

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس : بیماریهای زنان و ناباروری نوع درس : نظری تعداد واحد : ۳

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی پیوسته مامایی ترم ۵ مدرس : مهناز جانثار

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نیمسال تحصیلی : ۹۵-۹۶-۱ تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۷/۶ تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷

مشخصه درس : ۱۲۴ روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۴ الی ۱۵:۳۰ و ۱۵:۴۵ الی ۱۷:۱۵

مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲ مسؤل درس : مهناز جانثار

روز و ساعت حضور مسؤل درس : ۹:۱۵ سه شنبه الی ۱۹ چهارشنبه تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۵

شرح درس : این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن ، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی ، پستان ، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری می پردازد .

عنوان جلسه : شماره جلسه : ۱	مرور ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه
هدف کلی : شناخت ساختمان و عملکرد بخشهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنانه	
اهداف رفتاری : ۱- قسمتهای مختلف دستگاه تناسل خارجی (لبهای بزرگ ، لبهای کوچک ، مونس پوبیس ، کلیتوریس ، پرده بکارت ، ساختمانهای غددی ، عروقی و اعصاب) و عملکرد آنها را شرح دهد.	
۲- ساختمان و عملکرد واژن را توضیح دهد .	
۳- ساختمان و عملکرد رحم را بیان کند .	
۴- ساختمان و عملکرد لوله های رحم را توضیح دهد .	
۵- ساختمان و عملکرد تخمدان را شرح دهد.	
۶- قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی را روی شکل و مولاژ نشان دهد .	
روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، استفاده از مولاژهای دستگاه تناسلی زنان	
حیطه یادگیری : شناختی و روانی حرکتی	

عنوان جلسه : معاینه بیمار ، آزمایشات ژنیکولوژی و روشهای تشخیصی

شماره جلسه : ۲

هدف کلی : آشنایی بانحوه گرفتن شرح حال ، انجام معاینه لگنی ، روشهای تشخیصی آزمایشگاهی ، معاینات اندوسکوپی ، رادیوگرافیهای تشخیصی و سونوگرافی

اهداف رفتاری : ۱- یک شرح حال کامل (تاریخچه سلامتی ، شرح حال قاعدگی و بیماریهای زنان) از یک زن بیمار فرضی بنویسد .

۲- مراحل و نحوه انجام معاینات لگنی (معاینه با اسپکولوم و معاینه دودستی) را بیان کند و روی مولاژ نشان دهد .

۳- روشهای تشخیصی آزمایشگاهی مورد استفاده در بیماریهای زنان (تهیه نمونه مرطوب از ترشحات واژن، تست فرن و) را توضیح دهد.

۴- معاینات اندوسکوپی مورد استفاده در بیماریهای زنان (لاپاراسکوپی ، کولپوسکوپی ، هیستروسکوپی و ...) را شرح دهد .

۵- نحوه کاربرد رادیوگرافی های تشخیصی (هیستروسالپینگوگرافی و ...) و سونوگرافی زنان را بیان کند .

روش تدریس : نمایش اسلاید ، پرسش و پاسخ ، سخنرانی ، استفاده از مولاژهای دستگاه تناسلی زنان

حیطه یادگیری : شناختی و روانی حرکتی

عنوان جلسه : سیکل قاعدگی

شماره جلسه : ۳

هدف کلی : آشنایی با فیزیولوژی سیکل قاعدگی و ارتباط سیکل قاعدگی و غدد درون ریز

اهداف رفتاری : ۱- فیزیولوژی سیکل قاعدگی (عملکرد هیپوتالاموس ، هیپوفیز ، تخمدان و اندومتر و ارتباط آنها) را کاملا توضیح دهد .

۲- عوامل موثر بر سیکل قاعدگی مثل اختلالات غدد اندوکرین (تیروئید ، ادرنال و ...) را بیان کند.

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation

حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : بلوغ

شماره جلسه : ۴

هدف کلی : آشنایی با فیزیولوژی بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن

اهداف رفتاری : ۱- بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن را بیان کند .

۲- انحرافات مسیر تکاملی بلوغ (بلوغ زودرس ، دیررس و ...) را شرح دهد .

۳- نحوه تشخیص و درمان انحرافات بلوغ را بیان نماید .

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان شماره جلسه : ۵	جلسه:	امنوره، دیسمنوره	وسندرم	قبل	از قاعدگی
هدف کلی : آشنایی با علل ، علائم ونحوه تشخیص ودرمان امنوره ، دیسمنوره وسندرم قبل از قاعدگی					
اهداف رفتاری : ۱ - آمنوره اولیه و ثانویه ، علل ، علائم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آنها روی باروری و زایمان را شرح دهد.					
۲- دیسمنوره اولیه و ثانویه را تعریف کرده علل ، علائم ؛ نحوه تشخیص و درمان هر کدام را بیان کند .					
۳- سندرم قبل از قاعدگی را تعریف کرده، تئوریهای ایجاد آن را شرح داده و درمانهای فعلی اصلی و کمکی را بیان کند (ورزش ، درمان دارویی ، تغییرات تغذیه ای ، طب مکمل و...)					
روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation					
حیطه یادگیری : شناختی					

عنوان شماره جلسه : ۶	جلسه :	خونریزی غیر طبیعی رحمی ، اختلالات کروموزومی (سندرمهای مختلف)
هدف کلی : آشنایی با انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد آنها، علائم و راههای تشخیص ودرمان ، آشنایی با انواع اختلالات کروموزومی وسندرمها		
اهداف رفتاری : ۱ - انواع AUB را تعریف کند .		
۲- علل ایجاد آن را دسته بندی نماید .		
۳- نحوه تشخیص و درمان آنها (درمانهای دارویی ، سرمها ، خون و...) را توضیح دهد .		
۴- انواع سندرمها (ترنر ، کلاین فلتر و...) را توضیح داده ، علائم ونحوه تشخیص ودرمان آنها و اثرات آنها بر روی باروری را بیان نماید .		
روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation		
حیطه یادگیری : شناختی		

عنوان شماره جلسه : ۷	جلسه :	اندومتريوز ، يانسگی
هدف کلی : آشنایی با فیزیولوژی یانسگی ، مشکلات عمده این دوران ونحوه درمان آنها ، آشنایی با اندومتريوز ، فرضیه های ایجاد ان ، عوارض اندومتريوز ونحوه تشخیص ودرمان آنها		
اهداف رفتاری : ۱ - یانسگی و دوره کلیماکتریک را تعریف کرده عوامل موثر بر آن را شرح دهد .		
۲- علائم وعوارض یانسگی (گرگرفتگی ، اتروفی دستگاه تناسلی ، پوکی استخوان ، بیماریهای قلبی عروقی و...) و درمانهای آنها(درمان دارویی ، ورزش ، رژیم غذایی و...) را توضیح دهد .		
۳- اندومتريوز را تعریف کرده ، تئوریهای ایجاد آن را شرح دهد .		
۴- محلهای ایجاد اندومتريوز، علائم ، نحوه تشخیص ، درمان (درمانهای دارویی ، جراحی و...) و اثرات آن را روی باروری بیان کند .		
روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation		
حیطه یادگیری : شناختی		

<p>عنوان جلسه : بیماریهای مقاربتی شماره جلسه : ۸</p>
<p>هدف کلی : آشنایی با بیماریهای مقاربتی شایع نظیر سیفلیس ، تبخال تناسلی ، زگیل تناسلی و شانکروئید ، عوارض ، علائم ونحوه پیشگیری ، تشخیص ودرمان انها</p>
<p>اهداف رفتاری : ۱- بیماری سیفلیس را تعریف کرده علائم وعوارض مراحل مختلف ان (سیفلیس اولیه ، ثانویه ، ثالثیه ، نهفته زودرس ، نهفته دیر رس)را بیان نموده ،راههای مختلف پیشگیری (غربالگری زنان باردا ر، کاندوم و...) را شرح داده ونحوه درمان ان را بیان کند .</p> <p>۲- علت تبخال تناسلی ، علائم ، راههای پیشگیری ،تشخیص ودرمان ان را بیان کند .</p> <p>۳- علت زگیل تناسلی ، علائم ، راههای پیشگیری ،تشخیص ودرمان ان را بیان کند .</p> <p>۴- علت شانکروئید وبرخی بیماریهای مقاربتی دیگر نظیر لنفوگرانولوم ونروم و... علائم ، راههای پیشگیری ،تشخیص ودرمان انها را بیان کند .</p>
<p>روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی،پرسش وپاسخ و Case Presentation</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : ایدز شماره جلسه : ۹</p>
<p>هدف کلی : آشنایی با بیماری ایدز ، مراحل بیماری ، عوارض ونحوه پیشگیری ، تشخیص ودرمان</p>
<p>اهداف رفتاری : ۱- بیماری ایدز را تعریف کرده علائم وعوارض مراحل مختلف ان(عفونت اولیه ، مرحله بدون علامت وایدز)را بیان نماید .</p> <p>۲- راههای مختلف پیشگیری (غربالگری خون وزنان باردا ر، کاندوم و...) را توضیح دهد .</p> <p>۳- تاثیرات بیماری بر دستگاههای مختلف بدن را بیان کند .</p> <p>۴- ازمایشات مختلف تشخیصی ایدز ونحوه درمان را شرح دهد .</p>
<p>روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی،پرسش وپاسخ و Case Presentation</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : ناهنجاریها وبیماریهای فرج وواژن شماره جلسه : ۱۰</p>
<p>هدف کلی : شناخت علل وعلائم بیماریهای عفونی ، خوش خیم وبدخیم فرج وواژن وروشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها</p>
<p>اهداف رفتاری : ۱- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای غیر عفونی فرج و واژن (هماتوم ، تومورها ، کیستها ، احتلالات داخل اپی تلیالی ، نئوپلاسمها و ...) را شرح دهد .</p> <p>۲- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای عفونی فرج و واژن (عفونتهای قارچی ، انگلی ، باکتریایی مثل کاندیدا ؛ تریکومونا ؛ واژینوز باکتریال) را توضیح دهد .</p> <p>۳- برای یک بیمار فرضی جهت انواع عفونتهای فرج وواژن دارو بنویسد .</p> <p>۳- روشهای پیشگیری از بیماریهای عفونی و غیر عفونی فرج و واژن (رعایت بهداشت ، استفاده از کاندوم و ...) را بیان کند .</p>

روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation

حیطه یادگیری : شناختی و روانی حرکتی

عنوان	جلسه	شلی	اعضای	لگنی	مشکلات	دستگاه	ادرازی
شماره جلسه : ۱۱							
هدف کلی : آشنایی با آناتومی کف لگن ، شلی اعضای لگنی و مشکلات شایع دستگاه ادرازی از جمله بی اختیاری ادرازی							
اهداف رفتاری: ۱- ساختمان کف لگن (دیافراگم لگنی ، دیافراگم ادرازی تناسلی و) را شرح داده و عوامل خطر شلی اعضای لگن را نام ببرد.							
۲- انواع شلی اعضای لگن (افتادگی رحم ، شلی رکتوم ، شلی پرینه و...) را نام برده ، علایم ، نحوه تشخیص و اثر آنها روی باروری و زایمان را بیان کند .							
۳- انواع روشهای درمانی را (APR ، هیسترکتومی ، ، پساری و...) شرح دهد .							
۴- خلاصه ای از فیزیولوژی و آناتومی دستگاه ادرازی را شرح دهد .							
۵- انواع بی اختیاری ادرازی (فوریتی ، استرسی ، و....) را تقسیم بندی و نحوه ارزیابی آنها را توضیح دهد .							
۶- انواع روشهای درمانی بی اختیاری ادرازی را (ورزش کگل ، پساری و...) را بیان کند.							
۷- ورزش کگل را انجام دهد.							
روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation							
حیطه یادگیری : شناختی و روانی حرکتی							

عنوان جلسه : ناهنجاریها و بیماریهای دهانه رحم

شماره جلسه : ۱۲

هدف کلی : شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم دهانه رحم ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

اهداف رفتاری: ۱- سرویسیت حاد و مزمن را شرح داده و علل ایجاد آن را توضیح دهد (سرویسیت کلامیدیایی، گنوکوکی و تریکومونایی) .

۲- راههای پیشگیری و درمان سرویسیت را بیان کند .

۳- جهت یک بیمار فرضی دچار انواع سرویسیت دارو بنویسد .

۴- عوامل خطر بیماری داخل اپی تلیالی سرویکس و سرطان سرویکس ، علایم ، راههای تشخیص، درمان و نحوه پیگیری آنها را شرح دهد .

۵- نحوه نمونه گیری پاپ اسمیر را بیان کند .

۶- یک پاپ اسمیر فرضی را تفسیر نماید .

روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation

حیطه یادگیری : شناختی و روانی حرکتی

عنوان جلسه : ناهنجاریها و بیماریهای بدنه رحم

شماره جلسه: ۱۳
هدف کلی: شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم بدنه رحم ،روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها
اهداف رفتاری: ۱- علل ، علایم ، درمان ، مراقبتها و روشهای پیشگیری بیماریهای عفونی و غیر عفونی رحم (اندومتریس ، آدنومیوز و ...) را بیان کند .
۲- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای خوش خیم رحم (لیومیوم ، پولیپهای اندومتری و) را توضیح دهد .
۳- عوامل موثر در ایجاد هیپرپلازی و سرطان اندومتر ، علایم ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی درمان و نحوه پیگیری را شرح دهد .
روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی،پرسش و پاسخ و Case Presentation
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: ناهنجاریها و بیماریهای لوله رحمی ، بیماری التهابی لگن
شماره جلسه: ۱۴
هدف کلی: شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم لوله های رحمی ،روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها ، شناخت بیماری التهابی لگن و روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان ان
اهداف رفتاری: ۱- علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم لوله های رحم(ناهنجاری ، تومور و...)،روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها راشرح دهد .
- بیماری التهابی لگن و انواع آن (PID کلامیدیایی ؛ PID گنوکوکی و PID غیر گنوکوکی غیر کلامیدیایی) را تعریف کرده عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و درمان و پیگیری بیماران را بیان کند .
روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation
حیطه یادگیری: شناختی

عنوان جلسه: بیماریهای تخمدان
شماره جلسه: ۱۵
هدف کلی: شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم وبدخیم تخمدان ،روشهای پیشگیری ، تشخیص ودرمان این بیماریها
اهداف رفتاری: ۱- انواع مشکلات خوش خیم تخمدان (کیست فولیکولی ، کیست جسم زرد ، کیستهای تکا لوتئینی ، فولیکول لوتئینیزه پاره نشده ،سندرم تخمدان پر از کیست و ...) را تعریف کرده علائم ، نحوه تشخیص و درمان بیماران را شرح دهد .
۲- عوامل خطر نئوپلازی تخمدان و انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان (تومورهای ژرم سل ، تومورهای اپیتلیایی و ...) را نام برده ، علایم نئوپلاسمهای تخمدان ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی ، گزینه های درمانی ، پیش آگهی و نحوه پیگیری بیماران را توضیح دهد .
روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ،بحث گروهی، پرسش و پاسخ و Case Presentation
حیطه یادگیری: شناختی ،دانش، درک وتجزیه و تحلیل

عنوان جلسه: ، فیزیولوژی و بیماریهای پستان
--

<p>شماره جلسه : ۱۶</p> <p>هدف کلی : شناخت آناتومی ، فیزیولوژی ، علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم پستان ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها</p> <p>اهداف رفتاری ۱- آناتومی و فیزیولوژی پستان را شرح دهد .</p> <p>۲- بیماریهای عفونی (ماستیت) و غیر عفونی خوش خیم پستان (تغییرات فیبروکیستیک و) را شرح داده ، علایم ، راههای تشخیصی و درمان را توضیح دهد .</p> <p>۳- عوامل خطر سرطان پستان را نام برده ، انواع بدخیمی های پستان ، علایم ، نحوه تشخیص (ماموگرافی ، بیوپسی سوزنی ، بیوپسی باز ، سونوگرافی و...) ، مرحله بندی ، درمان و نحوه پیگیری بیماران و باروری بعد از سرطان پستان را شرح دهد .</p> <p>۴- مراحل انجام خودآزمایی پستان (BSE) را شرح داده و نحوه آموزش آن را به زنان بیان کند.</p> <p>۵- مراحل معاینه پستان را روی مولاژ نشان دهد .</p>
<p>روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p> <p>حیطه یادگیری: شناختی و روانی حرکتی</p>

<p>عنوان جلسه : نازایی</p> <p>شماره جلسه : ۱۷</p> <p>هدف کلی : شناخت نازایی ، علل ، نحوه تشخیص و راههای درمان آن و تأثیرات اختلال غدد درون ریز (هیپوفیز ، تیروئید ، پانکراس ، فوق کلیه و ...) بر ناباروری</p> <p>اهداف رفتاری ۱- نازایی را تعریف کرده و انواع آن را شرح دهد (مردانه ، زنانه : تخمدانی ، لوله ای ، سرویکال ، رحمی و نازایی بدون علت) .</p> <p>۲- انواع روشهای تشخیص تخمک گذاری را توضیح دهد . (نمودار حرارت پایه بدن ، سونوگرافی ، اندازه گیری پروژسترون و ...) .</p> <p>۳- انواع درمانهای ناباروری (تحریک تخمک گذاری ، IUI ، IVF ، GIFT ، ZIFT ، ICSI و...) را شرح دهد .</p> <p>۴- تأثیرات اختلال غدد درون ریز (هیپوفیز ، تیروئید ، پانکراس ، فوق کلیه و ...) روی ناباروری را توضیح داده نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند.</p>
<p>روش تدریس: نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation</p> <p>حیطه یادگیری: شناختی</p>

وسایل کمک آموزشی : وایت بورد ، کامپیوتر ، ویدئو پروژکتور ، اسلاید ، کتاب ، مولاژ دستگاه تناسلی زنان و مولاژ پستان

نحوه ارزشیابی دانشجویان : امتحان میان ترم (۹ نمره) ، پایان ترم (۹ نمره) ، کوئیز (۱ نمره) و فعالیت کلاسی (۱ نمره)

تکالیف دانشجویی :

نوع سوالات امتحانی: چهار گزینه ای ، تشریحی ، جاخالی و جورکردنی

وظایف دانشجو : حضور به موقع در کلاس ، نداشتن غیبت بیش از حد مجاز ، عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس ،

پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس ، شرکت در بحث گروهی و case presentation ، انجام معاینه روی مولاژ دستگاه تناسلی و پستان ، شرکت در کویزهای کلاسی و امتحانات میان ترم و پایان ترم

منابع : فارسی :

- ۱- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اصول کاربردی داروهای زنان ، ویراست دوم ۱۳۹۲
- ۲- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اکبرزاده پاشا علی ، Order زنان زایمان و مامایی ، ویراست سوم ، ۱۳۹۰
- ۳- پارچه باف بیدگلی محمد ، پارچه باف بیدگلی مژگان ، راهنمای داروهای ژنریک ایران با اقدامات جامع پرستاری و پزشکی ، ویراست دوم ، ۱۳۹۲
- ۴- دنفورت دیوید ، مامایی و بیماریهای زنان ، ویراست دهم ، ۲۰۰۸ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و... ، ۱۳۹۱
- ۵- سادلر تامس ، جنین شناسی پزشکی لانگمن ، ویراست دوازدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه روشنگ قطبی ، ۱۳۹۱
- ۶- کیستنر رابرت ویلیام ؛ اصول بیماریهای زنان ، ویرایش هفتم ، ۱۹۹۹ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی ؛ ۱۳۹۰
- ۷- فریتز مارک ، اسپروف لئون ؛ اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری ؛ ویراست هشتم ۲۰۱۱ ، ترجمه روشنگ قطبی و بهرام قاضی جهانی ؛ انتشارات گلبن ، ۱۳۹۱
- ۸- قاضی جهانی بهرام ، پاپ اسمیر : تواناییها و محدودیتها ، ماهنامه پزشک و آزمایشگاه ، شماره ۳ ، تیر و مرداد ۱۳۸۲
- ۹- لونگو، فوسی ، کاسپر، هوسر ، جمیسون ، لوسکالزو ؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست هجدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه صبا مرادی، ناهیدحسن پور و بهنام بوذری (بیماریهای عفونی: ویروس ، تک یاخته ، ایدز، کرم) ، چاپ اول ، ۱۳۹۱

لاتین :

10 - Berek Janathan S ; Berek & Novaks Gynecology ; 15 th E., 2012

11- Cunningham , Leveno, ...; Williams Obstetrics ; 24 Th . E . , 2014

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بیماریهای زنان و نباروری	نوع درس : نظری	تعداد واحد : ۳
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : مهناز جانثار	
دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی		
نیمسال تحصیلی : ۹۵-۹۶-۱	تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۷/۶	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷
مشخصه درس : ۱۲۴	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۴ الی ۱۵:۳۰ و ۱۵:۴۵ الی ۱۷:۱۵	
مکان برگزاری : ساختمان مدرس، کلاس ۲	مسئول درس : مهناز جانثار	
روز و ساعت حضور مسئول درس : ۹:۱۵ سه شنبه الی ۱۹ چهارشنبه	تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۵	

شرح درس : این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن ، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی ، پستان ، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری می پردازد .

اهداف کلی : ۱- شناخت ساختمان و عملکرد بخشهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنانه

۲- آشنایی بانحوه گرفتن شرح حال ،انجام معاینه لگنی ،روشهای تشخیصی آزمایشگاهی ،معاینات اندوسکوپی ،رادیوگرافیهای تشخیصی و سونوگرافی

۳- آشنایی با فیزیولوژی سیکل قاعدگی و ارتباط سیکل قاعدگی و غدد درون ریز

۴- آشنایی با فیزیولوژی بلوغ ، مراحل آن و عوامل موثر بر آن

۵- آشنایی با علل ، علائم ونحوه تشخیص ودرمان امنوره ، دیسمنوره وسندرم قبل از قاعدگی

۶- آشنایی با انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد آنها، علائم و راههای تشخیص ودرمان ،آشنایی با انواع اختلالات کروموزومی وسندرمها

۷- آشنایی با فیزیولوژی یائسگی ، مشکلات عمده این دوران ونحوه درمان آنها ، آشنایی با اندومترئوز ، فرضیه های ایجاد آن ، عوارض اندومترئوز ونحوه تشخیص ودرمان آنها

۸- آشنایی با بیماریهای مقاربتی شایع نظیر سیفلیس ،ایدز، تبخال تناسلی ،زگیل تناسلی ، شانکروئید و...وعوارض ، علائم ونحوه پیشگیری ، تشخیص ودرمان آنها

۹- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی ، خوش خیم و بدخیم فرج و واژن و روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۰- آشنایی با آناتومی کف لگن ، شلی اعضای لگنی و مشکلات شایع دستگاه ادراری از جمله بی اختیاری ادراری

۱۱- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم دهانه رحم ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۲- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم بدنه رحم ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۳- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم لوله های رحمی ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها ، شناخت بیماری التهابی لگن و روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان آن

۱۴- شناخت علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم تخمدان ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۵- شناخت آناتومی ، فیزیولوژی ، علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم پستان ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها

۱۶- شناخت نازایی ، علل ، نحوه تشخیص و راههای درمان آن و تاثیرات اختلال غدد درون ریز بر ناباروری

اهداف رفتاری :

۱- قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی را شرح داده و روی شکل و مولاژ نشان دهد.

۲- یک شرح حال کامل از یک زن بیمار فرضی بنویسد .

۳- مراحل و نحوه انجام معاینات لگنی را بیان کرده و روی مولاژ نشان دهد .

۴- موارد استفاده روشهای تشخیصی آزمایشگاهی، معاینات اندوسکوپی ، رادیوگرافی های تشخیصی و سونوگرافی در بیماریهای زنان را توضیح دهد.

۵- فیزیولوژی سیکل قاعدگی و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد .

۶- بلوغ ، مراحل آن، عوامل موثر بر آن ، انحرافات مسیر تکاملی بلوغ و نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند .

۷- آمنوره اولیه و ثانویه ، دیسمنوره اولیه و ثانویه ، علل ، علایم ، نحوه تشخیص و درمان را شرح دهد.

۸- سندرم قبل از قاعدگی را تعریف کرده، تئوریهای ایجاد آن را شرح داده و درمانهای فعلی اصلی و کمکی را بیان کند .

۹- انواع خونریزی غیر طبیعی رحمی ، علل ایجاد، نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند .

- ۱۰- انواع سندرمها (ترنر ، کلاین فلتر و...) را توضیح داده ، علائم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آنها بر روی باروری را بیان نماید .
- ۱۱- یائسگی ، علایم و عوارض آن و روشهای درمان را توضیح دهد .
- ۱۲- اندومتریوز و تئوریهای ایجاد آن را شرح داده ، علایم ، نحوه تشخیص ، درمان و اثرات آن را روی باروری بیان کند .
- ۱۳- بیماریهای مقاربتی (سیفیلیس ، ایدز ، تبخال تناسلی ، زگیل تناسلی ، شانکروئید ، لنفوگرانولوم و نروم و...) را تعریف کرده علائم و عوارض ، راههای مختلف پیشگیری ، تشخیص و درمان آنها را بیان کند.
- ۱۴- علل ، علایم ، درمان و مراقبتهای بیماریهای غیر عفونی فرج و واژن (هماتوم ، تومورها ، کیستها ، احتلالات داخل اپی تلیالی ، نئوپلاسمها و ...) را شرح دهد .
- ۱۵- علل ، علایم ، پیشگیری ، درمان و مراقبتهای بیماریهای عفونی فرج و واژن را توضیح داده و برای یک بیمار فرضی جهت انواع عفونتهای فرج و واژن دارو بنویسد .
- ۱۶- ساختمان کف لگن ، انواع شلی اعضای لگن ، عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و انواع روشهای درمانی را شرح دهد .
- ۱۷- خلاصه ای از فیزیولوژی و آناتومی دستگاه ادراری ، انواع بی اختیاری ادراری ، نحوه ارزیابی و انواع روشهای درمانی آنها را توضیح داده و ورزش کگل را انجام دهد.
- ۱۸- علل سرویسیت ، راههای پیشگیری و درمان را توضیح داده و جهت یک بیمار فرضی دچار انواع سرویسیت دارو بنویسد .
- ۱۹- عوامل خطر بیماری داخل اپی تلیالی سرویکس و سرطان سرویکس ، علایم ، راههای تشخیص ، درمان و نحوه پیگیری آنها را شرح داده و یک پاپ اسمیر فرضی را تفسیر نماید .
- ۲۰- علل ، علایم ، درمان ، مراقبتهای روشهای پیشگیری بیماریهای عفونی ، بیماریهای خوش خیم ، هیپرپلازی و سرطان اندومتر رحم را بیان کند .
- ۲۱- علل و علائم بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، خوش خیم و بدخیم لوله های رحمی ، روشهای پیشگیری ، تشخیص و درمان این بیماریها را شرح دهد .

۲۲- بیماری التهابی لگن و انواع آن را تعریف کرده عوامل خطر ، علایم ، نحوه تشخیص و درمان و پیگیری بیماران را بیان کند.

۲۳- علایم ، نحوه تشخیص ، درمان ، پیش آگهی و نحوه پیگیری بیماران دچار مشکلات خوش خیم ، انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان را توضیح دهد.

۲۴- آناتومی و فیزیولوژی پستان ، بیماریهای عفونی و غیر عفونی ، انواع بدخیمی های پستان ، علایم ، نحوه تشخیص ، مرحله بندی ، درمان و نحوه پیگیری بیماران و باروری بعد از سرطان پستان را شرح دهد .

۲۵- مراحل انجام خودآزمایی پستان (BSE) را شرح و روی مولاژ نشان دهنده نحوه آموزش آن را به زنان بیان کند.

۲۶- نازایی و انواع آن ، انواع درمانهای ناباروری ، انواع روشهای تشخیص تخمک گذاری ، تأثیرات اختلالات غدد درون ریز روی ناباروری را توضیح داده نحوه تشخیص و درمان آنها را بیان کند.

روش تدریس : نمایش اسلاید ، سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ و Case Presentation

وسایل کمک آموزشی : ویدیو پروژکتور ، لپ تاپ ، وایت بورد ، مولاژ دستگاه تناسلی زنان ، مولاژ پستان

نحوه ارزشیابی دانشجوی : امتحان میان ترم (۹ نمره) پایان ترم (۹ نمره) ، کوئیز (۱ نمره) و فعالیت کلاسی (۱ نمره)

تکالیف دانشجویی :

نوع سؤالات امتحانی : چهار جوابی ، تشریحی ، جاخالی و جورکردنی

وظایف دانشجوی : حضور به موقع در کلاس ، نداشتن غیبت بیش از حد مجاز ، پاسخ به سؤالات مطرح شده در کلاس ، شرکت در بحث گروهی و case presentation ، انجام معاینه روی مولاژ دستگاه تناسلی و پستان ، شرکت در کوئیزهای کلاسی و امتحانات میان ترم و پایان ترم

منابع :

فارسی

۱- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اصول کاربردی داروهای زنان ، ویراست دوم ۱۳۹۲

۲- اکبر زاده پاشا حجت اله ، اکبرزاده پاشا علی ، Order زنان زایمان و مامایی ، ویراست سوم ، ۱۳۹۰

۳- پارچه باف بیدگلی محمد ، پارچه باف بیدگلی مژگان ، راهنمای داروهای ژنریک ایران با اقدامات جامع پرستاری و پزشکی ، ویراست دوم ، ۱۳۹۲

۴- دنفورث دیوید ، مامایی و بیماریهای زنان ، ویراست دهم ، ۲۰۰۸ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و... ، ۱۳۹۱

۵- سادلر تامس ، جنین شناسی پزشکی لانگمن ، ویراست دوازدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه روشنگر قطبی ، ۱۳۹۱

- ۶- کیستنر رابرت ویلیام ؛ اصول بیماریهای زنان ، ویرایش هفتم ، ۱۹۹۹ ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی ؛ ۱۳۹۰
- ۷- فریتز مارک ، اسپروف لئون ؛ اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری ؛ ویراست هشتم ۲۰۱۱ ، ترجمه روشنگر قطبی و بهرام قاضی جهانی ؛ انتشارات گلبن ، ۱۳۹۱
- ۸- قاضی جهانی بهرام ، پاپ اسمیر : تواناییها و محدودیتها ، ماهنامه پزشکی و آزمایشگاه ، شماره ۳ ، تیر و مرداد ۱۳۸۲
- ۹- لونگو، فوسی ، کاسپر، هوسر ، جمیسون ، لوسکالزو ؛ اصول طب داخلی هاریسون ؛ ویراست هجدهم ، ۲۰۱۲ ، ترجمه صبا مرادی، ناهیدحسن پور و بهنام بوذری (بیماریهای عفونی: ویروس ، تک یاخته ، ایدز، کرم) ، چاپ اول ، ۱۳۹۱

لاتین :

10 - Berek Janathan S ; Berek & Novaks Gynecology ; 15 th E., 2012

11- Cunningham , Leveno, ...; Williams Obstetrics ; 24 Th . E . , 2014

تقویم درس :

مدرس	عنوان	جلسه
مهناز جانثار	مرور ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه	۱
"	معاینه بیمار ، آزمایشات ژنیکولوژی و روشهای تشخیصی	۲
"	سیکل قاعدگی	۳
"	بلوغ	۴
"	امنوره، دیسمنوره و سندرم قبل از قاعدگی	۵
"	خونریزی غیر طبیعی رحمی ، اختلالات کروموزومی (سندرمهای مختلف)	۶
"	یائسگی ، اندومتریوز	۷
"	بیماریهای مقاربتی	۸
"	ایدز	۹
"	ناهنجاریها و بیماریهای فرج و واژن	۱۰
"	شلی اعضای لگنی ، مشکلات دستگاه ادراری	۱۱
"	ناهنجاریها و بیماریهای دهانه رحم	۱۲
"	ناهنجاریها و بیماریهای بدنه رحم	۱۳
"	ناهنجاریها و بیماریهای لوله رحمی ، بیماری التهابی لگن	۱۴
"	بیماریهای تخمدان	۱۵
"	اناتومی ، فیزیولوژی و بیماریهای پستان	۱۶
"	نازایی	۱۷

