

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ( Lesson Plan )

نام درس : بیماریهای زنان و ناباروری نوع درس : نظری تعداد واحد : ۳

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پیوسته مامایی ترم ۵ مدرس : مهناز جانثار

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نیمسال تحصیلی : ۹۷-۹۸-۱ تاریخ شروع کلاس : ۹۷/۶/۲۷ تاریخ پایان کلاس : ۹۷/۱۰/۱۲

مشخصه درس : ۵۸۵ روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۹:۱۵ الی ۱۰:۴۵ و چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۹

مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲

مشخصه درس : ۵۸۶ روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۱ الی ۱۲:۳۰ و چهارشنبه ۱۱ الی ۱۲:۳۰

مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲ مسؤول درس : مهناز جانثار

روز و ساعت حضور مسؤول درس : ۹:۱۵ سه شنبه الی ۱۷:۳۰ چهارشنبه تاریخ امتحان پایان ترم :

شرح درس : این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن ، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی ، پستان ، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری می پردازد .

عنوان جلسه : مرور ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه ، معاینه بیمار ، آزمایشات ژنیکولوژی و روشهای تشخیصی  
شماره جلسه : ۱

هدف کلی : شناخت ساختمان و عملکرد بخشهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنانه ، آشنایی بانحوه گرفتن شرح حال ، انجام معاینه لگنی ، روشهای تشخیصی آزمایشگاهی ، معاینات اندوسکوپی ، رادیوگرافیهای تشخیصی و سونوگرافی

اهداف رفتاری : ۱- قسمتهای مختلف دستگاه تناسل خارجی (لبهای بزرگ ، لبهای کوچک ، مونس پوبیس ، کلیتوریس ، پرده بکارت ، ساختمانهای غددی ، عروقی و اعصاب) و عملکرد آنها را شرح دهد.

۲- ساختمان و عملکرد واژن را توضیح دهد .

۳- ساختمان و عملکرد رحم را بیان کند .

۴- ساختمان و عملکرد لوله های رحم را توضیح دهد .

<p>۵- ساختمان و عملکرد تخمدان را شرح دهد.</p> <p>۶- قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی را روی شکل و مولاژ نشان دهد .</p> <p>۷- یک شرح حال کامل (تاریخچه سلامتی ، شرح حال قاعدگی و بیماریهای زنان) از یک زن بیمار فرضی بنویسد .</p> <p>۸- مراحل و نحوه انجام معاینات لگنی (معاینه با اسپکولوم و معاینه دودستی) را بیان کند و روی مولاژ نشان دهد .</p> <p>۹- روشهای تشخیصی آزمایشگاهی مورد استفاده در بیماریهای زنان (تهیه نمونه مرطوب از ترشحات واژن، تست فرن و ....) را توضیح دهد.</p> <p>۱۰- معاینات اندوسکوپی مورد استفاده در بیماریهای زنان ( لاپاراسکوپی ، کولپوسکوپی ، هیستروسکوپی و ...) را شرح دهد .</p> <p>۱۱- نحوه کاربرد رادیوگرافی های تشخیصی (هیستروسالپینگوگرافی و ...) و سونوگرافی زنان را بیان کند .</p>
<p><b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، استفاده از مولاژهای دستگاه تناسلی زنان</p> <p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی و روانی حرکتی</p>

<p><b>عنوان جلسه :</b> سیکل قاعدگی</p> <p><b>شماره جلسه :</b> ۲</p>
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی با فیزیولوژی سیکل قاعدگی و ارتباط سیکل قاعدگی و غدد درون ریز</p>
<p><b>اهداف رفتاری :</b> ۱- فیزیولوژی سیکل قاعدگی (عملکرد هیپوتالاموس ، هیپوفیز ، تخمدان و اندومتر و ارتباط آنها) را کاملا توضیح دهد .</p> <p>۲- عوامل موثر بر سیکل قاعدگی مثل اختلالات غدد اندوکرین (تیروئید ، ادرنال و ...) را بیان کند.</p>
<p><b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p> <p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی</p>

<p><b>عنوان جلسه :</b> بلوغ</p> <p><b>شماره جلسه :</b> ۳</p>
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی با فیزیولوژی بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن</p>
<p><b>اهداف رفتاری :</b> ۱- بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن را بیان کند .</p> <p>۲- انحرافات مسیر تکاملی بلوغ (بلوغ زودرس ، دیررس و ...) را شرح دهد .</p> <p>۳- نحوه تشخیص و درمان انحرافات بلوغ را بیان نماید .</p>
<p><b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p> <p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی</p>

<p><b>عنوان جلسه:</b> امنوره ، دیسمنوره و سندرم قبل از قاعدگی</p> <p><b>شماره جلسه :</b> ۴</p>
<p><b>هدف کلی :</b> آشنایی با علل ، علائم و نحوه تشخیص و درمان امنوره ، دیسمنوره و سندرم قبل از قاعدگی</p>
<p><b>اهداف رفتاری :</b> ۱- امنوره اولیه و ثانویه ، علل ، علایم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آنها روی باروری و زایمان را شرح دهد.</p>

۲- دیسمنوره اولیه و ثانویه را تعریف کرده علل ، علائم ؛ نحوه تشخیص و درمان هر کدام را بیان کند .
۳- سندرم قبل از قاعدگی را تعریف کرده، تئوریهای ایجاد آن را شرح داده و درمانهای فعلی اصلی و کمکی را بیان کند (ورزش ، درمان دارویی ، تغییرات تغذیه ای ، طب مکمل و...)
<b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و <b>Case Presentation</b>
<b>حیطه یادگیری :</b> شناختی

<b>عنوان جلسه :</b> خونریزی غیر طبیعی رحمی، اختلالات کروموزومی(سندرمهای مختلف)
<b>شماره جلسه :</b> ۵
<b>هدف کلی :</b> آشنایی با انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد آنها، علائم و راههای تشخیص و درمان ، آشنایی با انواع اختلالات کروموزومی و سندرمها
<b>اهداف رفتاری :</b> ۱- انواع AUB را تعریف کند .
۲- علل ایجاد آن را دسته بندی نماید .
۳- نحوه تشخیص و درمان آنها ( درمانهای دارویی ، سرماها ، خون و...) را توضیح دهد .
۴- انواع سندرمها ( ترنر ، کلاین فلتر و...) را توضیح داده ، علائم و نحوه تشخیص و درمان آنها و اثرات آنها بر روی باروری را بیان نماید .
<b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و <b>Case Presentation</b>
<b>حیطه یادگیری :</b> شناختی

<b>عنوان جلسه :</b> یائسگی ، اندومتريوز
<b>شماره جلسه :</b> ۶
<b>هدف کلی :</b> آشنایی با فیزیولوژی یائسگی ، مشکلات عمده این دوران و نحوه درمان آنها ، آشنایی با اندومتريوز ، فرضیه های ایجاد آن ، عوارض اندومتريوز و نحوه تشخیص و درمان آنها
<b>اهداف رفتاری :</b> ۱- یائسگی و دوره کلیماکتریک را تعریف کرده عوامل موثر بر آن را شرح دهد .
۲- علایم و عوارض یائسگی ( گرگرفتگی ، اتروفی دستگاه تناسلی ، پوکی استخوان ، بیماریهای قلبی عروقی و...) و درمانهای آنها( درمان دارویی ، ورزش ، رژیم غذایی و...) را توضیح دهد .
۳- اندومتريوز را تعریف کرده ، تئوریهای ایجاد آن را شرح دهد .
۴- محلهای ایجاد اندومتريوز، علایم ، نحوه تشخیص ، درمان ( درمانهای دارویی ، جراحی و...) و اثرات آن را روی باروری بیان کند .
<b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و <b>Case Presentation</b>
<b>حیطه یادگیری :</b> شناختی

<b>عنوان جلسه :</b> بیماریهای مقاربتی
<b>شماره جلسه :</b> ۷
<b>هدف کلی :</b> آشنایی با بیماریهای مقاربتی شایع نظیر سیفیلیس ، تبخال تناسلی ، زگیل تناسلی و شانکروئید ، عوارض ، علائم و نحوه پیشگیری ، تشخیص و درمان آنها
<b>اهداف رفتاری :</b> ۱- بیماری سیفیلیس را تعریف کرده علائم و عوارض مراحل مختلف آن ( سیفیلیس اولیه ، ثانویه ، ثالثیه ، نهفته زودرس ، نهفته دیر رس ) را بیان نموده ، راههای مختلف پیشگیری ( غربالگری زنان باردار ، کاندوم و...) را شرح داده و نحوه درمان آن را بیان کند .
۲- علت تبخال تناسلی ، علائم ، راههای پیشگیری ، تشخیص و درمان آن را بیان کند .
۳- علت زگیل تناسلی ، علائم ، راههای پیشگیری ، تشخیص و درمان آن را بیان کند .

۴- علت شانکروئید و برخی بیماریهای مقاربتی دیگر نظیر لنفوگرانولوم ونروم و... علائم ، راههای پیشگیری ،تشخیص ودرمان انها را بیان کند .

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی،پرسش وپاسخ و Case Presentation  
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : ایدز شماره جلسه : ۸

هدف کلی : آشنایی با بیماری ایدز ، مراحل بیماری ، عوارض ونحوه پیشگیری ، تشخیص ودرمان

اهداف رفتاری : ۱- بیماری ایدز را تعریف کرده علائم وعوارض مراحل مختلف ان( عفونت اولیه ، مرحله بدون علامت وایدز )را بیان نماید.

۲- راههای مختلف پیشگیری ( غربالگری خون وزنان باردار ، کاندوم و...) را توضیح دهد .

۳- تأثیرات بیماری بر دستگاههای مختلف بدن را بیان کند .

۴- ازمایشات مختلف تشخیصی ایدز ونحوه درمان را شرح دهد.

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی،پرسش وپاسخ و Case Presentation  
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : ناهنجاریها وبیماریهای فرج وواژن شماره جلسه : ۹

هدف کلی : شناخت علل وعلائم بیماریهای عفونی ، خوش خیم وبدخیم فرج وواژن وروشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها

اهداف رفتاری : ۱- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای غیر عفونی فرج و واژن (هماتوم ، تومورها ، کیستها ، احتلالات داخل اپی تلیالی ، نئوپلاسمها و...) را شرح دهد .

۲- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای عفونی فرج و واژن ( عفونتهای قارچی ، انگلی ، باکتریایی مثل کاندیدا ؛ تریکومونا ؛ واژینوز باکتریال) را توضیح دهد .

۳- برای یک بیمار فرضی جهت انواع عفونتهای فرج وواژن دارو بنویسد .

۳- روشهای پیشگیری از بیماریهای عفونی و غیر عفونی فرج و واژن (رعایت بهداشت ، استفاده از کاندوم و...) را بیان کند .

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش وپاسخ و Case Presentation  
حیطه یادگیری : شناختی وروانی حرکتی

عنوان جلسه : شلی اعضای لگنی ،مشکلات دستگاه ادراری شماره جلسه : ۱۰

هدف کلی : آشنایی با آناتومی کف لگن ، شلی اعضای لگنی و مشکلات شایع دستگاه ادراری از جمله بی اختیاری ادراری

اهداف رفتاری : ۱- ساختمان کف لگن (دیافراگم لگنی ، دیافراگم ادراری تناسلی و...) را شرح داده و عوامل خطر شلی اعضای لگن را نام ببرد.

۲- انواع شلی اعضای لگن ( افتادگی رحم ، شلی رکتوم ، شلی پرینه و...) را نام برده ، علایم ، نحوه تشخیص و اثر

<p>انها روی باروری و زایمان را بیان کند .</p> <p>۳- انواع روشهای درمانی را (APR ، هیستریکتومی ، ، پساری و...) شرح دهد .</p> <p>۴- خلاصه ای از فیزیولوژی و اناتومی دستگاه ادراری را شرح دهد .</p> <p>۵- انواع بی اختیاری ادراری ( فوریتی ، استرسی ، و... ) را تقسیم بندی و نحوه ارزیابی آنها را توضیح دهد .</p> <p>۶- انواع روشهای درمانی بی اختیاری ادراری را ( ورزش کگل ، پساری و...) را بیان کند.</p> <p>۷- ورزش کگل را انجام دهد.</p>
<p><b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p>
<p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی و روانی حرکتی</p>

<p><b>عنوان جلسه :</b> ناهنجاریها و بیماریهای دهانه رحم</p> <p><b>شماره جلسه :</b> ۱۱</p>
<p><b>هدف کلی :</b> شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم دهانه رحم ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها</p>
<p><b>اهداف رفتاری:</b> ۱- سرویسیت حاد و مزمن را شرح داده و علل ایجاد آن را توضیح دهد (سرویسیت کلامیدیایی، گنوکوکی و تریکومونایی) .</p> <p>۲- راههای پیشگیری و درمان سرویسیت را بیان کند .</p> <p>۳- جهت یک بیمار فرضی دچار انواع سرویسیت دارو بنویسد .</p> <p>۴- عوامل خطر بیماری داخل اپی تلیالی سرویکس و سرطان سرویکس ، علایم ، راههای تشخیص، درمان و نحوه پیگیری آنها را شرح دهد .</p> <p>۵- نحوه نمونه گیری پاپ اسمیر را بیان کند .</p> <p>۶- یک پاپ اسمیر فرضی را تفسیر نماید .</p>
<p><b>روش تدریس:</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p>
<p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی و روانی حرکتی</p>

<p><b>عنوان جلسه :</b> ناهنجاریها و بیماریهای بدنه رحم</p> <p><b>شماره جلسه :</b> ۱۲</p>
<p><b>هدف کلی :</b> شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم بدنه رحم ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها</p>
<p><b>اهداف رفتاری:</b> ۱- علل ، علایم ، درمان ، مراقبتها و روشهای پیشگیری بیماریهای عفونی و غیر عفونی رحم (اندومتریت ، آدنومیوز و ...) را بیان کند .</p> <p>۲- علل ، علایم ، درمان و مراقبتها بیماریهای خوش خیم رحم (لیومیوم ، پولیپهای اندومتری و ...) را توضیح دهد .</p> <p>۳- عوامل موثر در ایجاد هیپرپلازی و سرطان اندومتر ، علایم ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی درمان و نحوه پیگیری را شرح دهد .</p>
<p><b>روش تدریس :</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p>
<p><b>حیطه یادگیری :</b> شناختی</p>

<p><b>عنوان جلسه :</b> ناهنجاریها و بیماریهای لوله رحمی ، بیماری التهابی لگن</p>
--

<b>شماره جلسه: ۱۳</b>
<b>هدف کلی:</b> شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم لوله های رحمی ، روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها ، شناخت بیماری التهابی لگن و روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان ان
<b>اهداف رفتاری:</b> ۱- علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم لوله های رحم(ناهنجاری ، تومور و...)، روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها را شرح دهد .
- بیماری التهابی لگن و انواع آن (PID کلامیدیایی ؛ PID گنوکوکی و PID غیر گنوکوکی غیر کلامیدیایی) را تعریف کرده عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و درمان و پیگیری بیماران را بیان کند .
<b>روش تدریس:</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation
<b>حیطه یادگیری:</b> شناختی

<b>عنوان جلسه:</b> بیماریهای تخمدان	<b>شماره جلسه: ۱۴</b>
<b>هدف کلی:</b> شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم تخمدان ، روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها	
<b>اهداف رفتاری:</b> ۱- انواع مشکلات خوش خیم تخمدان (کیست فولیکولی ، کیست جسم زرد ، کیستهای تکا لوتئینی ، فولیکول لوتئینیزه پاره نشده ، سندرم تخمدان پر از کیست و ...) را تعریف کرده علائم ، نحوه تشخیص و درمان بیماران را شرح دهد .	
۲- عوامل خطر نئوپلازی تخمدان و انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان (تومورهای ژرم سل ، تومورهای اپیتلیایی و ...) را نام برده ، علایم نئوپلاسمهای تخمدان ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی ، گزینه های درمانی ، پیش آگهی و نحوه پیگیری بیماران را توضیح دهد .	
<b>روش تدریس:</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation	
<b>حیطه یادگیری:</b> شناختی ، دانش، درک و تجزیه و تحلیل	

<b>عنوان جلسه:</b> آناتومی ، فیزیولوژی وبیماریهای پستان	<b>شماره جلسه: ۱۵</b>
<b>هدف کلی:</b> شناخت آناتومی ، فیزیولوژی ، علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم پستان ، روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها	
<b>اهداف رفتاری:</b> ۱- آناتومی و فیزیولوژی پستان را شرح دهد .	
۲- بیماریهای عفونی (ماستیت) و غیر عفونی خوش خیم پستان (تغییرات فیبروکیستیک و ....) را شرح داده ، علایم ، راههای تشخیصی و درمان را توضیح دهد .	
۳- عوامل خطر سرطان پستان را نام برده ، انواع بدخیمی های پستان ، علایم ، نحوه تشخیص ( ماموگرافی ، بیوپسی سوزنی ، بیوپسی باز ، سونوگرافی و...) ، مرحله بندی ، درمان و نحوه پیگیری بیماران و باروری بعد از سرطان پستان را شرح دهد .	
۴- مراحل انجام خودآزمایی پستان (BSE) را شرح داده و نحوه آموزش آن را به زنان بیان کند.	
۵- مراحل معاینه پستان را روی مولاژ نشان دهد .	
<b>روش تدریس:</b> نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation	

عنوان جلسه :نازایی	شماره جلسه :۱۶
هدف کلی : شناخت نازایی ، علل ، نحوه تشخیص و راههای درمان ان و تأثیرات اختلال غدد درون ریز (هیپوفیز ، تیروئید ، پانکراس ، فوق کلیه و ...) بر ناباروری	
اهداف رفتاری : ۱- نازایی را تعریف کرده و انواع آن را شرح دهد (مردانه ، زنانه : تخمدانی ، لوله ای ، سرویکال ، رحمی و نازایی بدون علت ) .	
۲- انواع روشهای تشخیص تخمک گذاری را توضیح دهد . (نمودار حرارت پایه بدن ، سونوگرافی ، اندازه گیری پروژسترون و ... ) .	
۳- انواع درمانهای ناباروری (تحریک تخمک گذاری ، ICSI , ZIFT , GIFT , IVF , IUI ، ...) را شرح دهد .	
۴- تأثیرات اختلال غدد درون ریز (هیپوفیز ، تیروئید ، پانکراس ، فوق کلیه و ...) روی ناباروری را توضیح داده نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند.	
روش تدریس :نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation	
حیطه یادگیری: شناختی	

وسایل کمک آموزشی : وایت بورد ، کامپیوتر ، ویدئو پروژکتور ، اسلاید ، کتاب ، مولاژ دستگاه تناسلی زنان و مولاژ پستان

نحوه ارزشیابی دانشجو : امتحان میان ترم ( ۹ نمره )، پایان ترم ( ۹ نمره ) ، کوئیز ( ۱ نمره ) و فعالیت کلاسی ( ۱ نمره )

تکالیف دانشجویی : ارائه یک مقاله تحقیقی جدید در مورد بیماریهای زنان نظیر روشهای تشخیصی و درمانی نوین در نازایی

نوع سؤالات امتحانی :چهار گزینه ای ، تشریحی ، جاخالی و جورکردنی

وظایف دانشجو : حضور به موقع در کلاس ، نداشتن غیبت بیش از حد مجاز ، عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس ،

پاسخ به سؤالات مطرح شده در کلاس ، شرکت در بحث گروهی و case presentation ، انجام معاینه روی مولاژ دستگاه تناسلی و پستان ، شرکت در کوئیزهای کلاسی و امتحانات میان ترم و پایان ترم

منابع : فارسی :

۱- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اصول کاربردی داروهای زنان ، ویراست دوم ۱۳۹۲

۲- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اکبرزاده پاشا علی ، Order زنان زایمان و مامایی ، ویراست سوم ، ۱۳۹۰

۳ - پارچه باف بیدگلی محمد ، پارچه باف بیدگلی مژگان ، راهنمای داروهای ژنریک ایران با اقدامات جامع پرستاری و پزشکی ، ویراست دوم ، ۱۳۹۲

۴ - دنفورث دیوید ، مامایی و بیماریهای زنان ، ویراست دهم ، ۲۰۰۸ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و... ، ۱۳۹۱

۵- سادلر تامس ، جنین شناسی پزشکی لانگمن ، ویراست دوازدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه روشنگر قطبی ، ۱۳۹۱

۶- کاسپر دنیس، فوسی انتونی ، هوسر استفان و..... ؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست نوزدهم ،

۲۰۱۵ ، ( بیماریهای عفونی: ویروس ، تک یاخته ، ایدز، کرم ) ، ترجمه محمد حسین احمدیان وحسین کرم سیما،

نشر کتاب ارجمند، ۱۳۹۵

۷- کاسپر دنیس ، هوسر استفان ، جیمسون لاری و..... ؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست نوزدهم ۲۰۱۵ ؛

بیماریهای عفونی ( باکتریال ) ، ترجمه زهرا محمدی وحسین کرم سیما ؛ نشر کتاب ارجمند، چاپ اول ، ۱۳۹۴

۸- کیستنر رابرت ویلیام ؛ اصول بیماریهای زنان ، ویرایش هفتم ، ۱۹۹۹ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگر

قطبی ؛ ۱۳۹۰

۹- فریتز مارک ، اسپیروف لئون ؛ اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری ؛ ویراست هشتم ۲۰۱۱ ، ترجمه روشنگر

قطبی و بهرام قاضی جهانی ؛ انتشارات گلبن ، ۱۳۹۱

۱۰- قاضی جهانی بهرام ، پاپ اسمیر : تواناییها و محدودیتها ، ماهنامه پزشک و آزمایشگاه ، شماره ۳ ، تیر و مرداد

۱۳۸۲

لاتین :

11 - Berek Janathan S ; Berek & Novaks Gynecology ;15 th E.,2012

12- Cunningham , leveno,...; Williams Obstetrics ; 24 Th . E . , 2014



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره ( Course Plan )

---

نام درس : بیماریهای زنان و نباروری	نوع درس : نظری	تعداد واحد : ۳
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : مهناز جانثار	
دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی		
نیمسال تحصیلی : ۹۷-۹۸-۱	تاریخ شروع کلاس : ۹۷/۶/۲۷	تاریخ پایان کلاس : ۹۷/۱۰/۱۲
مشخصه درس : ۵۸۵ روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۹:۱۵ الی ۱۰:۴۵ و چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۹		
مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲		
مشخصه درس : ۵۸۶ روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۱ الی ۱۲:۳۰ و چهارشنبه ۱۱ الی ۱۲:۳۰		
مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲	مسئول درس : مهناز جانثار	
روز و ساعت حضور مسئول درس : ۹:۱۵ سه شنبه الی ۱۷:۳۰ چهارشنبه	تاریخ امتحان پایان ترم :	

---

شرح درس : این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن ، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی ، پستان ، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری می پردازد .

اهداف کلی : ۱- شناخت ساختمان و عملکرد بخشهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنانه

۲- آشنایی بانحوه گرفتن شرح حال ،انجام معاینه لگنی ، روشهای تشخیصی آزمایشگاهی ، معاینات اندوسکوپی ، رادیوگرافیهای تشخیصی و سونوگرافی

۳- آشنایی با فیزیولوژی سیکل قاعدگی و ارتباط سیکل قاعدگی و غدد درون ریز

۴- آشنایی با فیزیولوژی بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن

۵- آشنایی با علل ، علائم ونحوه تشخیص ودرمان امنوره ، دیسمنوره وسندرم قبل از قاعدگی

۶- آشنایی با انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد آنها، علائم و راههای تشخیص ودرمان ، آشنایی با انواع اختلالات کروموزومی وسندرمها

۷- آشنایی با فیزیولوژی یائسگی ، مشکلات عمده این دوران ونحوه درمان آنها ، آشنایی با اندومترئوز ، فرضیه های ایجاد آن ، عوارض اندومترئوز ونحوه تشخیص ودرمان آنها

۸- آشنایی با بیماریهای مقاربتی شایع نظیر سیفلیس، ایدز، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی، شانکروئید و... و عوارض، علائم و نحوه پیشگیری، تشخیص و درمان آنها

۹- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی، خوش خیم و بدخیم فرج و واژن و روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۰- آشنایی با آناتومی کف لگن، شلی اعضای لگنی و مشکلات شایع دستگاه ادراری از جمله بی اختیاری ادراری

۱۱- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی، خوش خیم و بدخیم دهانه رحم، روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۲- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی، خوش خیم و بدخیم بدنه رحم، روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۳- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی، خوش خیم و بدخیم لوله های رحمی، روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها، شناخت بیماری التهابی لگن و روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان آن

۱۴- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی، خوش خیم و بدخیم تخمدان، روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۵- شناخت آناتومی، فیزیولوژی، علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی، خوش خیم و بدخیم پستان، روشهای پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۶- شناخت نازایی، علل، نحوه تشخیص و راههای درمان آن و تاثیرات اختلال غدد درون ریز بر ناباروری

## اهداف رفتاری :

۱- قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی را شرح داده و روی شکل و مولاژ نشان دهد.

۲- یک شرح حال کامل از یک زن بیمار فرضی بنویسد.

۳- مراحل و نحوه انجام معاینات لگنی را بیان کرده و روی مولاژ نشان دهد.

۴- موارد استفاده روشهای تشخیصی آزمایشگاهی، معاینات اندوسکوپی، رادیوگرافی های تشخیصی و سونوگرافی در بیماریهای زنان را توضیح دهد.

۵- فیزیولوژی سیکل قاعدگی و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.

۶- بلوغ، مراحل آن، عوامل موثر بر آن، انحرافات مسیر تکاملی بلوغ و نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند.

۷- آمنوره اولیه و ثانویه، دیسمنوره اولیه و ثانویه، علل، علایم، نحوه تشخیص و درمان را شرح دهد.

۸- سندرم قبل از قاعدگی را تعریف کرده، تئوریهای ایجاد آن را شرح داده و درمانهای فعلی اصلی و کمکی را بیان کند.

- ۹- انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد، نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند .
- ۱۰- انواع سندرمها ( ترنر ، کلاین فلتر و...) را توضیح داده ، علائم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آنها بر روی باروری را بیان نماید .
- ۱۱- یائسگی ، علایم و عوارض آن و روشهای درمان را توضیح دهد .
- ۱۲- اندومتریوز و تئوریهای ایجاد آن را شرح داده ، علایم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آن را روی باروری بیان کند .
- ۱۳- بیماریهای مقاربتی (سیفلیس ،ایدز، تبخال تناسلی ، زگیل تناسلی ، شانکروئید ، لنفوگرانولوم و نروم و...) را تعریف کرده علائم و عوارض ، راههای مختلف پیشگیری ، تشخیص و درمان آنها را بیان کند.
- ۱۴- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای غیر عفونی فرج و واژن (هماتوم ، تومورها ، کیستها ، احتلالات داخل اپی تلیالی ، نئوپلاسمها و ...) را شرح دهد .
- ۱۵- علل ، علایم ، پیشگیری ، درمان و مراقبتهای بیماریهای عفونی فرج و واژن را توضیح داده و برای یک بیمار فرضی جهت انواع عفونتهای فرج و واژن دارو بنویسد .
- ۱۶- ساختمان کف لگن ، انواع شلی اعضای لگن ، عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و انواع روشهای درمانی را شرح دهد .
- ۱۷- خلاصه ای از فیزیولوژی و آناتومی دستگاه ادراری ، انواع بی اختیاری ادراری ، نحوه ارزیابی و انواع روشهای درمانی آنها را توضیح داده و ورزش کگل را انجام دهد.
- ۱۸- علل سرویسیت، راههای پیشگیری و درمان را توضیح داده و جهت یک بیمار فرضی دچار انواع سرویسیت دارو بنویسد .
- ۱۹- عوامل خطر بیماری داخل اپی تلیالی سرویکس و سرطان سرویکس ، علایم ، راههای تشخیص، درمان و نحوه پیگیری آنها را شرح داده و یک پاپ اسمیر فرضی را تفسیر نماید .
- ۲۰- علل ، علایم ، درمان ، مراقبتهای و روشهای پیشگیری بیماریهای عفونی ، بیماریهای خوش خیم ، هیپرپلازی و سرطان اندومتر رحم را بیان کند .
- ۲۱- علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم لوله های رحمی ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها را شرح دهد .

۲۲- بیماری التهابی لگن و انواع آن را تعریف کرده عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و درمان و پیگیری بیماران را بیان کند.

۲۳- علایم ، نحوه تشخیص ، درمان ، پیش آگهی و نحوه پیگیری بیماران دچار مشکلات خوش خیم ، انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان را توضیح دهد.

۲۴- آناتومی و فیزیولوژی پستان ، بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، انواع بدخیمی های پستان ، علایم ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی ، درمان و نحوه پیگیری بیماران و باروری بعد از سرطان پستان را شرح دهد .

۲۵- مراحل انجام خودآزمایی پستان (BSE) را شرح و روی مولاژ نشان دهنده نحوه آموزش آن را به زنان بیان کند.

۲۶- نازایی و انواع آن ، انواع درمانهای ناباروری ، انواع روشهای تشخیص تخمک گذاری ، تأثیرات اختلالات غدد درون ریز روی ناباروری را توضیح داده نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند.

**روش تدریس :** نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation

**وسایل کمک آموزشی :** ویدیو پروژکتور ، لپ تاپ ، وایت بورد ، مولاژ دستگاه تناسلی زنان ، مولاژ پستان

**نحوه ارزشیابی دانشجویی :** امتحان میان ترم (۹ نمره) پایان ترم (۹ نمره) ، کوئیز (۱ نمره) و فعالیت کلاسی ( ۱ نمره )

**تکالیف دانشجویی :** ارائه یک مقاله تحقیقی جدید در مورد بیماریهای زنان نظیر روشهای تشخیصی و درمانی نوین در نازایی

**نوع سؤالات امتحانی :** چهار جوابی ، تشریحی ، جاخالی و جورکردنی

**وظایف دانشجویی :** حضور به موقع در کلاس ، نداشتن غیبت بیش از حد مجاز ، پاسخ به سؤالات مطرح شده در کلاس ، شرکت در بحث گروهی و case presentation ، انجام معاینه روی مولاژ دستگاه تناسلی و پستان ، شرکت در کوئیزهای کلاسی و امتحانات میان ترم و پایان ترم

**منابع :** فارسی :

۱- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اصول کاربردی داروهای زنان ، ویراست دوم ۱۳۹۲

۲- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اکبرزاده پاشا علی ، Order زنان زایمان و مامایی ، ویراست سوم ، ۱۳۹۰

۳- پارچه باف بیدگلی محمد ، پارچه باف بیدگلی مژگان ، راهنمای داروهای ژنریک ایران با اقدامات جامع پرستاری و پزشکی ، ویراست دوم ، ۱۳۹۲

۴- دنفورث دیوید ، مامایی و بیماریهای زنان ، ویراست دهم ، ۲۰۰۸ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و... ، ۱۳۹۱

۵- سادلر تامس ، جنین شناسی پزشکی لانگمن ، ویراست دوازدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه روشنگر قطبی ، ۱۳۹۱

۶- کاسپر دنیس ، فوسی انتونی ، هوسر استفان و... ؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست نوزدهم ،

۲۰۱۵ ، ( بیماریهای عفونی: ویروس ، تک یاخته ، ایدز، کرم ) ، ترجمه محمد حسین احمدیان وحسین کرم سیما،

۷- کاسپر دنیس ، هوسر استفان ، جیمسون لاری و.....؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست نوزدهم ۲۰۱۵؛

بیماریهای عفونی (باکتریال) ، ترجمه زهرا محمدی وحسین کرم سیما ؛ نشرکتاب ارجمند، چاپ اول ، ۱۳۹۴

۸- کیستنر رابرت ویلیام ؛ اصول بیماریهای زنان ، ویرایش هفتم ، ۱۹۹۹ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی وروشنک

قطبی ؛ ۱۳۹۰

۹- فریتز مارک ، اسپروف لئون ؛ اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری ؛ ویراست هشتم ۲۰۱۱ ، ترجمه روشنک

قطبی و بهرام قاضی جهانی ؛ انتشارات گلبن ، ۱۳۹۱

۱۰- قاضی جهانی بهرام ، پاپ اسمیر : تواناییها ومحدودیتها ، ماهنامه پزشک وازمایشگاه ، شماره ۳ ، تیر ومرداد

۱۳۸۲

لاتین :

11 - Berek Janathan S ; Berek & Novaks Gynecology ;15 th E.,2012

12- Cunningham , Iveno,...; Williams Obstetrics ; 24 Th . E . , 2014

تقویم درس :

مدرس	عنوان	جلسه
مهناز جانثار	مرور ساختمان وعملکرد دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه ،معاینه بیمار ،آزمایشات ژنیکولوژی و روشهای تشخیصی	۱
"	سیکل قاعدگی	۲
"	بلوغ	۳
"	امنوره، دیسمنوره وسندرم قبل از قاعدگی	۴
"	خونریزی غیر طبیعی رحمی ، اختلالات کروموزومی ( سندرمهای مختلف )	۵
"	یائسگی ، اندومتریوز	۶
"	بیماریهای مقاربتی	۷
"	ایدز	۸
"	ناهنجاریها وبیماریهای فرج وواژن	۹
"	شلی اعضای لگنی ، مشکلات دستگاه ادراری	۱۰
"	ناهنجاریها وبیماریهای دهانه رحم	۱۱
"	ناهنجاریهاوبیماریهای بدنه رحم	۱۲
"	ناهنجاریها وبیماریهای لوله رحمی ، بیماری التهابی لگن	۱۳
"	بیماریهای تخمدان	۱۴
"	اناتومی ، فیزیولوژی وبیماریهای پستان	۱۵
"	نازایی	۱۶

