

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ( Lesson Plan )

نام درس: کارآموزی بیماری های زنان نوع درس: عملی تعداد واحد: ۲ واحد  
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران: کارشناس مامایی مدرسین: خانم ها لیلا دریانی زاده – الناز خیر  
دروس پیش نیاز: بیماری های زنان و ناباروری  
نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۹۵-۹۶ تاریخ شروع کلاس: ۹۵/۷/۳  
تاریخ پایان کلاس: ۹۵/۷/۲۳  
مشخصه درس: ۳۴۲  
روز و ساعت برگزاری: هر روز ساعت ۸ الی ۱۳:۰۰ مکان برگزاری: بیمارستان شهید بهشتی  
مسئول درس: خانم ها لیلا دریانی زاده و الناز خیر  
تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۵/۷/۲۳

شرح درس:

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی زنان را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی مداوای بیماری های زنان به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند .

عنوان جلسه: مروری بر نحوه شرح حال	شماره جلسه: ۱
هدف کلی: آگاهی به شیوه صحیح گرفتن شرح حال	
اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند با بیمار ارتباط برقرار کند و برگ شرح حال را تکمیل نماید.	
روش تدریس: عملی	
حیطه یادگیری: روانی – حرکتی	

عنوان جلسه : معاینات بالینی	شماره جلسه : ۲
هدف کلی : شناخت معاینات بالینی در بخش زنان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند معاینات بالینی دستگاه تناسلی ( داخلی و خارجی ) ، اسپکولوم گذاری و .... را به نحو صحیح انجام دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : بیماری های پستان	شماره جلسه : ۳
هدف کلی : تشخیص بیماری های شایع پستان و معاینه پستان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند بیماری های شایع پستان را تشخیص دهد ، معاینه بالینی پستان را به صورت عملی اجرا کند .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : پاپ اسمیر	شماره جلسه : ۴
هدف کلی : شناخت پاپ اسمیر	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند به شیوه صحیح نمونه پاپ اسمیر را تهیه کند و تفسیر پاپ اسمیر را برای مددجو توضیح دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : مراقبت های قبل و بعد از عمل در جراحی های زنان	شماره جلسه : ۵
هدف کلی : آگاهی به مراقبت های قبل از عمل و بعد از عمل در جراحی های زنان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند کلیه مراقبت های عملی قبل و بعد از عمل در جراحی های زنان را به صورت عملی اجرا کند .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : اعمال جراحی زنان	شماره جلسه : ۶
هدف کلی : شناخت اعمال جراحی زنان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند ۵ جراحی شایع زنان را به طور کامل توضیح دهد و در اتاق عمل اعمال جراحی را مشاهده نماید .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : واژینیت	شماره جلسه : ۷
هدف کلی : شناخت انواع واژینیت	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند انواع واژینیت های شایع را تشخیص دهد و درمان آن را به شیوه صحیح انجام دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : بلوغ	شماره جلسه : ۸
هدف کلی : شناخت انواع مسایل پیرامون بلوغ	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند بلوغ و مراحل آن را به طور کامل توضیح دهد و مشکلات مربوط به بلوغ را تشخیص دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : آمنوره	شماره جلسه : ۹
هدف کلی : شناخت انواع آمنوره و علل	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند انواع آمنوره و علل آن را تشخیص دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : یائسگی	شماره جلسه : ۱۰
هدف کلی : شناخت یائسگی	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند یائسگی را تشخیص دهد و نکات مراقبتی را به مددجویان یائسه آموزش دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : داروهای در بخش زنان	شماره جلسه : ۱۱
هدف کلی : شناخت داروهای مورد استفاده در بیماری های زنان	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند موارد اندیکاسیون و منع مصرف مطلق داروهای شایع را توضیح دهد و شیوه صحیح داروهای را اجرا کند .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : پرولاپس رحم، سیستوسل ، رکتوسل	شماره جلسه : ۱۲
هدف کلی : شناخت پرولاپس رحم، سیستوسل ، رکتوسل	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند پرولاپس رحم را تشخیص دهد و در معاینه سیستوسل و رکتوسل را تشخیص دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : PMS	شماره جلسه : ۱۳
هدف کلی : شناخت PMS	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند علایم PMS را بیان کند و PMS را تشخیص دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : دیسمنوره	شماره جلسه : ۱۴
هدف کلی : شناخت دیسمنوره و علائم آن	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند دیسمنوره را تشخیص دهد و درمان های رایج دیسمنوره برای مددجویان تجویز کند .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : اختلالات جنسی	شماره جلسه : ۱۵
هدف کلی : شناخت اختلالات جنسی و مشاوره	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند اختلالات جنسی را تشخیص دهد و مشاوره های لازم را در این زمینه به مددجو ارائه دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

عنوان جلسه : نازایی	شماره جلسه : ۱۶
هدف کلی : شناخت نازایی و انواع آن	
اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند انواع نازایی را تشخیص دهد و در این زمینه مشاوره های لازم را به مددجو ارائه دهد .	
روش تدریس : عملی	
حیطه یادگیری : روانی - حرکتی	

شماره جلسه: ۱۷	عنوان جلسه: اورژانس های شایع زنان ۱
	هدف کلی: شناخت اورژانس های شایع زنان
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند PID، کیست تخمدان، میوم را تشخیص دهد.
	روش تدریس: عملی
	حیطه یادگیری: روانی - حرکتی

شماره جلسه: ۱۸	عنوان جلسه: اورژانس های شایع زنان ۲
	هدف کلی: شناخت اورژانس های شایع زنان
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند EP، مول و اندومتریوز را تشخیص دهد.
	روش تدریس: عملی
	حیطه یادگیری: روانی - حرکتی

شماره جلسه: ۱۹	عنوان جلسه: PCO
	هدف کلی: شناخت PCO و درمان آن
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند PCO را تشخیص دهد و با روش های درمانی آن آشنا گردد.
	روش تدریس: عملی
	حیطه یادگیری: روانی - حرکتی

شماره جلسه: ۲۰	عنوان جلسه: بیماری های شایع بدخیم و خوش خیم زنان
	هدف کلی: شناخت بیماری های بدخیم و خوش خیم
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند در طول دوره با بیماری های خوش خیم و بدخیم در حیطه زنان آشنا گردد.
	روش تدریس: عملی
	حیطه یادگیری: روانی - حرکتی

شماره جلسه: ۲۱	عنوان جلسه: امتحان پایان ترم
	هدف کلی: آشنایی با اصول کلی درمان بیماری زنان
	اهداف رفتاری: دانشجو باید بتواند یک بیمار بستری در بخش را معرفی کند و شرح حال کامل، سیر بیماری، اقدامات تشخیصی و درمانی انجام شده و ... را توضیح دهد.
	روش تدریس: عملی
	حیطه یادگیری: روانی - حرکتی

وسایل کمک آموزشی :

پمفلت های آموزشی  
اطلس بیماری های زنان  
فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
۲ نمره	حضور فعال در زمان کارآموزی
۱۲ نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
۲ نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
۴ نمره	امتحان تئوری پایان کارآموزی

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بیماری های زنان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سؤالات pre-test و post-test به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی
- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیماران
- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی
- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی الزامی است .
- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه الزامی است .

Berek J Adashi E Hillard , P novaks . Gynecology 12 th ed. Williams & Wilkins USA .  
.2012

Ryan , Kenneth . etal .“Kistner Gynecology principles and practive “ . 7 th ed. Chicago :  
2006.

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح دوره ( Course Plan )

---

نام درس : کارآموزی بیماری های زنان نوع درس : عملی	تعداد واحد : ۲ واحد
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناس مامایی	مدرس : خانم ها لیلا دریانی زاده – الناز خیر
دروس پیش نیاز : بیماری های زنان و ناباروری	
نیمسال تحصیلی : نیمسال اول ۹۵-۹۶ تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۷/۳	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۷/۲۳
مشخصه درس : ۳۴۲	
روز و ساعت برگزاری : هر روز – ساعت ۸ الی ۱۳:۰۰	مکان برگزاری : بیمارستان شهید بهشتی
مسئول درس : خانم ها لیلا دریانی زاده و الناز خیر	
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۷/۲۳	

شرح درس :

با گذارنیدن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی زنان را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی مداوای بیماری های زنان به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند .

اهداف کلی :

۱. آگاهی به گرفتن شرح حال از بیمار و انجام معاینات بالینی در بیماری های زنان
۲. آگاهی در تشخیص و مداوای برخی از بیماری های زنان
۳. شناخت انجام مراقبت های لازم از مددجو
۴. آشنایی با چگونگی نقش ماما به عنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماری های زنان و ناباروری
۵. شناخت حدود وظایف حرفه ای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی
۶. شناخت مراقبت های مورد نیاز در بخش جراحی ژینکولوژی



## اهداف رفتاری :

- دانشجو باید مهارت کافی در گرفتن شرح حال دقیق و معاینات بالینی را کسب کند.
- دانشجو باید مهارت کافی در تشخیص و مداوای برخی از بیماری های زنان را کسب کند.
- دانشجو باید بتواند مراقبت های لازم از مددجو را به شیوه صحیح و کامل انجام دهد .
- دانشجو باید بتواند به عنوان مشاور عمل کند و آموزش های لازم را به بیماران ارائه نماید .
- دانشجو باید در پایان کارآموزی بتواند با رعایت اصول اخلاقی و شرعی ، وظایف حرفه ای خود را انجام دهد .
- دانشجو باید بتواند مراقبت های مورد نیاز در بخش جراحی ژینکولوژی را با رعایت استانداردها انجام دهد .

## روش تدریس :

انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در بالین بیمار  
بحث گروهی  
پرسش و پاسخ  
کنفرانس

وسایل کمک آموزشی :

- پمفلت های آموزشی

- اطلس بیماری های زنان

- فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نمره	نحوه ارزشیابی
۲ نمره	حضور فعال در زمان کارآموزی
۱۲ نمره	ارزشیابی مربیان در پایان دوره
۲ نمره	ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه
۴ نمره	امتحان تئوری پایان کارآموزی

تکالیف دانشجویی :

دانشجو باید در طول دوره یک کنفرانس در مورد بیماری های زنان به همراه یک مقاله مرتبط ارائه نماید .

نوع سؤالات امتحانی :

سوالات pre-test و post-test به صورت تستی می باشد .

وظایف دانشجو :

- حضور به موقع در کارآموزی
- برقراری ارتباط مناسب با بیمار ، پرسنل و همراه بیماران
- ارائه به موقع تکالیف دانشجویی
- پوشیدن فرم مخصوص و رعایت شئونات دانشجویی الزامی است .
- حضور و مشارکت فعال در کنفرانس های روزانه الزامی است .

منابع :

Berek J Adashi E Hillard , P novaks . Gynecology 12 th ed. Williams & Wilkins USA . 2012.

Ryan , Kenneth . etal .“Kistner Gynecology principles and practice ”. 7 th ed. Chicago : 2006.

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	مروری بر نحوه شرح حال	الناز خیر
۲	معاینات بالینی	//
۳	بیماری های پستان	//
۴	پاپ اسمیر	//
۵	مراقبت های قبل و بعد از عمل در جراحی های زنان	لیلا دریانی زاده
۶	اعمال جراحی زنان	//
۷	واژینیت	//
۸	بلوغ	الناز خیر
۹	آمنوره	//
۱۰	یائسگی	//
۱۱	داروهای در بخش زنان	//
۱۲	پرولاپس رحم، سیستوسل ، رکتوسل	لیلا دریانی زاده
۱۳	PMS	//

//	دیسمنورہ	۱۴
الناز خیر	اختلالات جنسی	۱۵
//	نازایی	۱۶
//	اورژانس های شایع زنان ۱	۱۷
//	اورژانس های شایع زنان ۲	۱۸
لیلا دریانی زاده	PCO	۱۹
//	بیماری های شایع بدخیم و خوش خیم زنان	۲۰
//	امتحان پایان ترم	۲۱