

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : اختلالات عملکرد جنسی نوع درس : نظری تعداد واحد : 1

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی مدرس : سارا دوکوهکی

دروس پیش نیاز : اصول روانپزشکی در مامایی

نیمسال تحصیلی : دوم 97-96 تاریخ شروع کلاس : 96/11/14 تاریخ پایان کلاس : 96/3/24

مشخصه درس : 497 روز و ساعت برگزاری : سه شنبه 17:30 - 15:45 مکان برگزاری :-

مشخصه درس : 498 روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 19 - 17:30 مکان برگزاری :-

مسئول درس : سارا دوکوهکی روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه

تاریخ امتحان پایان ترم :-

شرح درس :

در طول این درس دانشجویان عملکرد جنسی طبیعی و غیرطبیعی در زوجین و رفتارهای جنسی سنین کودکی سنین بالا و در بیماری ها و اختلالات عملکرد جنسی و آموزش و مشاوره در این زمینه را می آموزند

عنوان جلسه : نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی

شماره جلسه: 1 و 2

هدف کلی : شناخت نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی

اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند...

اهداف رفتاری

:

دانشجو باید بتواند:

عوامل موثر بر جنس فرد را توصیف کند

هویت جنسی و نقش های جنسی را برشمارد

جنسیت، تفاوت جنس ، تعریف های رایج در مورد رفتار جنسی را برشمرده و شرح دهد

عوامل موثر بر رفتار جنسی را برشمرده و توضیح دهد

رفتار جنسی را تعریف و آن را از دیدگاه های مختلف با هم مقایسه کند

تکامل جنسی را از دیدگاه های مختلف روان شناختی با هم مقایسه کند

نظریه کلیشه های جنسی را شرح داده و عوامل موثر در شکل گیری رفتار جنسی را از این دیدگاه برشمارد
نظریه مثلث عشقی اشترنبرگ و الگوهای مختلف عشق را از این دیدگاه بحث کند

روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن شماره جلسه: 3 و 4 و 5

هدف کلی: شناخت آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن

اهداف رفتاری:

دانشجو باید بتواند:

تفاوت بین آناتومی و فیزیولوژی جنسی را توصیف کند

بخش های مختلف آناتومی جنسی زنان و مردان را برشمرده و در یک سطر توضیح دهد

مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه مسترز و جانسون برشمرده و با تکیه بر تغییرات آناتومیک و

فیزیولوژیکی که طی هر کدام از آنها رخ می دهد توصیف کند

مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه کاپلان توضیح داده و با مدل مسترز و جانسون مقایسه کند

مکانسیم نعوظ در مردان را با توضیح بخش های مختلف درگیر در آن توضیح دهد

مدل پاسخ جنسی غیرخطی بیسون را توضیح داده و عوامل موثر را برشمارد

هورمون های مختلف موثر در سیکل شاسخ جنسی زن و مرد با برشمرده و مکانسیم هر کدام را توضیح دهد

عوامل مختلف ارتباطی و شخصی را که بر برانگیختگی و پاسخ جنسی افراد تاثیر میگذارد برشمارد

جنبه های مختلف شناختی و ادراکی را که بر برانگیختگی و پاسخ جنسی موثر است خلاصه کرده و توضیح دهد

عوامل زیستی موثر بر برانگیختگی و پاسخ جنسی شمال سیکل های هورمونی در زنان مصرف دارو ها و بیماری

ها برشمرده و بحث کند

روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: مسایل کلی کودکان و نوجوانان شماره جلسه: 6 و 7

هدف کلی: شناخت مسایل کلی کودکان و نوجوانان

اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند...

رفتار های اروتیک و پاسخ جنسی در نوزادی و شیرخوارگی را شرح دهد

در مورد سوال های جنسی کودکان و ماهیت آنها توضیح داده و اصول پاسخ دادن به آنها را برشمارد

ماهیت رفتار های خودتحریکی در کودکان را شرح و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد

بلوغ را تعریف کرده و عوامل موثر در بلوغ زودرس و به تاخیر افتادن آن را برشمارد

تغییرات موثر در پاسخ های جنسی نوجوانان را برشمرده و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد

تربیت جنسی پرهیزمدارانه را شرح داده و نکات مهم در آموزش این شیوه به نوجوانان را برشمارد

روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه : مسایل جنسی و بزرگسالی	شماره جلسه: 8 و 9
هدف کلی : شناخت مسایل جنسی و بزرگسالی	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند...	
نحوه تمایز نقش های جنسیتی در بزرگسالی را شرح داده و مثال هایی از آن را بیان کند	
عوامل موثر در پاسخ جنسی در بزرگسالی را برشمرده و هرکدام را بحث کند	
رفتار های اروتیک در بزرگسالی و عوامل موثر بر آنها را شرح دهد	
در مورد تفاوت رفتار های باروری و جنسی در بزرگسالی و تاثیر آنها بر یکدیگر بحث کند	
روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	شماره جلسه: 10 و 11 و 12
هدف کلی : شناخت فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند...	
الگو های مختلف فعالیت جنسی در بارداری را برشمرده و مقایسه کند	
عوامل موثر در فعالیت جنسی در بارداری را برشمرده و توضیح دهد	
الگوی فعالیت جنسی در هرکدام از سه ماهه بارداری را با تاکید بر تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک زن باردار توصیف کند	
شرایط محدودیت مقاربت و اژینال طی بارداری را برشمرده و هرکدام را با شواهد علمی ارزیابی کند	
پوزیشن های مختلف مناسب برای مراقبت طی بارداری را برشمرده و توصیف کند	
عوامل موثر بر فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان را برشمرده و ارزیابی نماید	
نکات مهم در مشاوره در مورد مسائل جنسی طی بارداری و پس از زایمان را بیان کرده و با مثال توضیح دهد	
راهنمایی هایی را برای حفظ و بهبود اجرای جنسی طی بارداری و پس از زایمان با توجه به شرایط مراجعه کنندگان بیان کرده و شرح دهد	
روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری :شناختی	

عنوان جلسه : مسایل جنسی و پیری	شماره جلسه : 13
هدف کلی : شناخت مسایل جنسی و پیری	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند...	
عوامل موثر در پاسخ های جنسی در پیری را برشمرده و هرکدام را بحث کند	
رفتار های اروتیک در پیری و عوامل موثر بر انها را شرح دهد	
نقش سن در پاسخ های جنسی را با تاکید بر تغییرات فیزیولوژیک و اناتومیک بیان کند	
نقش یائسگی و تغییرات ایجاد شده فیزیولوژیک و اناتومیک در بدن زنان را برشمرده و نکته هایی را برای بهبود اجرای جنسی زوج ها با مثال بیان کند	
روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : مشکل جنسی	شماره جلسه: 14
هدف کلی : تشخیص یک مشکل جنسی	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند...	
مشکل و اختلال جنسی را شرح داده و تفاوت انها را با مثال هایی بیان کند	
نگرانی اصول و گام های ارزیابی یک مشکل جنسی را برشمرده و در مثال های مختلف پیاده کند	
اصول معاینه جنسی را با تاکید بر عوامل فیزیولوژیک عصبی هورمونی و دارویی شرح دهد.	
مدل مشاوره پلیست را با در نظر گرفتن اصول مشاوره در مثال های مختلف پیاده و با نظارت مدرس مربوطه هدایت کند	
روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری :شناختی	

عنوان جلسه : اختلالات جنسی	شماره جلسه: 15 و 16
هدف کلی : شناخت اختلالات جنسی	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند...	
انگیزه، ظاهر هویت خودپنداره و تمایل جنسی را شرح داده و تفاوت انها را با ذکر مثال هایی بیان کند	
معیار های مربوط به اختلالات جنسی زنانه و مردانه و زیردسته های هر کدام را بر اساس راهنمای اماری و تشخیصی بیماری های روانی بر شمرده مقایسه نماید	
عوامل موثر در مدیریت و درمان هر کدام از اختلالات جنسی زنانه و مردانه را برشمرده و شرح دهد	
روش های سکس تراپی مربوط به هر کدام از اختلالات جنسی زنانه و مردانه را برشمرده و اصول انها را شرح دهد	
تداخلات حداقل یک داروی کاربردی برای هرکدام از اختلالات جنسی زنانه و مردانه را برشمرده و مکانسیم اثر	

دارویی و عوارض جانبی آنها را توضیح دهد

معیار های مربوط به اختلالات جنسی ناشی از مواد و داروها را برشمرده و بیان نماید
معیار های مربوط به اختلالات جنسی پارافلیک و رفتارهای پارافلیک را برشمرده و تفاوت های آنها را بیان کند
معیار های مربوط به ملال جنسی را برشمرده و مراحل درمان را با تاکید بر کاربرد و عوارض جانبی هر کدام
برشمارد

روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری: شناختی

وسایل کمک آموزشی : تخته، ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

امتحان میان ترم 8 نمره

امتحان پایان ترم 10 نمره

فعالیت و تکالیف سر کلاسی، حضور و غیاب و انضباط 2 نمره

نوع سؤالات امتحانی : تستی، تشریحی

وظایف دانشجو : حضور سر وقت در کلاس، عدم استفاده از تلفن همراه، رعایت شیونات اخلاقی و احترام به استاد، عدم خروج از کلاس حین تدریس

منابع :

Nusbaum M&Rosenfeld JA,Sexual health across the life style , Cambridge :Last edition

Blackburn M,Sexuality & disability , Butterworth Heinemann :last edition

Ancis JR,Jongsma AE,The complete womens psychotherapy treatment planner wiley
:last edition

بیماری های زنان برک و نواک . جی اس برک ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران . انتشارات گلبن : تهران
.1392

خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : اختلالات عملکرد جنسی نوع درس : نظری تعداد واحد : 1
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی مدرس : سارا دوکوهکی
دروس پیش نیاز : اصول روانپزشکی در مامایی
نیمسال تحصیلی : دوم 97-96 تاریخ شروع کلاس : 96/11/14 تاریخ پایان کلاس : 96/3/24
مشخصه درس : 497 روز و ساعت برگزاری : سه شنبه 17:30-15:45 مکان برگزاری :-
مشخصه درس : 498 روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 19-17:30 مکان برگزاری :-
مسئول درس : سارا دوکوهکی روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه
تاریخ امتحان پایان ترم :-

شرح درس :

در طول این درس دانشجویان عملکرد جنسی طبیعی و غیرطبیعی در زوجین و رفتارهای جنسی سنین کودکی نوجوانی بارداری سنین بالا و در بیماری ها و اختلالات عملکرد جنسی و آموزش و مشاوره در این زمینه را می آموزند

اهداف کلی :

نقش و رفتار جنسی

شناخت نظریه های روان شناختی مربوط به هویت

شناخت مسائل جنسی کودکان و نوجوانان

شناخت آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن

شناخت مسائل جنسی و بزرگسالی

شناخت فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان

تشخیص یک مشکل جنسی

شناخت اختلالات جنسی

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند:

هویت جنسی و نقش های جنسی را برشمارد

جنسیت تفاوت جنس تعریف های رایج در مورد رفتار جنسی را برشمرده و شرح دهد

عوامل موثر بر رفتار جنسی را برشمرده و توضیح دهد

تفاوت بین آناتومی و فیزیولوژی جنسی را توصیف کند

مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه مسترز و جانسون برشمرده و با تکیه بر تغییرات آناتومیک و

فیزیولوژیکی که طی هر کدام از آنها رخ می دهد توصیف کند

مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه کاپلان توضیح داده و با مدل مسترز و جانسون مقایسه کند

رفتار های اروتیک و پاسخ جنسی در نوزادی و شیرخوارگی را شرح دهد

در مورد سوال های جنسی کودکان و ماهیت آنها توضیح داده و اصول پاسخ دادن به آنها را برشمارد

ماهیت رفتارهای خودتحریکی در کودکان را شرح و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد

تغییرات موثر در پاسخ های جنسی نوجوانان را برشمرده و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد

نحوه تمایز نقش های جنسیتی در بزرگسالی را شرح داده و مثال هایی از آن را بیان کند

عوامل موثر در پاسخ جنسی در بزرگسالی را برشمرده و هرکدام را بحث کند

رفتار های اروتیک در بزرگسالی و عوامل موثر بر آنها را شرح دهد

الگوهای مختلف فعالیت جنسی در بارداری را برشمرده و مقایسه کند

عوامل موثر در فعالیت جنسی در بارداری را برشمرده و توضیح دهد

الگوی فعالیت جنسی در هرکدام از سه ماهه بارداری را با تاکید بر تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک زن باردار

توصیف کند

شرایط محدودیت مقاربت و اژینال طی بارداری را برشمرده و هرکدام را با شواهد علمی ارزیابی کند

عوامل موثر در پاسخ های جنسی در پیری را برشمرده و هرکدام را بحث کند

رفتار های اروتیک در پیری و عوامل موثر بر آنها را شرح دهد

نقش سن در پاسخ های جنسی را با تاکید بر تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک بیان کند
نقش یائسگی و تغییرات ایجاد شده فیزیولوژیک و آناتومیک در بدن زنان را برشمرده و نکته هایی را برای بهبود
اجرای جنسی زوج ها با مثال بیان کند

اصول و گام های ارزیابی یک مشکل جنسی را برشمرده و در مثال های مختلف پیاده کند
اصول معاینه جنسی را با تاکید بر عوامل فیزیولوژیک هورمونی و دارویی شرح دهد
مدل مشاوره پلیست را با در نظر گرفتن اصول مشاوره در مثال های مختلف پیاده و با نظارت مدرس مربوطه
هدایت کند

خودپنداره و تمایل جنسی را شرح داده و تفاوت انها را با ذکر مثال هایی بیان کند
معیار های مربوط به اختلالات جنسی زنانه و مردانه و زیردسته های هر کدام را بر اساس راهنمای اماری و
تشخیصی بیماری های روانی بر شمرده مقایسه نماید
عوامل موثر در مدیریت و درمان هر کدام از اختلالات جنسی زنانه و مردانه را برشمرده و شرح دهد
روش های سکس تراپی مربوط به هر کدام از اختلالات جنسی زنانه و مردانه را برشمرده و اصول انها را شرح
دهد

روش تدریس : سخنرانی- پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی : تخته، ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

امتحان میان ترم 8 نمره

امتحان پایان ترم 10 نمره

فعالیت و تکالیف سر کلاسی، حضور و غیاب و انضباط 2 نمره

نوع سؤالات امتحانی : تستی- تشریحی

وظایف دانشجو : حضور سر وقت در کلاس، عدم استفاده از تلفن همراه، رعایت شیونات اخلاقی و احترام به استاد، عدم
خروج از کلاس حین تدریس

منابع :

منابع :

Nusbaum M&Rosenfeld JA,Sexual health across the life style , Cambridge :Last edition

Blackburn M,Sexuality & disability , Butterworth Heinemann :last edition

Ancis JR,Jongsma AE,The complete womens psychotherapy treatment planner wiley
:last edition

بیماری های زنان برک و نوک . جی اس برک ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران . انتشارات گلبنان : تهران
.1392

خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
1	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی	سارا دوکوهکی
2	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی	//
3	آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن	//
4	آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن	//
5	آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن	//
6	مسایل جنسی کودکان و نوجوانان	//
7	مسایل جنسی کودکان و نوجوانان	//
8	مسایل جنسی و بزرگسالی	//
9	مسایل جنسی و بزرگسالی	//
10	فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	//
11	فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	//
12	فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	//
13	مسایل جنسی و پیری	//
14	مشکل جنسی	//
15	اختلالات جنسی	//
16	اختلالات جنسی	//