

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ( Lesson Plan )

نام درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی	نوع درس : تئوری	تعداد واحد : 1
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : سارا دوکوهکی	
دروس پیش نیاز : تشریح 1 و 2 - فیزیولوژی 1 و 2 - ایمنی شناسی- میکروب شناسی- انگل و قارچ شناسی		
نیمسال تحصیلی : اول 97-98	تاریخ شروع کلاس : 97/6/24	تاریخ پایان کلاس : 97/10/13
مشخصه درس : 553	روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 07:15 الی 08:45	مکان برگزاری: شماره کلاس 3 عادی
مشخصه درس : 554	روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 13:30 الی 15:00	مکان برگزاری: شماره کلاس 3 عادی
مسئول درس : سارا دوکوهکی	روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه	
تاریخ امتحان پایان ترم : 97/10/17	ساعت 10:30	

شرح درس :

در این درس دانشجویان با اصول معاینات فیزیکی بیماران گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی آشنا می گردند

عنوان جلسه : نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	شماره جلسه : 1 و 2
هدف کلی : آشنایی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند..... طرز برخورد با بیمار و چگونگی شروع مصاحبه مامایی را شرح دهد طرز گرفتن شرح حال مامایی را توضیح دهد اصول مصاحبه با بیمار را در بخش بیان کند نکات لازم در گرفتن شرح حال را بیان کند	
روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب	

عنوان جلسه : معاینه بالینی در بیماران	شماره جلسه : 3 و 4
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی کامل دانشجو با معاینه بالینی در بیماران</p>	
<p><b>اهداف رفتاری :</b> دانشجو باید بتواند..... چگونگی یافتن شکایات کنونی بیماران نام ببرد سیر علائم مربوطه را نام ببرد طریقه گرفتن نبض را توضیح دهد اختلالات ریتم و تنفس را شرح دهد انواع روش های گرفتن درجه حرارت و اندیکاسیونهای هر کدام را تعیین کند روش گرفتن فشار خون را شرح دهد</p>	
<p>روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب</p>	
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>	

عنوان جلسه : مرور سیستم ها	شماره جلسه : 5 و 6
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی کامل دانشجو با مرور سیستمها</p>	
<p><b>اهداف رفتاری :</b> دانشجو باید بتواند..... علائم بیماری های سر و گردن را بیان کند علائم بیماری های تنفسی را در چند خط بیان کند علائم بیماری های قلبی عروقی را در چند عبارت بیان کند علائم سیستم گوارشی، سیستم ادراری، سیستم تناسلی، سیستم عضلانی-اسکلتی، سیستم غدد درون ریز و سیستم عصبی را در چند عبارت بیان کند</p>	
<p>روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب</p>	
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>	

عنوان جلسه : معاینه سیستم تنفسی	شماره جلسه : 7 و 8
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی دانشجو با معاینه سیستم تنفسی</p>	
<p><b>اهداف رفتاری :</b> دانشجو باید بتواند..... آناتومی ریه و قفسه سینه را شرح دهد دردهای با منشأ ریه را نام برده و در مورد علل هر کدام مختصر توضیح دهد انواع درد در ناحیه ریه را طبقه بندی کند انواع صداهای ریوی را نام ببرد</p>	

صداهای پاتولوژیک ریه را شرح دهد  
 ارزیابی سرفه و علل آن را شرح دهد  
 تکنیکهای معاینه ریه را تعیین کند  
 ویژگی های نوت های دقی در ریه را بیان کند  
 ویژگی های صداهاى تنفسى را بیان کند  
 وضعیت صداهاى تنفسى در زنان باردار و کودکان را شرح دهند

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه: 9 و 10

عنوان جلسه : معاینه سیستم قلبی عروقی

هدف کلی :

آشنایی کامل دانشجو با معاینه قلب و عروق

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

آناتومی قلب و عروق مرتبط را شرح دهد

صداهاى قلبى را شرح دهد

سوفلهای قلبی را شرح دهد

علل و منشاء درد قفسه سینه را نام ببرد

مشخصات نبض کاروتید را نام ببرد

ترتیب معاینه قلبی را شرح دهد

صداهاى قلبى در زنان حامله و کودکان را نام ببرد

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه: 11 و 12

عنوان جلسه : معاینه کودکان

هدف کلی :

آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

دوره میانی کودکی را بشناسد

رشد جسمانی اجتماعی و رفتاری در این دوره را شرح دهد

نوع تنفس در کودکان سالم را شرح دهد

معاینه چشم گوش و بینی در کودکان را شرح دهد

مشکلات شایع دندان در کودکان را توضیح دهد

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه: 13 و 14

عنوان جلسه : معاینه کودکان ۲

<b>هدف کلی :</b> آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان
<b>اهداف رفتاری :</b> دانشجو باید بتواند..... دانشجو باید بتواند طریقه معاینه اندام های تناسلی در کودکان را شرح دهد علل شایع ترشحات واژینال در کودکی و نوجوانی را توضیح دهد اهمیت و طریقه معاینه رکتال در کودکان را بیان کند معاینه قلب و ریه کودکان و دستگاه عضلانی اسکلتی را شرح دهد موارد ارجاعی را شرح دهد علل درد ناحیه تحتانی شکم را نام ببرد الگوهای دفع را بشناسد
<b>روش تدریس :</b> سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب
<b>حیطه یادگیری :</b> شناختی

<b>عنوان جلسه :</b> معاینه ی شکم	<b>شماره جلسه:</b> 15 و 16
<b>هدف کلی :</b> آشنایی دانشجو با معاینه شکم	
<b>اهداف رفتاری :</b> دانشجو باید بتواند..... طریقه معاینه کبد و طحال را به تفکیک نام ببرد دق کبد و طحال را شرح دهد درد جدار احشایی و ارجاعی را شرح دهد علل درد ناحیه تحتانی شکم را نام ببرد الگوهای دفع را بشناسد	
<b>روش تدریس :</b> سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب	
<b>حیطه یادگیری :</b> شناختی	

**وسایل کمک آموزشی :**

ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

**نحوه ارزشیابی دانشجو :**

میان ترم 10 نمره ، پایان ترم 10 نمره

**نوع سؤالات امتحانی :**

تستی

**وظایف دانشجو :**

حضور منظم توام با توجه سر کلاس،احترام به استاد،عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس،عدم ترک کلاس حین تدریس و .....

**منابع :**

کتاب معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال بیتز- باربارا ترجمه دکتر محمد مهدی غیرتیان و دکتر معتقد مهیار و یزدی نژاد علی – آخرین چاپ

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره ( Course Plan )

نام درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی      نوع درس : تئوری      تعداد واحد : 1

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی      مدرس : سارا دوکوهکی

دروس پیش نیاز : تشریح 1 و 2 - فیزیولوژی 1 و 2 - ایمنی شناسی- میکروب شناسی- انگل و قارچ شناسی

نیمسال تحصیلی : اول 97-98      تاریخ شروع کلاس : 97/6/24      تاریخ پایان کلاس : 97/10/13

مشخصه درس : 553      روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 07:15 الی 08:45      مکان برگزاری: شماره کلاس 3عادی

مشخصه درس : 554      روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 13:30 الی 15:00      مکان برگزاری: شماره کلاس 3عادی

مسئول درس : سارا دوکوهکی      روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه

تاریخ امتحان پایان ترم : 97/10/17 ساعت 10:30

شرح درس :

در این درس دانشجویان با اصول معاینات فیزیکی بیماران گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی آشنا می گردند

اهداف کلی :

آشنایی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران

آشنایی کامل دانشجو با معاینه بالینی در بیماران

آشنایی کامل دانشجو با مرور سیستم ها

آشنایی کامل دانشجو با معاینه سیستم تنفسی

آشنایی کامل دانشجو با معاینه قلب و عروق

آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان

آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان 2

آشنایی کامل دانشجوی با معاینه شکم

## اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند.....

طرز برخورد با بیمار و چگونگی شروع مصاحبه مامایی را شرح دهد

طرز گرفتن شرح حال مامایی را توضیح دهد

اصول مصاحبه با بیمار را در بخش بیان کند

نکات لازم در گرفتن شرح حال را بیان کند

چگونگی یافتن شکایات کنونی بیمار را نام ببرد

سیر علائم مربوطه را نام ببرد

طریقه گرفتن نبض را توضیح دهد

اختلالات ریتم و تنفس را شرح دهد

انواع روش های گرفتن درجه حرارت و اندیکاسیونهای هر کدام را تعیین کند

روش گرفتن فشار خون را شرح دهد

علائم بیماری های سر و گردن را بیان کند

علائم تنفسی را بیان کند

علائم بیماری های قلبی عروقی را بیان کند

علائم سیستم گوارشی سیستم ادراری ستم تناسلی سیستم عضلانی-اسکلتی سیستم غدد درون ریز و سیستم عصبی را بیان کند

آناتومی ریه و قفسه سینه را شرح دهد

دردهای با منشأ ریه را نام برده و در مورد علل هر کدام مختصر توضیح دهد

انواع درد در ناحیه را طبقه بندی کند

انواع صداهای ریوی را نام ببرد

صداهای پاتولوژیک ریه را شرح دهد

ارزیابی سرفه و علل آن را شرح دهد

تکنیک های معاینه ریه را تعیین کند

ویژگی های نوت های دقی در ریه را بیان کند  
ویژگی های صداهای تنفسی را بیان کند  
وضعیت صداهای تنفسی در زنان باردار و کودکان را شرح دهد  
آناتومی قلب و عروق را شرح دهد  
صداهای قلبی را شرح دهد  
سوفل های قلبی را شرح دهد  
علل و منشاء درد قفسه سینه را نام ببرد  
مشخصات نبض کاروتید را نام ببرد  
ترتیب معاینه قلبی را شرح دهد  
صداهای قلبی در زنان حامله و کودکان را نام ببرد  
دوره میانی کودکی را بشناسد  
رشد جسمانی اجتماعی و گفتاری در این دو را شرح دهد  
نوع نفس در کودکان سالم را شرح دهد  
معاینه چشم و بینی در کودکان را شرح دهد  
مشکلات شایع دندان در کودکان را توضیح دهد  
طریقه معاینه اندام های تناسلی مونث در کودکان را شرح دهد  
علل شایع ترشحات واژینال در کودکی و نوجوانی را توضیح دهد  
اهمیت و طریقه معاینه رکتال در کودک مکان را بیان کند  
معاینه قلب و ریه کودکان و دستگاه عضلانی اسکلتی را شرح دهد  
طریقه معاینه کبد و طحال را به تفکیک نام ببرد  
درد جداری و ارجاعی و احشایی را شرح دهد  
علل درد ناحیه تحتانی شکم را نام ببرد  
الگوهای دفعی را بشناسد

**روش تدریس :**

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ



وسایل کمک آموزشی :

ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

میان ترم 10 نمره ، پایان ترم 10

نوع سؤالات امتحانی :

تستی

وظایف دانشجو :

حضور منظم توام با توجه سر کلاس،احترام به استاد،عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس،عدم ترک کلاس حین تدریس و .....

منابع : کتاب معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال بیتر- باربارا ترجمه دکتر محمد مهدی غیرتیان و دکتر معتقد مهیار و یزدی نژاد علی - آخرین چاپ

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
1 و 2	نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	سارا دوکوهکی
3 و 4	معاینه بالینی در بیماران	//
5 و 6	مرور سیستم ها	//
7 و 8	معاینه سیستم تنفسی	//
9 و 10	معاینه قلب و عروق	//
11 و 12	معاینه کودکان	//
13 و 14	معاینه کودکان 2	//
15 و 16	معاینه شکم	//