

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : کارآموزی بارداری طبیعی نوع درس : عملی تعداد واحد : 1 واحد

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی مدرس : سارا دوکوهکی

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان 1

نیمسال تحصیلی : نیمسال دوم 97-96 تاریخ شروع کلاس : 97/4/17 تاریخ پایان کلاس : 97/4/29

مشخصه درس : 503

روز و ساعت برگزاری : شنبه تا چهارشنبه - ساعت 7:30 تا 13 مکان برگزاری : بیمارستان شوشتری

مسئول درس : سارا دوکوهکی روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه

تاریخ امتحان پایان ترم : 96/4/29

شرح درس :

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری آشنا شده و قادر به دادن آموزش های لازم در زمینه های مختلف به مادران باردار بوده و همچنین با نحوه ی ارجاع و نحوه درخواست و تفسیر آزمایشات و... آشنا خواهند شد.

عنوان جلسه : مروری بر نحوه شرح حال	شماره جلسه : 1
هدف کلی : آگاهی به شیوه صحیح گرفتن شرح حال	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند با بیمار ارتباط برقرار کند و برگ شرح حال را تکمیل نماید .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه: تشخیص بارداری و انجام معاینات فیزیکی	شماره جلسه: 2
هدف کلی: آشنایی با روش های تشخیص بارداری و معاینات	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند	
1. حاملگی را با توجه به علائم فرضی، احتمالی و قطعی تشخیص دهد.	
2. از مادر معاینه فیزیکی کامل بعمل آورد.	
3. در حین گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.	
روش تدریس: عملی	
حیطه یادگیری: روانی - حرکتی	

عنوان جلسه: انجام معاینات مادر طی بارداری	شماره جلسه: 3
هدف کلی: آشنایی با شیوه ی صحیح معاینات و کنترل وزن و فشار خون و مانور لیوپولد	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند	
4. فشار خون وزن مادر را در هر ملاقات بطور صحیح اندازه گیری نماید.	
5. تغییرات طبیعی فشار خون و وزن مادر را از موارد غیر طبیعی افتراق دهد.	
6. مانورهای لئوپولد را بدرستی انجام دهد.	
روش تدریس: عملی	
حیطه یادگیری: روانی - حرکتی	

عنوان جلسه: انجام معاینات مادر طی بارداری	شماره جلسه: 4
هدف کلی: آشنایی با نحوه ی احتساب سن حاملگی و ضربان قلب جنین	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند	
7. سن حاملگی را بدرستی تشخیص دهد. (بر اساس GA-LMP و ارتفاع رحم)	
8. صدای قلب جنین را در يك دقیقه بدرستی بشمارد و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.	
روش تدریس: عملی	
حیطه یادگیری: روانی - حرکتی	

عنوان جلسه: درخواست و تفسیر آزمایشات طی بارداری	شماره جلسه: 5
هدف کلی: آشنایی با نحوه ی درخواست و تفسیر آزمایشات	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند	
9. آزمایشات روتین حاملگی را به موقع برای مادر درخواست کند.	
10. نتایج آزمایشات را تفسیر و پیگیری نماید.	
روش تدریس: عملی	
حیطه یادگیری: روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : آموزش به مادران باردار	شماره جلسه : 6
هدف کلی : آشنایی با موارد پرخطر بارداری و آموزش به مادران	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
11. اقدامات لازم در رابطه با عوارض شایع در دوران بارداری را به مادر آموزش دهد . (ویار- واریس- هموروئید - کمر درد - یبوست)	
12. حاملگی های در معرض خطر و پرخطر را تشخیص دهد .	
13. مراقبتهای ویژه حاملگیهای در معرض خطر و پرخطر را انجام دهد .	
14. حاملگی های پرخطر را ارجاع دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : نسخه نویسی و درخواست سونوگرافی	شماره جلسه : 7
هدف کلی : آشنایی با نسخه نویسی و درخواست و تفسیر سونوگرافی	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
15. داروهای مورد نیاز در حاملگی را به موقع برای مادر نسخه نماید .	
16. در صورت نیاز سونوگرافی لازم را برای مادر درخواست نماید .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : ورزش در بارداری	شماره جلسه : 8
هدف کلی : آشنایی با ورزش های بارداری و آموزش به مادران	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
17. در صورت نیاز ورزشهای لازم در دوران بارداری را به مادر آموزش دهد .	
18. مسائل لازم در مورد تغذیه - استحمام - ورزش- مسافرت و... به مادر آموزش دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : زایمان	شماره جلسه : 9
هدف کلی : آشنایی با پروسه ی زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
19. مراقبتهای پرستاری از مادر در لیبر نظیر گرفتن IV، گرفتن خون و سونداژ را بطرز صحیح انجام دهد .	
20. وسایل موجود در اتاق زایمان را بشناسد .	
21. وظایف انسانی ، اخلاقی و موازین شرعی را در قبال مادر باردار و همراهان رعایت کند.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
2 نمره	حضور فعال در زمان کارآموزی
12 نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
2 نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
4 نمره	امتحان تئوری پایان کارآموزی

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بارداری و زایمان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سؤالات **pre-test** و **post-test** به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی
- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیمار
- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی
- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی
- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز کانتینگهام اف گاس . آخرین چاپ

***Maternity & women health care/- edited by Ditra Leonard lowder milk and Etal.-
(last edition) – st.Louis Mosby***

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره (Course Plan)

نام درس : کارآموزی بارداری طبیعی	نوع درس : عملی	تعداد واحد : 1 واحد
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی	مدرس : سارا دوکوهکی	
دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان 1		
نیمسال تحصیلی : نیمسال دوم 97-96	تاریخ شروع کلاس : 97/4/17	تاریخ پایان کلاس : 97/4/29
مشخصه درس : 503		
روز و ساعت برگزاری : شنبه تا چهارشنبه – ساعت 7:30 تا 13	مکان برگزاری : بیمارستان شوشتری	
مسئول درس : سارا دوکوهکی	روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه	
تاریخ امتحان پایان ترم : 97/4/29		

شرح درس :

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری آشنا شده و قادر به دادن آموزش های لازم در زمینه های مختلف به مادران باردار بوده و همچنین با نحوه ی ارجاع و نحوه درخواست و تفسیر آزمایشات و... آشنا خواهند شد.

اهداف کلی :

1. کسب مهارت در مراقبتهای دوران بارداری و انجام آموزشهای لازم به مادران در درمانگاههای مامایی
2. آشنایی با پذیرش مادران جهت زایمان در اتاق زایمان
3. آشنایی با وظایف حرفه ای و انسانی و اخلاقی ما در قبال مادر باردار ، همراهان و رعایت موازین شرعی اسلامی
4. کسب مهارت در تشخیص و شروع زایمان

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند:

22. با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند .
23. حاملگی را با توجه به علائم فرضی، احتمالی و قطعی تشخیص دهد .
24. تاریخچه صحیح و کاملی از مادر بگیرد.
25. از مادر معاینه فیزیکی کامل بعمل آورد .
26. در حین گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد .
27. فشار خون وزن مادر را در هر ملاقات بطور صحیح اندازه گیری نماید .
28. تغییرات طبیعی فشار خون و وزن مادر را از موارد غیر طبیعی افتراق دهد .
29. مانورهای لئوپولد را بدرستی انجام دهد .
30. سن حاملگی را بدرستی تشخیص دهد . (بر اساس **GA-LMP** و ارتفاع رحم)
31. صدای قلب جنین را در یک دقیقه بدرستی بشمارد و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد .
32. آزمایشات روتین حاملگی را به موقع برای مادر درخواست کند .
33. نتایج آزمایشات را تفسیر و پیگیری نماید .
34. اقدامات لازم در رابطه با عوارض شایع در دوران بارداری را به مادر آموزش دهد . (ویاړ- واریس- هموروئید - کمر درد - بیوست)
35. حاملگی های در معرض خطر و پرخطر را تشخیص دهد .
36. مراقبتهای ویژه حاملگیهای در معرض خطر و پرخطر را انجام دهد .
37. حاملگی های پرخطر را ارجاع دهد .
38. داروهای مورد نیاز در حاملگی را به موقع برای مادر نسخه نماید .
39. در صورت نیاز سونوگرافی لازم را برای مادر درخواست نماید .
40. در صورت نیاز ورزشهای لازم در دوران بارداری را به مادر آموزش دهد .
41. مسائل لازم در مورد تغذیه - استحمام - ورزش- مسافرت و... به مادر آموزش دهد .
42. مراقبتهای پرستاری از مادر در لیبر نظیر گرفتن IV، گرفتن خون و سونداژ را بطرز صحیح انجام دهد .
43. وسایل موجود در اتاق زایمان را بشناسد .
44. وظایف انسانی، اخلاقی و موازین شرعی را در قبال مادر باردار و همراهان رعایت کند.

روش تدریس :

- ❖ انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در بالین بیمار
- ❖ بحث گروهی
- ❖ پرسش و پاسخ
- ❖ کنفرانس

وسایل کمک آموزشی :

- پمفلت های آموزشی

- اطلس بارداری و زایمان

- فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
2 نمره	حضور فعال در زمان کارآموزی
12 نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
2 نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
4 نمره	امتحان تئوری پایان کارآموزی

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بارداری و زایمان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سوالات **pre-test** و **post-test** به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیماران

- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی

- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی

- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه الزامی

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز کانینگهام اف گاس . آخرین چاپ

**Maternity & women health care/- edited by Ditra Leonard lowder milk and Etal.-
(last edition) – st.Louis Mosby**

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
1	مروری بر شرح حال مادر	سارا دوکوهکی
2	تشخیص بارداری و انجام معاینات فیزیکی	//
3	انجام معاینات بارداری	//
4	//	//
5	درخواست و تفسیر آزمایشات طی بارداری	//
6	آموزش به مادران باردار	//
7	نسخه نویسی و سونوگرافی	//
8	ورزش در بارداری	//
9	زایمان	//
10	امتحان پایان ترم	//