

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : بارداری و زایمان ۱	نوع درس : نظری	تعداد واحد : ۲ واحد
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی	
دروس پیش نیاز : دروس علوم پایه		
نیمسال تحصیلی : اول ۹۶-۹۵	تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۲۷	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷
مشخصه درس : ۱۰۰	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۲،۳۰-۹،۱۵	مکان برگزاری : سمعی بصری مدرس
مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی		
روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا چهارشنبه ۱۹-۷،۳۰		
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۱۸		

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن ، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی در راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.

عنوان جلسه : مقدماتی در خصوص علم مامائی ، بهداشت مادروکودک و باروری شماره جلسه : ۱
هدف کلی : آشنایی با مقدماتی در خصوص علم مامائی ، بهداشت مادروکودک و باروری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- بهداشت باروری را تعریف کند. ۲- هدف علم مامائی و جایگاه ماما در سیستم ارائه ی مراقبت های بهداشتی بیان کند. ۳- شاخص های بهداشتی را نام ببرد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان شماره جلسه: ۲
هدف کلی : شناخت دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:

۱- دستگاه تناسلی خارجی را نام ببرد.
۲- دستگاه تناسلی داخلی را نام ببرد.
۳- انواع لگن از نظر علم زایمان را نام ببرد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قانندگی عادی و منتهی به حاملگی, لقاح و بارداری شماره جلسه : ۳
هدف کلی : شناخت فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قانندگی عادی و منتهی به حاملگی, لقاح و بارداری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- فیزیولوژی دستگاه تناسلی را توضیح دهد. ۲- فیزیولوژی قانندگی را توضیح دهد. ۳- عملکرد هورمون های تخمدان را بیان کند.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه: مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری شماره جلسه : ۴
هدف کلی : اهمیت مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- اهداف مراقبت های پیش از بارداری را توضیح دهد. ۲- نقش مشاوره ی پیش از بارداری و اهمیت ان را توضیح دهد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : مراقبتهای بارداری,اهداف,اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات,گرفتن شرح حال و معاینات شماره جلسه: ۵و۶
هدف کلی : آشنایی با مراقبتهای بارداری,اهداف,اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات,گرفتن شرح حال و معاینات
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- اهداف مراقبت های بارداری را بیان کند. ۲- اصطلاحات مربوط به بارداری را بیان کند. ۳- آزمایشات متداول دوران بارداری را بیان کند. ۴- نحوه ی گرفتن شرح حال و معاینات مربوطه را توضیح دهد. ۵- مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم هریک از نتایج را تفسیر کند.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی,روانی و حرکتی

عنوان جلسه : علایم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد, معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری شماره جلسه : ۷ و ۸
هدف کلی : آشنایی با علایم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد, معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- حاملگی پر خطر را توضیح دهد. ۲- وضعیت جنین در بارداری را بررسی کند .
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی

عنوان جلسه : معاینات لئوپولد (قرار, نمایش, پوزیشن, وانگازمان و حالت انواع لگن و تفاوت های ان) شماره جلسه : ۹
هدف کلی : آشنایی با معاینات لئوپولد (قرار, نمایش, پوزیشن, وانگازمان انواع لگن و تفاوت های ان)
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- مانور لئوپولد را توضیح دهد. ۲- قرار, نمایش و پوزیشن و انگازمان را با مانور لئوپولد تشخیص دهد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی

عنوان جلسه : علانم فرضی و تشخیصی بارداری شماره جلسه : ۱۰
هدف کلی : آشنایی با علانم فرضی و تشخیصی بارداری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند: ۱- علانم فرضی حاملگی را بیان کند. ۲- علانم احتمالی حاملگی را بیان کند. ۳- علانم قطعی حاملگی را بیان کند. ۴- آزمایشات ادراری و خونی و سونوگرافی را در بارداری تفسیر کند. ۵- موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را نام ببرد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی و روانی و حرکتی

عنوان جلسه : وزن گیری در بارداری, تغذیه مادر باردار شماره جلسه : ۱۱
هدف کلی : آشنایی با وزن گیری در بارداری, تغذیه مادر باردار

اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- کالری مورد نیاز و مواد مغذی مهم در بارداری را توضیح دهد.
۲- وزن گیری در بارداری را توضیح دهد.
۳- مکمل های غذایی در بارداری را بیان کند.
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری: شناختی, روانی و حرکتی

عنوان جلسه : بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری شماره جلسه : ۱۲
هدف کلی : آشنایی با بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری
اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- شکایات و ناراحتیهای شایع در بارداری را نام ببرد.
۲- فیزیولوژی تهوع و استفراغ را بیان کند.
۳- اقدامات درمانی در تهوع و استفراغ دوران بارداری را انجام دهد.
۴- اقدامات مربوطه در مورد ناراحتیهای دوران بارداری را انجام دهد.
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی, روانی و حرکتی

عنوان جلسه : تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو.. شماره جلسه : ۱۳ و ۱۴
هدف کلی : آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو..
اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- متابولیسم مواد غذایی در بارداری را توضیح دهد.
۲- تغییرات هماتولوژیک و ایمنی و قلب و عروق و سیستم ادراری .. در بارداری را توضیح دهدو..
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : تغییرات دسیدوا, امینون, بندناف و جفت.. شماره جلسه : ۱۵
هدف کلی : آشنایی با تغییرات دسیدوا, امینون, بندناف و جفت..
اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- دسیدوا , امینون , بند ناف و جفت را توضیح دهد.
۲- عملکرد جفت و هورمون های جفتی را توضیح دهد.
۳- نحوه ی انتقال مواد از جفت به جنین را توضیح دهد.
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه : آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان شماره جلسه : ۱۶
هدف کلی : آشنایی با آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان
اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- آمادگی در دوران بارداری برای زایمان را توضیح دهد. ۲- تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان را انجام دهد. ۳- قادر به برگزاری کلاس های آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان باشد.
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی، روانی و حرکتی

عنوان جلسه : نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری شماره جلسه : ۱۷
هدف کلی : آشنایی با نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری
اهداف رفتاری دانشجو بایستی بتواند:
۱- بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را از نظر اسلام توضیح دهد.
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری: شناختی

روش تدریس :سخنرانی و بحث و گفتگو

وسایل کمک آموزشی : لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال و توأم با آمادگی ۱ نمره

تکالیف دانشجویی ۱ نمره

امتحان میان ترم ۹ نمره

ازمون پایانی ۹ نمره

نوع سوالات امتحانی : چهارگزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان
رعایت شنونوات دانشجویی
مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو
برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
خاموش کردن موبایل در کلاس درس
رعایت احترام به استاد
رعایت اصول اخلاقی
میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی
انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده(تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی
حضور به موقع در کلاس

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز . کانینگهام. اف . گاس . آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز. مارگارت اف . آخرین چاپ

۳- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران _ وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان , بیمارستان های دوستدار مادر,وزارت بهداشت, دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۵- اسپیروف , گلاس کاس . هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

۶- راهنمایی کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان , وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

7- Varneys Midwifery (last edition) , New York: Jones & Barlett

8- Essential of Maternity Bobak

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بارداری زایمان ۱	نوع درس : نظری	تعداد واحد : ۲
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی	
دروس پیش نیاز : دروس علوم پایه		
نیمسال تحصیلی : اول ۹۶-۹۵	تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۲۷	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷
مشخصه درس : ۱۰۰	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ساعت ۹,۱۵-۱۲,۳۰	
مکان برگزاری : کلاس سمعی- بصری ساختمان مدرس		
مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی		
روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه تا چهارشنبه ۱۹-۷,۳۰		
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۱۸		

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن , راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی در راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.

اهداف کلی :

- ۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی , تشخیص حاملگی, اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری اصول مراقبت های دوران بارداری ...
- ۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه ی مسائل جسمانی , روانی, اجتماعی و عاطفی

اهداف رفتاری :

- بهداشت باروری را تعریف کند.
- هدف علم مامائی و جایگاه ماما در سیستم ارائه ی مراقبت های بهداشتی بیان کند.

- شاخص های بهداشتی را نام ببرد.
- دستگاه تناسلی خارجی را نام ببرد.
- دستگاه تناسلی داخلی را نام ببرد.
- فیزیولوژی دستگاه تناسلی را توضیح دهد.
- فیزیولوژی قاندهی را توضیح دهد.
- اهداف مراقبت های پیش از بارداری را توضیح دهد.
- نقش مشاوره ی پیش از بارداری و اهمیت ان را توضیح دهد
- اهداف مراقبت های بارداری را بیان کند.
- اصطلاحات مربوط به بارداری را بیان کند.
- حاملگی پر خطر را توضیح دهد.
- وضعیت جنین در بارداری را بررسی کند .
- قرار، نمایش و پوزیشن و انگاژمان را با مانور لنوپولد تشخیص دهد.
- علائم فرضی حاملگی را بیان کند.
- علائم احتمالی حاملگی را بیان کند.
- کالری مورد نیاز و مواد مغذی مهم در بارداری را توضیح دهد.
- وزن گیری در بارداری را توضیح دهد.
- شکایات و ناراحتیهای شایع در بارداری را نام ببرد.
- تغییرات هماتولوژیک و ایمنی و قلب و عروق و سیستم ادراری .. در بارداری را توضیح دهد.
- امادگی در دوران بارداری برای زایمان را توضیح دهد.
- تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان را انجام دهد.

وسایل کمک آموزشی : لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

۱ نمره	حضور فعال و توام با امادگی
۱ نمره	تکالیف دانشجویی
۹ نمره	امتحان میان ترم
۹ نمره	آزمون پایانی

نوع سؤالات امتحانی : چهارگزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو :

رعایت شنونوات دانشجویی
مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو
برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
خاموش کردن موبایل در کلاس درس
رعایت احترام به استاد
رعایت اصول اخلاقی
میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی
انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده(تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
حضور به موقع در کلاس

منابع :

۱- بارداری و زایمان ویلیامز . کانینگهام. اف . گاس . آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز. مارگارت اف . آخرین چاپ

۳- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران _ وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان , بیمارستان های دوستدار مادر,وزارت بهداشت, دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

۵- اسپیروف , گلاس کاس . هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان , وزارت بهداشت , دفتر سلامت خانواده و جمعیت , اداره سلامت مادران

7- Varneys Midwifery (last edition) , New York: Jones & Barlett

8- Essential of Maternity Bobak

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	مقدماتی در خصوص علم مامائی , بهداشت مادر و کودک و باروری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۲	مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان	فریبا میرزازادگان شیرازی
۳	مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی, لقاح و بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۴	مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۵	مراقبتهای بارداری, اهداف, اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات, گرفتن شرح حال و معاینات	فریبا میرزازادگان شیرازی
۶	مراقبتهای بارداری, اهداف, اصطلاحات, معاینه ی اول و دیگر معاینات, گرفتن شرح حال و معاینات	فریبا میرزازادگان شیرازی
۷	علائم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد, معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۸	علائم خطرو علایم غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد, معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۹	معاینات لنوپولد (قرار, نمایش, پوزیشن, وانگازمان و حالت) انواع لگن و تفاوت های ان	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۰	علائم فرضی و تشخیص بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۱	وزن گیری در بارداری, تغذیه مادر باردار	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۲	بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۳	تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو..	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۴	تغییرات فیزیولوژیک , متابولیسم مواد, تغییرات هماتولوژیک, ایمنی, انعقادو..	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۵	تغییرات دسیدوا, امینون, بندناف و جفت	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۶	آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان	فریبا میرزازادگان شیرازی
۱۷	نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری	فریبا میرزازادگان شیرازی

