

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

تعداد واحدها: ۱

نوع درس: عملی

نام درس: کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

مدرس: خانم دکتر مرادی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران: کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نیمسال تحصیلی: اول ۹۵-۹۶ تاریخ شروع کلاس: ۹۵/۴/۲۶ تاریخ پایان کلاس: ۹۵/۱۰/۳

مشخصه درس: ۳۳ روز و ساعت برگزاری: شنبه تا جمعه - ۷ صبح تا ۲ عصر مکان برگزاری: بیمارستان استهبان

مشخصه درس: ۶۰۰ روز و ساعت برگزاری: شنبه تا جمعه - ۷ صبح تا ۲ عصر مکان برگزاری: بیمارستان استهبان

مسئول درس: الناز خیر روز و ساعت حضور مسئول درس: شنبه تا جمعه

تاریخ امتحان پایان ترم: جمعه ها

شرح درس:

با گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی اندام های مختلف را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی گرفتن شرح حال و معاینات بالینی اندام های مختلف به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند.

عنوان جلسه: نحوه گرفتن شرح حال از بیماران شماره جلسه: اول

هدف کلی:

آشنائی کامل بانحوه گرفتن شرح حال از بیماران

اهداف رفتاری:

دانشجو باید بتواند.....

طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه با بیمار را بطور واضح و در ۵ دقیقه بیان کنند .

شرح حال يك بیمار را بطور کامل در ۱۰ دقیقه بیان کنند.

مشخصات دموگرافیک بیمار را بطور کامل و در چند عبارت برشمرند .

شکایت اصلی بیمار را از زبان خودبیمار و با یک عبارت کوتاه بیان کنند .

شرح بیماری کنونی را بطور کامل و در یک پاراگراف توضیح دهند.

سوابق بیماریهای قبلی بیمار را چه در دوره کودکی و چه در بزرگسالی در چند جمله بیان کنند.

سوابق بیماریها در خانواده بیمار رابطور کامل در چند جمله بیان کنند.
سوابق اجتماعی بیمار رابطور مبسوط در یک پاراگراف بیان کنند.
وضعیت فعلی سلامت بیمار رابطور مشروح در چند جمله بیان کنند.

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : مرور سیستمها شماره جلسه : دوم

هدف کلی :

آشنایی دانشجو با کامل با مرور سیستمها

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

۴ علامت عمومی بیماری حس شده از جانب بیمار را در یک خط بیان کنند.
علائم پوستی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند.
علائم سر و گردن حس شده از جانب بیمار را در یک خط بیان کنند.
علائم تنفسی حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند.
علائم قلبی عروقی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند.
علائم سیستم گوارشی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند.
علائم سیستم ادراری حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند.
علائم سیستم تناسلی حس شده از جانب بیمار را در چند خط بیان کنند.
علائم سیستم عضلانی - اسکلتی حس شده از جانب بیمار را در چند عبارت بیان کنند.
علائم سیستم غدد درون ریز حس شده از جانب بیمار را در چند جمله بیان کنند.
علائم سیستم عصبی حس شده از جانب بیمار را در چند جمله بیان کنند.

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : آمادگی بیمار برای معاینه عمومی و علائم حیاتی پوست و ضمام پوستی و اعصاب مرکزی و محیطی شماره جلسه : سوم

هدف کلی : آشنایی کامل با معاینه عمومی و علائم حیاتی پوست و ضمام پوستی و اعصاب مرکزی و محیطی

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

یک بیمار را جهت معاینه وضعیت عمومی و علائم حیاتی بطور کامل ر ۵ دقیقه آماده کنند .
درجه حرارت بیمار را با ترمومتر جیوه ای در ۳ دقیقه اندازه گیری نمایند.
نبض رادیال بیمار را در یک دقیقه بطرز صحیحی اندازه گیری کنند.
فشارخون بیمار را با استفاده از فشارسنج بطرز صحیح اندازه گیری کنند.
تنفس بیمار را در یک دقیقه بطرز صحیحی بشمارند.
معاینه پوست و ضمام بیمار رابطور کامل در ۵ دقیقه انجام دهند .
در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی در طی معاینه ان را بطرز صحیحی گزارش کنند.
معاینه اعصاب مرکزی رابطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .
معاینه اعصاب حسی را بطرز صحیحی در یک بیمار انجام دهند .

معاینه اعصاب حرکتی را بطرز صحیحیدر يك بیمار انجام دهند.
معاینه رفلکسهای تاندونی اندامهارابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : معاینه سر و گردن و چشم و گوش و اندامهاو ستون فقرات و غدد داخلی **شماره جلسه :** چهارم

هدف کلی :

آشنایی کامل دانشجو با معاینه سر و گردن و چشم و گوش و اندامهاو ستون فقرات و غدد داخلی

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

- معاینه سر رابطور کامل در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه گردن را بطور کامل دريك بیمار انجام دهند.
- معاینه چشم را كاملا در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه گوش را كاملا در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه بینی را بطور کامل در يك بیمار انجام دهند.
- معاینه دهان و حلق را كاملا در يك بیمار انجام دهند.
- معاینه عروق اندامها رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه مفاصل رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
- معاینه ستون فقرات را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه غدد داخلی رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : معاینه قفسه صدري و پستانها**شماره جلسه :** پنجم

هدف کلی :

آشنایی کاملدانشجو با معاینه قفسه صدري و پستانها

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

- معاینه جداره قفسه سینه را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
- معاینه دستگاه تنفسی تحتانی را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
- معاینه پستانها را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : معاینه سیستم قلبی و عروقی **شماره جلسه :** ششم

هدف کلی :

آشنایی دانشجو اشنائی کامل با معاینه سیستم قلبی و عروقی

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند.....

معاینه قلب را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه عروق را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : معاینه شکم و سیستم ادراری - تناسلیو ارزشیابی شماره جلسه : هفتم

هدف کلی :

آشنایی دانشجو با اشنائی کامل با معاینه شکم و سیستم ادراری - تناسلی

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند.....

معاینه سطحی شکم را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
معاینه ارگانهای عمقی شکم رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
معاینه سیستم تناسلی مردانه رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم ادراری مردانه رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم تناسلی زنانه را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم ادراری زنانه را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
شرح حال کامل يك بیمار را به شکل کتبی ارائه دهند.
معاینه وضعیت عمومی و پوست و کنترل علائم حیاتی رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
معاینه سر و گردن را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه قفسه سینه و سیستم تنفسی تحتانی و پستان ها را دريك بیمار بطرز صحیحی انجام دهند.
معاینه سیستم قلبی و عروقی رابطرز صحیحی دريك بیمار انجام دهند.
معاینه شکم را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم تناسلی و ادراری را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند .
معاینه اندامها و مفاصل را بطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند.
معاینه سیستم عصبی رابطرز صحیحی در يك بیمار انجام دهند

روش تدریس : عملی

حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

وسایل کمک آموزشی :

ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

ارائه شرح حال کامل کتبی و مشاهده نحوه معاینه کامل يك بیمار بخش

حضور فعال ۲نمره ، ارزشیابی مری ۱۲ نمره ،ارائه کنفرانس و تکالیف ۲نمره ،امتحان تئوری پایان کارآموزی ۴ نمره

تکالیف دانشجویی :

حضور به موقع در کارآموزی

برقراری ارتباط مناسب با بیمار، پرسنل، همراه بیمار

ارائه به موقع تکالیف دانشجویی

پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی

حضور و مشارکت فعال در کنفرانس دانشجویی

نوع سؤالات امتحانی :

گرفتن شرح حال کتبی و امتحان عملی و کتبی

منابع :

بیتز-باربارا "معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال" ترجمه: دکتر غیرتیان محمد مهدی و دکتر معتقد مهیار و یزیدی نژاد
علی ، آخرین چاپ

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره (Course Plan)

تعداد واحد : ۱

نام درس : کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی نوع درس : عملی

مدرس : خانم دکتر مرادی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

تاریخ پایان کلاس : جمعه

تاریخ شروع کلاس : شنبه

نیمسال تحصیلی : اول ۹۶-۹۵

روز و ساعت برگزاری : شنبه تا جمعه مکان برگزاری : بیمارستان استهبان

مشخصه درس : ۳۳

روز و ساعت برگزاری : شنبه تا جمعه مکان برگزاری : بیمارستان استهبان

مشخصه درس : ۶۰۰

روز و ساعت حضور مسؤول درس : شنبه تا جمعه

مسؤول درس : الناز خیر

تاریخ امتحان پایان ترم : جمعه ها

شرح درس :

با گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی اندام های مختلف را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی گرفتن شرح حال و معاینات بالینی اندام های مختلف به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند.

اهداف کلی :

۱) آشنایی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران

۲) آشنایی دانشجویان با مرور سیستمها

۳) آشنایی کامل با معاینه عمومی و علائم حیاتی و پوست و ضمام پوستی و اعصاب مرکزی و محیطی

۴) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه سر و گردن و چشم و گوش و اندامها و ستون فقرات و غدد داخلی

۵) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه قفسه صدری و پستانها

۶) آشنایی دانشجویان با معاینه سیستم قلبی و عروقی

۷) آشنایی دانشجویان با آشنایی کامل با معاینه شکم و سیستم ادراری - تناسلی و ارزشیابی

اهداف رفتاری :

- ۱) دانشجو باید بتواند مهارت نحوه گرفتن شرح حال از بیماران را کسب کند.
- ۲) دانشجو باید بتواند مهارت مرور سیستمها را کسب کند.
- ۳) دانشجو باید بتواند مهارت معاینه عمومی و علائم حیاتی و پوست و ضمام پوستی و اعصاب مرکزی و محیطی را کسب کند.
- ۴) دانشجو باید بتواند مهارت معاینه سر و گردن و چشم و گوش و اندامها و ستون فقرات و غدد داخلی را کسب کند.
- ۵) دانشجو باید بتواند مهارت معاینه قفسه صدری و پستانها را کسب کند.
- ۶) دانشجو باید بتواند مهارت معاینه سیستم قلبی و عروقی را کسب کند.
- ۷) دانشجو باید بتواند مهارت معاینه شکم و سیستم ادراری - تناسلی را کسب کند.

وسایل کمک آموزشی :

ویدیو پروژکتور، لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

ارائه شرح حال کامل کتبی و مشاهده نحوه معاینه کامل یک بیمار بخش

حضور فعال ۲ نمره ، ارزشیابی مری ۱۲ نمره ، ارائه کنفرانس و تکالیف ۲ نمره ، امتحان تئوری پایان کارآموزی ۴ نمره

تکالیف دانشجویی :

حضور به موقع در کارآموزی

برقراری ارتباط مناسب با بیمار، پرسنل، همراه بیمار

ارائه به موقع تکالیف دانشجویی

پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی

حضور و مشارکت فعال در کنفرانس دانشجویی

نوع سؤالات امتحانی :

گرفتن شرح حال کتبی و امتحان عملی و کتبی

منابع :

بیتز-باربارا "معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال" ترجمه : دکتر غیرتیان محمد مهدی و دکتر معتقد مهیار و یزدی نژاد علی ، آخرین چاپ

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	آشنائی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	خانم دکتر مرادی
۲	آشنائی دانشجویان با مرور سیستمها	خانم دکتر مرادی
۳	آشنائی کامل با معاینه عمومی و علائم حیاتی و پوست و ضمام پوستی و اعصاب مرکزی و محیطی	خانم دکتر مرادی
۴	آشنائی کامل دانشجویان با معاینه سر و گردن و چشم و گوش و اندامها و ستون فقرات و غدد داخلی	خانم دکتر مرادی
۵	آشنائی کامل دانشجویان با معاینه قفسه صدری و پستانها	خانم دکتر مرادی
۶	آشنائی دانشجویان با معاینه سیستم قلبی و عروقی	خانم دکتر مرادی
۷	آشنائی دانشجویان با آشنائی کامل با معاینه شکم و سیستم ادراری - تناسلی و ارزشیابی	خانم دکتر مرادی