

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی	نوع درس : تئوری	تعداد واحد : ۱
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : آقای دکتر کشمیری	
دروس پیش نیاز یا همزمان : تشریح او ۲- فیزیولوژی او ۱ و ۲- ایمنی شناسی - میکروب شناسی - انگل و قارچ شناسی		
نیمسال تحصیلی : اول ۹۶- ۹۵	تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۳۱	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۱۵
مشخصه درس : ۸۲۵	روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه ۳۰:۷-۹ صبح	مکان برگزاری : کلاس شماره ۲
مشخصه درس : ۸۲۶	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۳۰:۷-۹ صبح	مکان برگزاری : کلاس شماره ۲
مسئول درس : جناب آقای دکتر کشمیری	روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه	
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۹		

شرح درس :

در این درس دانشجویان با اصول معاینات فیزیکی بیماران ، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی آشنا می گردند .

عنوان جلسه : نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	شماره جلسه : ۱
هدف کلی : آشنائی کامل بانحوه گرفتن شرح حال از بیماران	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند..... - طرز برخورد با بیمار و چگونگی شروع مصاحبه مامایی را شرح دهد. - طرز گرفتن شرح حال مامایی را توضیح دهد. - اصول مصاحبه با بیمار را در بخش بیان کند. - نکات لازم در گرفتن شرح حال را بیان کند.	
روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه بالینی در بیماران	شماره جلسه : ۲
هدف کلی : آشنایی کامل دانشجویان با معاینه بالینی در بیماران	
اهداف رفتاری :	
<ul style="list-style-type: none"> - چگونگی یافتن شکایات کنونی بیمار را نام ببرد. - سیر علائم مربوطه را نام ببرد. - طریقه گرفتن نبض را توضیح دهد . - اختلالات ریتم و تنفس را شرح دهد . - انواع روشهای گرفتن درجه حرارت و اندیکاسیونهای هر کدام را تبیین کند. - روش گرفتن فشار خون را شرح دهد. 	
روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : مرور سیستمها	شماره جلسه : ۳
هدف کلی : آشنایی کامل دانشجویان با مرور سیستمها	
اهداف رفتاری :	
<p>دانشجو باید بتواند....</p> <ul style="list-style-type: none"> -علائم بیماری های سر و گردن بیان کنند. -علائم تنفسی را در چند خط بیان کنند. -علائم قلبی عروقی را در چند عبارت بیان کنند. -علائم سیستم گوارشی، سیستم ادراری، سیستم تناسلی، سیستم عضلانی -اسکلتی، سیستم غدد درون ریز و سیستم عصبی را در چند عبارت بیان کنند. 	
روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : معاینه سیستم تنفسی	شماره جلسه : ۴
هدف کلی : آشنایی کامل دانشجویان با معاینه سیستم تنفسی	
اهداف رفتاری :	
<p>دانشجو باید بتواند....</p> <ul style="list-style-type: none"> -آناتومی ریه و قفسه سینه را شرح دهد. -دردهای با منشه ریه را نام برده و در مورد علل هر کدام مختصر توضیح دهد. -انواع درد در ناحیه ریه را طبقه بندی کند. -انواع صداهای ریوی را نام ببرد. -صداهای پاتولوژیک ریه را شرح دهد. -ارزیابی سرفه و علل آن را شرح دهد. -تکنیکهای معاینه ریه را تبیین کند. -ویژگیهای نتهای دقی در ریه را بیان کند. -ویژگیهای صداهای تنفسی را بیان کند. 	

وضعیت صداهای تنفسی در زنان باردار و کودکان را شرح دهد.

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه : ۵

عنوان جلسه : معاینه قلب و عروق

هدف کلی : آشنایی کامل دانشجو با معاینه قلب و عروق

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

- آناتومی قلب و عروق مرتبط را شرح دهد.

- صداهای قلبی را شرح دهد.

- سوفلهای قلبی را شرح دهد.

- علل و منشا درد قفسه سینه را نام ببرد.

- مشخصات نبض کاروتید را نام ببرد.

- ترتیب معاینه قلبی را شرح دهد.

- صداهای قلبی در زنان حامله و کودکان را نام ببرد.

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه : ۶

عنوان جلسه : معاینه کودکان ۱

هدف کلی : آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

- دوره میانی کودکی را بشناسد.

- رشد جسمانی، اجتماعی و گفتاری در این دوره را شرح دهد.

- نوع نبض در کودکان سالم را شرح دهد.

- معاینه چشم، گوش و بینی در کودکان را شرح دهد.

- مشکلات شایع دندان در کودکان را توضیح دهد.

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه : ۷

عنوان جلسه : معاینه کودکان ۲

هدف کلی : آشنایی کامل دانشجو با معاینه کودکان

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند....

- طریقه معاینه اندامهای تناسلی مونث در کودکان را شرح دهد.

- علل شایع ترشحات واژینال در کودکی و نوجوانی را توضیح دهد.

- اهمیت و طریقه معاینه رکتال در کودکان را بیان کند.

- معاینه قلب و ریه کودکان و دستگاه عضلانی اسکلتی را شرح دهد.

روش تدریس : سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب

حیطه یادگیری : شناختی

جلسه ۸:	عنوان جلسه: معاینه شکم
	هدف کلی: آشنایی کامل دانشجو با معاینه شکم
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند..... - طریقه معاینه کبد و طحال را به تفکیک نام برد. - دق کبد و طحال را شرح دهد. - درد جدار، احشایی و ارجاعی را شرح دهد. - علل درد ناحیه تحتانی شکم را نام برد. - الگوهای دفع را بشناسد.
	روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی، سؤال و جواب
	حیطه یادگیری: شناختی

وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید، وایت بورد

نحوه ارزشیابی دانشجو: امتحان پایان ترم (۱۸ نمره)، فعالیت دانشجو و حضور در کلاس (۲ نمره)

تکالیف دانشجویی: شرکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ

نوع سؤالات امتحانی: چهار گزینه ای، تشریحی

وظایف دانشجو: حضور منظم توأم با توجه سر کلاس، نداشتن غیبت بیش از حد مجازو ...

منابع:

بیتز-باربارا "معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال" ترجمه: دکتر غیرتیان محمد مهدی و دکتر معتقد مهیار و یزیدی نژاد علی، آخرین چاپ

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره (Course Plan)

نام درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی	نوع درس : تئوری	تعداد واحد : ۱
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : آقای دکتر کشمیری	
دروس پیش نیاز یا همزمان : تشریح او ۲- فیزیولوژی او ۱ و ۲- ایمنی شناسی - میکروب شناسی - انگل و قارچ شناسی		
نیمسال تحصیلی : اول ۹۶- ۹۵ تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۳۱	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۱۵	
مشخصه درس : ۸۲۵	روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه ۳۰:۷-۹ صبح	مکان برگزاری : کلاس شماره ۲
مشخصه درس : ۸۲۶	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۳۰:۷-۹ صبح	مکان برگزاری : کلاس شماره ۲
مسئول درس : جناب آقای دکتر کشمیری	روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه و چهارشنبه	
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۹		

شرح درس :

در این درس دانشجویان با اصول معاینات فیزیکی بیماران ، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی آشنا می گردند .

اهداف کلی :

- ۱) آشنائی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران
- ۲) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه بالینی در بیماران
- ۳) آشنایی کامل دانشجویان با مرور سیستمها
- ۴) آشنائی کامل با معاینه سیستم تنفسی
- ۵) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه قلب و عروق
- ۶) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه کودکان
- ۷) آشنایی کامل دانشجویان با معاینه شکم

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند:

- طرز برخورد با بیمار و چگونگی شروع مصاحبه مامایی را شرح دهد.
- اصول مصاحبه با بیمار و نکات لازم در گرفتن شرح حال را بیان کند.
- علایم سیستم های مختلف را بیان کند و مرور سیستم ها را شرح دهد .
- چگونگی یافتن شکایات کنونی بیمار و سیر علائم مربوطه را نام ببرد.
- طریقه گرفتن نبض و علایم حیاتی را توضیح دهد .
- اختلالات ریتم و تنفس ، انواع روشهای گرفتن درجه حرارت و اندیکاسیونهای هر کدام را شرح دهد .
- آناتومی ریه و قفسه سینه را شرح دهد.
- انواع صداهای ریوی و ویژگی صداهای نام ببرد.
- تکنیکهای معاینه ریه و ویژگیهای نتهای دقی را بیان کند .
- معاینه کودکان را به طور کامل شرح دهد .
- طریقه معاینه و دق کبد و طحال را شرح دهد.
- درد جدار، احشایی و ارجاعی شکم را شرح دهد.

وسایل کمک آموزشی : ویدئو پروژکتور، لپ تاپ ، اسلاید ، وایت بورد

نحوه ارزشیابی دانشجو : امتحان پایان ترم (۱۸ نمره) ، فعالیت دانشجو و حضور در کلاس (۲ نمره)

تکالیف دانشجویی : شرکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ

نوع سؤالات امتحانی : چهار گزینه ای ، تشریحی

وظایف دانشجو : حضور منظم توأم با توجه سر کلاس، نداشتن غیبت بیش از حد مجازو ...

منابع :

بینز-بارارا "معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال" ترجمه :دکتر غیرتیان محمد مهدی و دکتر معتقد مهیار و یزدی نژاد علی ، آخرین چاپ

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	اشنائی کامل با نحوه گرفتن شرح حال از بیماران	اقای دکتر کشمیری
۲	معاینه بالینی در بیماران	اقای دکتر کشمیری
۳	مرور سیستمها	اقای دکتر کشمیری
۴	معاینه سیستم تنفسی	اقای دکتر کشمیری
۵	معاینه قلب و عروق	اقای دکتر کشمیری
۶	معاینه کودکان ۱	اقای دکتر کشمیری
۷	معاینه کودکان ۲	اقای دکتر کشمیری
۸	معاینه شکم	اقای دکتر کشمیری