

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : کارآموزی بارداری و زایمان 2 نوع درس : عملی تعداد واحد : 2 واحد

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی مدرسین : خانم اکرم دوکوهکی

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان 1

نیمسال تحصیلی : نیمسال اول 95-96 تاریخ شروع کلاس : 95/7/3 تاریخ پایان کلاس : 95/9/28

مشخصه درس : 116

روز و ساعت برگزاری : شنبه و یکشنبه هر هفته – ساعت 7:30 الی 13:30 مکان برگزاری : بیمارستان شهید بهشتی

مسئول درس : اکرم دوکوهکی روز و ساعت حضور مسئول درس : شنبه ها و یکشنبه

تاریخ امتحان پایان ترم : 95/9/28

شرح درس :

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان روند طبیعی زایمان را مشاهده خواهند نمود و اصول زایمان و مراقبت از مادر و نوزاد طی وضع حمل را مرحله به مرحله فرا خواهند گرفت.

عنوان جلسه : مروری بر نحوه شرح حال	شماره جلسه : 1
هدف کلی : آگاهی به شیوه صحیح گرفتن شرح حال	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند با بیمار ارتباط برقرار کند و برگ شرح حال را تکمیل نماید .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 2
هدف کلی : شناخت مرحله ی اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- عوامل موثر در شروع و پیشرفت زایمان را توضیح دهد.	
- تفاوت درد های کاذب و درد های واقعی را توضیح دهد.	
- اصطلاحات مربوط به روند زایمان را توضیح دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 3
هدف کلی : شناخت مرحله ی اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مراحل مختلف زایمان را توضیح دهد.	
- مکانسیم زایمان را توضیح دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 4
هدف کلی : شناخت مرحله اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- نحوه برخورد با بیمار در پذیرش را توضیح دهد.	
- شرایط پذیرش زائو را بیان کند.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 5
هدف کلی : شناخت مرحله اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- معاینه واژینال را انجام دهد.	
- وضعیت سرویکس ولگن ونیروهای انقباضی را بیان کند.	
- سرویکس مطلوب را تشخیص دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 6
هدف کلی : شناخت مرحله اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مرحله اول زایمان را تعریف کند.	
- چگونگی اداره فعال مرحله اول لیبر را شرح دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 7
هدف کلی : شناخت مرحله اول زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- شرایط انجام امنیوتومی را بیان کند.	
- امنیوتومی را انجام دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 8
هدف کلی : شناخت مرحله ی دوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مرحله دوم زایمان را تعریف کند.	
- مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد.	
- تزریق اصولی بی حسی برای انجام اپی زیاتومی را انجام دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 9
هدف کلی : شناخت مرحله ی دوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- اپی زیاتومی را انجام بدهد.	
- مانور ریتگن را انجام دهد.	
- مراقبت های نوزاد را انجام دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 10
هدف کلی : شناخت مرحله ی دوم زایمان	

اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند
- مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان را انجام دهد.
- مراقبت های لازم از نوزاد را انجام دهد.
- مراقبت های بلافاصله پس از زایمان در پیشگیری از خونریزی را انجام دهد.
روش تدریس : عملی
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : لیبر طبیعی
شماره جلسه : 11
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند
- مرحله سوم زایمان را تعریف کند.
- مرحله سوم زایمان را تشخیص دهد.
- علائم جدا شدن جفت را توضیح دهد.
- مکانیزم های خروج جفت را توضیح دهد.
روش تدریس : عملی
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : لیبر طبیعی
شماره جلسه : 12
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند
- انواع داروهای اکسی توسیک و یوتروتونیک را با دوزهای مناسب به کار برد.
روش تدریس : عملی
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : لیبر طبیعی
شماره جلسه : 13
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند
- مراقبت های لازم در مرحله سوم زایمان را انجام دهد.
روش تدریس : عملی
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : لیبر طبیعی
شماره جلسه : 14
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند
- جفت و پرده های جنینی و بند ناف را از لحاظ ناهنجاری معاینه کند.

روش تدریس : عملی
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 15
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- دستگاه تناسلی مادر را (ولو، واژن، سرویکس، رحم) از نظر پارگی معاینه کند.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 16
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- خونریزی مرحله سوم زایمان را تشخیص دهد.	
- نحوه خروج جفت با دست را توضیح دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 17
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- اپی زیاتومی را تعریف کند.	
- انواع اپی زیاتومی را نام ببرد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 18
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- نحوه ترمیم اپی زیاتومی را شرح دهد.	
- ترمیم اپی زیاتومی را انجام دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 19
هدف کلی : شناخت مرحله ی سوم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مراقبت های لازم در مورد اپی زیاتومی را به مادر شرح دهد	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : نوزاد	شماره جلسه : 20
هدف کلی : شناخت نوزاد و مراقبت های آن	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مراقبت های فوری و ارزیابی نوزاد را انجام دهد	
- احیای نوزاد را انجام دهد.	
- معاینه نوزاد را انجام دهد.	
- ترومای زایمانی را تشخیص دهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : نوزاد	شماره جلسه : 21
هدف کلی : شناخت نوزاد و مراقبت های آن	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- نمره اپگار را تعیین کند.	
- هویت جنین را با دستبند تعیین کند.	
- ویتامین کا را به نوزاد تزریق کند.	
- شرایط ترخیص نوزاد را بیان کند.	
- آزمایشات غربالگری نوزادان را توضیح دهد.	
- آموزش های مربوط به مراقبت از نوزاد و علائم خطر از جمله زردی... به والدین بدهد.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 22
هدف کلی : شناخت مرحله چهارم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مرحله چهارم زایمان را توضیح دهد.	
- جفت را معاینه کند.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : لیبر طبیعی	شماره جلسه : 23
هدف کلی : شناخت مرحله چهارم زایمان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند	
- مراقبت های لازم در مرحله چهارم را انجام دهد.	
- خونریزی بیش از حد را تشخیص دهد و علت آن را بررسی کند.	
- اتونی رحمی را تشخیص دهد.	
- اتونی رحمی را درمان کند.	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : امتحان	شماره جلسه : 24
هدف کلی : ارزیابی دانشجو	
اهداف رفتاری :	
- امتحان پایان ترم	
روش آزمون : عملی و تیوری (تشریحی، تستی)	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

وسایل کمک آموزشی :

- ❖ پمفلت های آموزشی
- ❖ اطلس بیماری های زنان
- ❖ فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
------	---------------

2 نمره	حضور فعال در زمان کارآموزي
12 نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
2 نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
4 نمره	امتحان تئوري پایان کارآموزي

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بارداری و زایمان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سوالات pre-test و post-test به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی
- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیماران
- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی
- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی
- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه

منابع :

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز کانینگهام اف گاس . آخرین چاپ

Maternity & women health care/- edited by Ditra Leonard lowder milk and Etal.-
(last edition) – st.Louis Mosby

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره (Course Plan)

نام درس : کارآموزی بارداری و زایمان 2 نوع درس : عملی تعداد واحد : 2 واحد

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی مدرس : خانم اکرم دوکوهکی

دروس پیش نیاز : کارآموزی بارداری و زایمان 1

نیمسال تحصیلی : نیمسال اول 95-96 تاریخ شروع کلاس : 95/7/3 تاریخ پایان کلاس : 95/9/28

مشخصه درس : 116

روز و ساعت برگزاری : شنبه و یکشنبه - ساعت 7:30 الی 13:30 مکان برگزاری : بیمارستان شهید بهشتی

مسئول درس : اکرم دوکوهکی روز و ساعت حضور مسئول درس : شنبه و یکشنبه

تاریخ امتحان پایان ترم : 95/9/28

شرح درس :

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان روند طبیعی زایمان را مشاهده خواهند نمود و اصول زایمان و مراقبت از مادر و نوزاد طی وضع حمل را مرحله به مرحله فرا خواهند گرفت.

اهداف کلی :

۱- شناخت مراحل اول تا سوم زایمان

۲- شناخت مرحله چهارم زایمان

۳- آگاهی از روش های اداره درد زایمان

۴- شناخت نوزاد و مراقبت های ان

اهداف رفتاری :

دانشجو باید بتواند:

- عوامل موثر در شروع و پیشرفت زایمان را توضیح دهد.
- تفاوت درد های کاذب و درد های واقعی را توضیح دهد.
- اصطلاحات مربوط به روند زایمان را توضیح دهد.
- نحوه برخورد با بیمار در پذیرش را توضیح دهد.
- شرایط پذیرش زائو را بیان کند.
- معاینه واژینال را انجام دهد.
- مرحله دوم زایمان را تعریف کند.
- مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد.
- تزریق اصولی بی حسی برای انجام اپی زیاتومی را انجام دهد.
- اپی زیاتومی را انجام بدهد.
- مانور ریتگن را انجام دهد.
- مرحله سوم زایمان را تعریف کند.
- مرحله سوم زایمان را تشخیص دهد.
- علائم جدا شدن جفت را توضیح دهد.
- مکانیزم های خروج شدن جفت را توضیح دهد.
- مرحله چهارم زایمان را توضیح دهد.
- جفت را معاینه کند.
- مراقبت های لازم در مرحله چهارم را انجام دهد.
- خونریزی بیش از حد را تشخیص دهد و علت آن را بررسی کند.

روش تدریس :

- ❖ انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در بالین بیمار
- ❖ بحث گروهی
- ❖ پرسش و پاسخ
- ❖ کنفرانس

وسایل کمک آموزشی :

- پمفلت های آموزشی
- اطلس بارداری و زایمان
- فیلم آموزشی
- نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
2 نمره	حضور فعال در زمان کارآموزی
12 نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
2 نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
4نمره	امتحان تئوری پایان کارآموزی

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بارداری و زایمان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سؤالات pre-test و post-test به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی
- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیماران
- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی
- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی
- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه الزامی

منابع :

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز کانتینگهام اف گاس . آخرین چاپ

Maternity & women health care/- edited by Ditra Leonard lowder milk and Etal.-
(last edition) – st.Louis Mosby

تقویم درس :

مدرس	عنوان	جلسه
اکرم دوکوهکی	مروری بر شرح حال مادر	1
//	لیبر طبیعی-مرحله اول	2
//	//	3
//	//	4
//	//	5
//	//	6
//	//	7
//	لیبر طبیعی-مرحله دوم	8
//	//	9
//	//	10
//	لیبر طبیعی-مرحله سوم	11
//	//	12
//	//	13
//	//	14
//	//	15
//	//	16
//	//	17
//	//	18
//	//	19
//	نوزاد	20
//	//	22
//	لیبر طبیعی-مرحله چهارم	24
//	//	25
//	امتحان پایان ترم	26