفسیر کند.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی - رفتاری	

عنوان جلسه : معاینه قلب و عروق	شماره جلسه : 6 و 7 و 8
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از تکنیک های معاینه ریه و روشها و وسایل مورد نیاز	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- چهار تکنیک معاینه قلب را انجام دهد.	
2- فشار ورید ژگولار را اندازه بگیرد.	
3- مفهوم فشار نبض و قدرت نبض و فشار خون و پیش بار و پس بار را توضیح دهد.	
4- صداهای قلبی و سوفل ها را توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی - رفتاری	

عنوان جلسه : معاینه شکم	شماره جلسه : 9
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از تکنیک های معاینه شکم و روشها و وسایل مورد نیاز	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- توالی چهار تکنیک معاینه را در شکم شرح دهد.	
2- معاینات کبد و طحال را انجام دهد.	
3- تفاوت توده شکمی و هر نیا را در معاینه بیان کند.	
4- علایم و معاینات آپاندیسیت و کوله سیستیت را شرح دهد.	
5- تست های آسیت را انجام دهد.	
6- علایم خونریزی داخلی را بیان کند.	
روش تدریس : سخنرانی - رفتاری	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه سیستم مغز و اعصاب	شماره جلسه : 10 و 11
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از معینه 12 زوج عصب مغزی و رفلکس تاندون عمقی و مننژیت و تستهای تعادلی	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- معاینه هر 12 زوج عصب مغزی را انجام دهد.	
2- رفلکس تاندون عمقی هیپو و هیپرفلکسیا و قدرت عضلانی را انجام دهد.	
3- تست های رومبرگ، بابنسکی، کوردینیشن تست، آستریکسیس را شرح دهد.	
4- تست های مننژیت را انجام داده و نتایج آن را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی - رفتاری	

عنوان جلسه : معاینه گوش و حلق و بینی و گردن و سینوس ها	شماره جلسه : 12 و 13
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از سرو گردن می باشد	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- معاینه گوش با اتوسکوپ را انجام داده و بیماری های گوش خارجی و پرده صماخ را بیان کند.	
2- تست های ویسپر، ویر و رینه را انجام دهد.	
3- معاینه غدد لنفاوی از نظر التهاب و توده بدخیم و خوش خیم و تیروئید از لحاظ التهاب و پرکاری و کم کاری را بیان کند.	
4- معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی - عملکردی	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه چشم	شماره جلسه : 14
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از معاینه چشم	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- علایم التهاب عنیه و صلیبه را شرح دهد.	
2- معاینه با اتوسکوپ را انجام داده و رتینوپاتی دیابتیک و ماکولار دژنراسیون را شرح دهد.	
3- معاینه با چارت اسنلن را انجام داده و عیوب انکساری چشم را بیان کند.	
4- گلوکوم را شرح داده و فشار داخل چشم را اندازه گیری کند.	
5- کاتاراکت و تست های آن را بیان کند.	
6- واکنش های مردمک به نور را بسنجد و پاسخ های آن را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی - عملکردی	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه عضلانی اسکلتی	شماره جلسه : 15
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از معاینه عضلانی و اسکلتی	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- ROM را بیان کند	
2- Strain و Sprain را شرح دهد.	
3- علایم شکستگی استخوان ها را عنوان کند.	
4- چک کردن عصب دهی و خونرسانی را انجام دهد.	
5- علایم بیماری پاژه و استئوآرتریت و استئومیلیت را عنوان کند.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی- رفتاری	

عنوان جلسه : معاینه پوست	شماره جلسه : 16
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از معاینه پوست	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- تورگور پوستی و تغییرات پوستی را عنوان کند.	
2- علایم لنتیگو و اختلالات رنگدانه ای را عنوان کند.	
3- علایم توده های SCC و BCC را در پوست با هم مقایسه کند.	
4- علایم درماتیت را شرح دهد.	
5- خارش پوستی را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه سیستم جنسی	شماره جلسه : 17
هدف کلی : فراهم کردن درک فهم کلی از معاینه سیستم جنسی	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
1- معاینه پستان را به روش های مختلف شرح دهد.	
2- نمونه برداری پاپ اسمیر را بیان کند.	
3- چرخه قاعدگی و اختلالات آن را شرح دهد.	
4- معاینه بیضه را شرح دهد.	
5- معینه توشه دوانگشتی رکتال را شرح دهد.	
6- دیلاتاسیون و افسمان در زایمان طبیعی را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی	
حیطه یادگیری : شناختی	

وسایل کمک آموزشی : ویدئوپروژکتور، اتوسکوپ، افتالموسکوپ، چکش رفلکس، چراغ قوه، اسپاکولوم بینی، اسپاکولوم واژینال، چوب زبان، مولاژمردمک، مولاژ سمع ریه و قلب و روده، استتوسکوپ، اسنلن چارت

نحوه ارزشیابی دانشجو :

1نمره	حضور فعال و توام با آمادگی
2 نمره	آزمون های بدون اطلاع رسانی (تشریحی)
14 نمره	آزمون پایانی (چهارگزینه ای)
3 نمره	تکالیف دانشجویی

تکالیف دانشجویی : ارائه یک شرح حال و معاینه

نوع سؤالات امتحانی : چهارگزینه ای

وظایف دانشجو :

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:
1- رعایت شئونات دانشجویی
2- مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
3- مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو : <ul style="list-style-type: none">• برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقرارت آموزشی دانشکده• خاموش کردن موبایل در کلاس درس• رعایت احترام به استاد• رعایت اصول اخلاقی• میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی• انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده(تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)• میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس• میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی• حضور به موقع در کلاس

منابع :

-Barbara Bates; A guide to physical examination & history taking, Hyper & Row Co,2014

-Garvis, Carolyn: physical examination & health assessment, 2nd edition, 1996, W B Saunders Company

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان



دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بررسی وضعیت سلامت نوع درس : نظری و عملی

تعداد واحد : 0.5 واحد نظری و 0.5 واحد عملی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پرستاری مدرس : مجتبی اژدهاکش

دروس پیش نیاز : فیزیولوژی نیمسال تحصیلی : دوم 94-95

تاریخ شروع کلاس : 94/11/07 تاریخ پایان کلاس : 95/03/12

مشخصه درس : 554

روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 9:00 - 7:30 مکان برگزاری : کلاس 3

مشخصه درس : 555

روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 12:30 - 11:00 مکان برگزاری : کلاس 3

مسئول درس : مجتبی اژدهاکش کارشناس ارشد پرستاری

ایمیل mejdehakosh@yahoo.com

روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا پنجشنبه ساعت 20:00 – 7:30

تاریخ امتحان پایان ترم : 95 /03 /24

شرح درس: آموزه هایی از گرفتن شرح حال و اجزای آن ، تکنیک مصاحبه، تکنیک های اصلی معاینه و پیاده کردن آن ها به روی سیستم های بدن از جمله سروگردن و مغزو اعصاب، تنفس، قلب و عروق، گوارش، سیستم ادراری تناسلی، پوست و مو، عضلانی و اسکلتی مطرح می شود

اهداف کلی: فراهم آوردن درک فهم کلی از:

- 1- نحوه ی گرفتن شرح حال و اجزای آن
- 2- تکنیک مصاحبه
- 3- تکنیک های اصلی معاینه و پیاده کردن آن ها به روی سیستم های بدن
- 4- معاینه سروگردن و مغزو اعصاب
- 5- معاینه تنفس
- 6- معاینه قلب و عروق
- 7- معاینه سیستم گوارشی
- 8- معاینه سیستم ادراری تناسلی
- 9- معاینه پوست و مو
- 10- معاینه عضلانی و اسکلتی

اهداف رفتاری: دانشجو قادر باشد:

- 1- نحوه ی گرفتن شرح حال و اجزای آن را شرح دهد.
- 2- تکنیک مصاحبه را بیان کند.
- 3- تکنیک های اصلی معاینه و پیاده کردن آن ها به روی سیستم های بدن را شرح دهد.
- 4- معاینه سروگردن و مغزو اعصاب را انجام دهد.
- 5- معاینه تنفس را انجام دهد.
- 6- معاینه قلب و عروق را انجام دهد.
- 7- معاینه سیستم گوارشی را انجام دهد.
- 8- معاینه سیستم ادراری تناسلی را انجام دهد.
- 9- معاینه پوست و مو را انجام دهد.
- 10- معاینه عضلانی و اسکلتی را انجام دهد.

نحوه تدریس: سخنرانی و انجام عملی معاینات

وسایل کمک آموزشی: ویدئوپروژکتور، اتوسکوپ، افتالموسکوپ، چکش رفلکس، چراغ قوه، اسپاکولوم بینی، اسپاکولوم واژینال، چوب زبان، مولاژمردمک، مولاژ سمع ریه و قلب و روده، استتوسکوپ، اسنلن چارت

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- | | |
|---------|-------------------------------------|
| 1نمره | حضور فعال و توام با آمادگی |
| 3 نمره | تکالیف دانشجویی |
| 2 نمره | آزمون های بدون اطلاع رسانی (تشریحی) |
| 14 نمره | آزمون پایانی (چهارگزینه ای) |

تکالیف دانشجویی: ارائه یک شرح حال و معاینه

نوع سؤالات امتحانی: چهارگزینه ای

وظایف دانشجو:

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:
1- رعایت شئونات دانشجویی
2- مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
3- مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو : <ul style="list-style-type: none">• برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده• خاموش کردن موبایل در کلاس درس• رعایت احترام به استاد• رعایت اصول اخلاقی• میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی• انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده(تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)• میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس• میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی• حضور به موقع در کلاس

منابع :

-Barbara Bates; A guide to physical examination & history taking, Hyper & Row Co,2014

-Garvis, Carolyn: physical examination & health assessment, 2nd edition, 1996, W B Saunders Company

تفویم درس

مدرس	عناوین مبحث آموزشی	جلسه
ازدهاکش	مصاحبه و شرح حال و اصول و مهارت ها و تکنیک های شرح حال، درد و انواع آن، توالی مصاحبه و اجزا آن، اصول اخلاقی مصاحبه	1
ازدهاکش	شاخص توده بدنی، چک علائم حیاتی، چهرتکنیک معاینه و اصول آن	2 و 3
ازدهاکش	معینه ریه و تفسیررادیوگرافی قفسه سینه	4 و 5
ازدهاکش	معینه قلب و فشار نبض و فشار وریدژگولار، سمع صداها و سوفل های قلبی	6 – 8
ازدهاکش	معاینه شکم و کبد و طحال، آپاندیس، هرنیا، توده و آسیت، خونریزی داخلی	9
ازدهاکش	معاینه سیستم مغز و اعصاب	10 و 11
ازدهاکش	معاینه سر و گردن (گوش، حلق، بینی و سینوس ها، غددلنفای گردن و غده تیروئید)	12 و 13
ازدهاکش	معاینه چشم	14
ازدهاکش	معاینه سیستم اسکلتی عضلانی	15
ازدهاکش	معاینه پوست	16
ازدهاکش	معاینه سیستم جنسی مردان و زنان	17