

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

تعداد واحد : ۲ واحد

نوع درس : نظری

نام درس : بارداری و زایمان ۱

مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز : دروس علوم پایه

تاریخ پایان کلاس : ۹۷/۱۰/۱۳

تاریخ شروع کلاس : ۹۷/۶/۲۶

نیمسال تحصیلی : اول ۹۷-۹۸

مکان برگزاری : سمعی بصری مدرس

روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۹-۴۵:۱۵

مشخصه درس : ۵۴۵

مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی

روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا چهارشنبه ۱۹-۳۰:۷

تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۷/۱۰/۱۹

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن ، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی در راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.

| |
|--|
| عنوان جلسه : مقدماتی در خصوص علم مامائی ، بهداشت مادر و کودک و باروری شماره جلسه : ۱ |
| هدف کلی : آشنایی با مقدماتی در خصوص علم مامائی ، بهداشت مادر و کودک و باروری |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- بهداشت باروری را تعریف کند. ۲- هدف علم مامائی و جایگاه ماما در سیستم ارائه ی مراقبت های بهداشتی بیان کند. ۳- شاخص های بهداشتی را نام ببرد. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان شماره جلسه : ۲ |
| هدف کلی : شناخت دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: |

| |
|---|
| ۱- دستگاه تناسلی خارجی را نام ببرد. |
| ۲- دستگاه تناسلی داخلی را نام ببرد. |
| ۳- انواع لگن از نظر علم زایمان را نام ببرد. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قانذگی عادی و منتهی به حاملگی, لقاح و بارداری شماره جلسه : ۳ |
| هدف کلی : شناخت فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قانذگی عادی و منتهی به حاملگی, لقاح و بارداری |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- فیزیولوژی دستگاه تناسلی را توضیح دهد. ۲- فیزیولوژی قانذگی را توضیح دهد. ۳- عملکرد هورمون های تخمدان را بیان کند. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|--|
| عنوان جلسه: مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری شماره جلسه : ۴ |
| هدف کلی : اهمیت مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- اهداف مراقبت های پیش از بارداری را توضیح دهد. ۲- نقش مشاوره ی پیش از بارداری و اهمیت ان را توضیح دهد. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : مراقبتهای بارداری,اهداف,اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات,گرفتن شرح حال و معاینات شماره جلسه: ۵و۶ |
| هدف کلی : اشنایی با مراقبتهای بارداری,اهداف,اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات,گرفتن شرح حال و معاینات |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- اهداف مراقبت های بارداری را بیان کند. ۲- اصطلاحات مربوط به بارداری را بیان کند. ۳- آزمایشات متداول دوران بارداری را بیان کند. ۴- نحوه ی گرفتن شرح حال و معاینات مربوطه را توضیح دهد. ۵- مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم هریک از نتایج را تفسیر کند. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی,روانی و حرکتی |

| |
|---|
| عنوان جلسه : علایم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری شماره جلسه : ۷ و ۸ |
| هدف کلی : آشنایی با علایم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- حاملگی پر خطر را توضیح دهد. ۲- وضعیت جنین در بارداری را بررسی کند . |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : معاینات لنوپولد (قرار، نمایش، پوزیشن، وانگازمان و حالت انواع لگن و تفاوت های آن) شماره جلسه : ۹ |
| هدف کلی : آشنایی با معاینات لنوپولد (قرار، نمایش، پوزیشن، وانگازمان انواع لگن و تفاوت های آن) |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- مانور لنوپولد را توضیح دهد. ۲- قرار، نمایش و پوزیشن و انگازمان را با مانور لنوپولد تشخیص دهد. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : علائم فرضی و تشخیصی بارداری و وزن گیری در بارداری، تغذیه مادر باردار شماره جلسه : ۱۰ |
| هدف کلی : آشنایی با علائم فرضی و تشخیصی بارداری و وزن گیری در بارداری، تغذیه مادر باردار |
| اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- علائم فرضی حاملگی را بیان کند. ۲- علائم احتمالی حاملگی را بیان کند. ۳- علائم قطعی حاملگی را بیان کند. ۴- آزمایشات ادراری و خونی و سونوگرافی را در بارداری تفسیر کند. ۵- موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را نام ببرد. ۶- کالری مورد نیاز و مواد مغذی مهم در بارداری را توضیح دهد. ۷- وزن گیری در بارداری را توضیح دهد. ۸- مکمل های غذایی در بارداری را بیان کند. |
| روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی |

| |
|--|
| عنوان جلسه : بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری شماره جلسه : ۱۱ |
| هدف کلی : آشنایی با بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری |
| اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند: |
| ۱- شکایات و ناراحتیهای شایع در بارداری را نام ببرد. ۲- فیزیولوژی تهوع و استفراغ را بیان کند. ۳- اقدامات درمانی در تهوع و استفراغ دوران بارداری را انجام دهد. ۴- اقدامات مربوطه در مورد ناراحتیهای دوران بارداری را انجام دهد. |
| روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی, روانی و حرکتی |

| |
|---|
| عنوان جلسه : تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو.. شماره جلسه : ۱۲ و ۱۳ |
| هدف کلی : آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو.. |
| اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند: |
| ۱- متابولیسم مواد غذایی در بارداری را توضیح دهد. ۲- تغییرات هماتولوژیک و ایمنی و قلب و عروق و سیستم ادراری .. در بارداری را توضیح دهد. |
| روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|---|
| عنوان جلسه : تغییرات دسیدوا, امینون, بندناف و جفت.. شماره جلسه : ۱۴ |
| هدف کلی : آشنایی با تغییرات دسیدوا, امینون, بندناف و جفت.. |
| اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند: |
| ۱- دسیدوا , امینون , بند ناف و جفت را توضیح دهد. ۲- عملکرد جفت و هورمون های جفتی را توضیح دهد. ۳- نحوه ی انتقال مواد از جفت به جنین را توضیح دهد. |
| روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ |
| حیطه یادگیری : شناختی |

| |
|---|
| عنوان جلسه : آموزش و کلاسهای امادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان شماره جلسه : ۱۵ |
| هدف کلی : آشنایی با آموزش و کلاسهای امادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان |
| اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند: |
| ۱- امادگی در دوران بارداری برای زایمان را توضیح دهد. |

۲- تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان را انجام دهد.
۳- قادر به برگذاری کلاس های آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان باشد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی، روانی و حرکتی

عنوان جلسه: نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری
شماره جلسه: ۱۶

هدف کلی: آشنایی با نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری

اهداف رفتاری

دانشجو بایستی بتواند:

۱- بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را از نظر اسلام توضیح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

روش تدریس: سخنرانی و بحث و گفتگو

وسایل کمک آموزشی: لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال و توأم با آمادگی ۱ نمره

تکالیف دانشجویی ۱ نمره

امتحان میان ترم ۹ نمره

آزمون پایانی ۹ نمره

نوع سؤالات امتحانی: چهارگزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان

رعایت شئونات دانشجویی

مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس

| |
|---|
| مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی |
| برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده |
| خاموش کردن موبایل در کلاس درس |
| رعایت احترام به استاد |
| رعایت اصول اخلاقی |
| میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی |
| انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری) |
| میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس |
| میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی |
| حضور به موقع در کلاس |

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز . کاتینگهام. اف . گاس . آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز. مارگارت اف . آخرین چاپ

۳- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران _ وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان , بیمارستان های دوستدار مادر, وزارت بهداشت, دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۵- اسپیروف , گلاس کاس . هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

۶- راهنمایی کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان , وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

7- Varneys Midwifery (last edition) , New York: Jones & Barlett

8- Essential of Maternity Bobak

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره (Course Plan)

| | | |
|---|--|-----------------------------|
| نام درس : بارداری زایمان ۱ | نوع درس : نظری | تعداد واحد : ۲ |
| مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی | مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی | |
| دروس پیش نیاز : دروس علوم پایه | | |
| نیمسال تحصیلی : اول ۹۷ - ۹۸ | تاریخ شروع کلاس : ۹۷/۶/۲۶ | تاریخ پایان کلاس : ۹۷/۱۰/۱۳ |
| مشخصه درس : ۵۴۵ | روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ساعت ۱۹ - ۱۵:۴۵ | |
| مکان برگزاری : کلاس سمعی- بصری ساختمان مدرس | | |
| مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی | | |
| روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا چهارشنبه ۱۹ - ۷,۳۰ | | |
| تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۷/۱۰/۱۹ | | |

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن , راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی در راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.

اهداف کلی :

۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی , تشخیص حاملگی, اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری اصول مراقبت های دوران بارداری ...

۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه ی مسائل جسمانی , روانی, اجتماعی و عاطفی

اهداف رفتاری :

- بهداشت باروری را تعریف کند.
- هدف علم مامائی و جایگاه ماما در سیستم ارائه ی مراقبت های بهداشتی بیان کند.
- شاخص های بهداشتی را نام ببرد.
- دستگاه تناسلی خارجی را نام ببرد.
- دستگاه تناسلی داخلی را نام ببرد.
- فیزیولوژی دستگاه تناسلی را توضیح دهد.
- فیزیولوژی قانندگی را توضیح دهد.

- اهداف مراقبت های پیش از بارداری را توضیح دهد.
- نقش مشاوره ی پیش از بارداری و اهمیت ان را توضیح دهد
- اهداف مراقبت های بارداری را بیان کند.
- اصطلاحات مربوط به بارداری را بیان کند.
- حاملگی پر خطر را توضیح دهد.
- وضعیت جنین در بارداری را بررسی کند .
- قرار, نمایش و پوزیشن و انگاژمان را با مانور لنوپولد تشخیص دهد.
- علائم فرضی حاملگی را بیان کند.
- علائم احتمالی حاملگی را بیان کند.
- کالری مورد نیاز و مواد مغذی مهم در بارداری را توضیح دهد.
- وزن گیری در بارداری را توضیح دهد.
- شکایات و ناراحتیهای شایع در بارداری را نام ببرد.
- تغییرات هماتولوژیک و ایمنی و قلب و عروق و سیستم ادراری .. در بارداری را توضیح دهد.
- آمادگی در دوران بارداری برای زایمان را توضیح دهد.
- تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان را انجام دهد.

وسایل کمک آموزشی : لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

| | |
|----------------------------|--------|
| حضور فعال و توام با آمادگی | ۱ نمره |
| تکالیف دانشجویی | ۱ نمره |
| امتحان میان ترم | ۹ نمره |
| آزمون پایانی | ۹ نمره |

نوع سؤالات امتحانی : چهارگزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو :

| |
|---|
| رعایت شئونات دانشجویی |
| مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس |
| مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو |
| برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده |
| خاموش کردن موبایل در کلاس درس |
| رعایت احترام به استاد |
| رعایت اصول اخلاقی |
| میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی |
| انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری) |
| میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس |
| حضور به موقع در کلاس |

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز . کانینگهام. اف . گاس . آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز. مارگارت اف . آخرین چاپ

۳- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران _ وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان , بیمارستان های دوستدار مادر, وزارت بهداشت, دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۵- اسپیروف , گلاس کاس . هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

۶- راهنمایی کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان , وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

7- Varneys Midwifery (last edition) , New York: Jones & Barlett

8- Essential of Maternity Bobak

تفویم درس :

| مدرس | عنوان | جلسه |
|-------------------|--|------|
| فربیا میرزازادگان | مقدماتی در خصوص علم مامائی , بهداشت مادر و کودک و باروری | ۱ |

| | | |
|---------------------------|--|----|
| شیرازی | | |
| فریبا میرزادگان شیرازی | مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان | ۲ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی، لقاح و بارداری | ۳ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری | ۴ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | مراقبت های بارداری، اهداف، اصطلاحات، معاینه ی اول و دیگر معاینات، گرفتن شرح حال و معاینات | ۵ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | مراقبت های بارداری، اهداف، اصطلاحات، معاینه ی اول و دیگر معاینات، گرفتن شرح حال و معاینات | ۶ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | علامه خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری | ۷ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | علامه خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری | ۸ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | معاینات لنوپولد (قرار، نمایش، پوزیشن، وانگازمان و حالت) انواع لگن و تفاوت های ان | ۹ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | علامه فرضی و تشخیص بارداری و وزن گیری در بارداری، تغذیه مادر باردار | ۱۰ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتی های شایع در دوران بارداری | ۱۱ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | تغییرات فیزیولوژیک، متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقادو.. | ۱۲ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | تغییرات فیزیولوژیک، متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقادو.. | ۱۳ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | تغییرات دسیدوا، امینون، بندناف و جفت | ۱۴ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان | ۱۵ |
| فریبا میرزادگان شیرازی | نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری | ۱۶ |