

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ( Lesson Plan )

نوع درس : نظری - عملی

نام درس : بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی

تعداد واحد : ۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی

مدرس : الهام کریمی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ - نوزادان - داروشناسی ۱ و ۲

نیمسال تحصیلی : نیمسال اول ۹۵-۹۶ تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۷/۱ تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۹/۲۵

مشخصه درس : ۱۱۷ روز و ساعت برگزاری : پنجشنبه ( ۹/۱۵ - ۱۰/۴۵ ) مکان برگزاری : کلاس ۱۵

مسئول درس : الهام کریمی روز و ساعت حضور مسئول درس : پنجشنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۷ عصر

تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۶

شرح درس :

با گذراندن این درس دانشجویان با روشهای مختلف بیحسی موضعی و بیهوشی عمومی در زنان و مامایی و خطرات ناشی از استفاده آنها در مادر و جنین آشنا شده و مراقبتهای لازم در این مورد را می آموزند .

عنوان جلسه : مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد در مامایی شماره جلسه : ۱
هدف کلی : شناخت آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد در مامایی
اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد : اهمیت مسیرهای عصبی را بیان کند . اعصابی که دردهای احشایی را منتقل میکند را شرح دهد . اعصابی که دردهای سوماتیک را منتقل میکند را شرح دهد . راههای کنترل درد در زایمان را بیان کند . تکنیک های بی دردی در زایمان را شرح دهد . تکنیک های غیر فارموکولوژیک بی دردی در زایمان را شرح دهد . تکنیک های سایکولوژیک و جایگزین را توضیح دهد .
روش تدریس : سخنرانی - پرسش و پاسخ

شماره جلسه : ۲	عنوان جلسه : مروری بر انواع بی حس کننده های موضعی و سطحی
	هدف کلی : شناخت انواع بی حس کننده های موضعی و سطحی
	اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد : انواع بی حس کننده های موضعی را نام ببرد . بی حس کننده های آمینی و استری را بشناسد . دوز درمانی بی حس کننده هارا بیان کند . عوارض بی حس کننده های موضعی را بیان کند . محل تزریق محلول بی حسی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد . عوارض بلوک پاراسرویکال را شرح دهد . علت و شیوع برادیکاردی جنینی در بلوک پاراسرویکال را شرح دهد و درمان برادیکاردی را توضیح دهد . روش بلوک عصبی پود ندال و عوارض آن را شرح دهد .
	روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ
	حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه : ۳	عنوان جلسه : آشنایی بر انواع بی حسی رژیونال و اپیدورال
	هدف کلی : شناخت انواع بی حسی رژیونال و اپیدورال ، روش کار ، کاربرد و عوارض آن
	اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد : انواع بی حسی رژیونال در زایمان را شرح دهد . تعریف بی دردی اپیدورال را بیان کند . تاثیر بی حسی اپیدورال بر زنان باردار و جنین را شرح دهد . محل تعبیه نیدال اپیدورال را توضیح دهد . تکنیک انجام اپیدورال را توضیح دهد . تکنیک و روشهای مطمئن شدن ورود نیدل به فضای اپیدورال را توضیح دهد . داروهای مورد نیاز را نام برد . زمان تعبیه نیدل را بدانند . مانیتورینگ لازم برای مادر و جنین را شرح دهد . بی دردی اپیدورال تحت کنترل بیمار را توضیح دهد . عوارض اپیدورال را شرح دهد .
	روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ
	حیطه یادگیری : شناختی

شماره جلسه : ۴	عنوان جلسه : آشنایی با بی حسی نخاعی
	هدف کلی : شناخت بی حسی نخاعی ، تکنیک انجام ، کاربرد ، عوارض و مراقبتهای مربوطه
	اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد : تعریف بی حسی نخاعی را بیان کند . وسایل مورد نیاز برای بی حسی نخاعی را نام برد .

<p>طول مدت بی حسی نخاعی را بیان کند .  اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون بی حسی نخاعی را شرح دهد .  زمان انجام بی حسی نخاعی را بیان کند .  بلوک <b>saddle</b> را تعریف نماید .  عوارض شایع بی حسی نخاعی را بیان کند .  راههای درمان عوارض را شرح دهد .  سطح بی حسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند .</p>
<p>روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و بیهوشی عمومی ، کاربرد ، تکنیک کار ، عوارض و مراقبتهای مربوطه  شماره جلسه : ۵</p>
<p>هدف کلی : شناخت آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس ، شناخت بیهوشی عمومی ، کاربرد ، تکنیک کار ، عوارض و مراقبتهای مربوطه</p>
<p>اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>آناتومی دستگاه تنفس فوقانی را شرح دهد .</li> <li>آناتومی دستگاه تنفس تحتانی را شرح دهد .</li> <li>سطح بی حسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بیان کند .</li> <li>راههای درمان عوارض را شرح دهد .</li> <li>تعریف بیهوشی عمومی را بیان کند .</li> <li>کاربرد بیهوشی عمومی در زایمان را بیان کند .</li> <li>کاربرد بیهوشی عمومی در سزارین را شرح دهد .</li> <li>اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون در بیهوشی عمومی را شرح دهد .</li> <li>داروهای مورد استفاده در بیهوشی عمومی را نام برد .</li> <li>شرایط استفاده از کتامین و عوارض آن را در بارداری بیان کند .</li> <li>داروهای مورد نیاز برای حفظ بیهوشی را بیان کند .</li> <li>داروهای شل کننده عضلانی را نام ببرد و دلیل استفاده از آن را بیان کند .</li> <li>اداره بیهوشی در فشار خون همراه بارداری و پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد .</li> <li>اداره بیهوشی در جفت سر راهی و دکلمان جفت را شرح دهد .</li> </ul>
<p>روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ</p>
<p>حیطه یادگیری : شناختی</p>

<p>عنوان جلسه : احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسال و اجرای آن بر روی مولاژ  شماره جلسه : ۶ و ۷</p>
<p>هدف کلی : شناخت احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسال و اجرای آن بر روی مولاژ</p>
<p>اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ارزیابی بیمار به لحاظ ایست قلبی تنفسی را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .</li> <li>الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پایه بزرگسالان را شرح دهد .</li> <li>کاربرد دستگاه <b>AED</b> را شرح دهد .</li> <li>الگوی درست ماساژ قلبی بزرگسال را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .</li> <li>مدیریت راه هوای پایه را شرح داده و مانورهای مختلف و نیز برقراری تهویه را انجام دهد .</li> </ul>

علایم برگشت بیمار در احیای قلبی ریوی پایه را بیان کند .  
 الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پیشرفته بزرگسالان را شرح دهد .  
 آریتمی های قابل شوک دادن و غیر قابل شوک دادن را شرح دهد .  
 شوک درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  
 دارو درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  
 مدیریت راه هوایی پیشرفته را توضیح داده و **intubation** را انجام دهد .  
 اقدامات بعد از بازگشت بیمار از ایست قلبی را شرح دهد .

روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری : شناختی – روانی حرکتی

عنوان جلسه : احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته اطفال و اجرای آن بر روی مولاژ  
 شماره جلسه : ۸ و ۹

هدف کلی : شناخت احیای قلبی ریوی اطفال

اهداف رفتاری: دانشجو باید قادر باشد :

ارزیابی بیمار به لحاظ ایست قلبی تنفسی را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .  
 الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پایه اطفال را شرح دهد .  
 کاربرد دستگاه **AED** را شرح دهد .  
 الگوی درست ماساژ قلبی اطفال را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .  
 مدیریت راه هوای پایه را شرح داده و مانورهای مختلف و نیز برقراری تهویه را انجام دهد .  
 علایم برگشت بیمار در احیای قلبی ریوی پایه را بیان کند .  
 الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پیشرفته بزرگسالان را شرح دهد .  
 آریتمی های قابل شوک دادن و غیر قابل شوک دادن را شرح دهد .  
 شوک درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  
 دارو درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  
 مدیریت راه هوایی پیشرفته را توضیح داده و **intubation** را انجام دهد .  
 اقدامات بعد از بازگشت بیمار از ایست قلبی را شرح دهد .

روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ

حیطه یادگیری : شناختی – روانی حرکتی

عنوان جلسه : احیای قلبی ریوی خانمهای باردار و اجرای آن بر روی مولاژ  
 شماره جلسه : ۱۰ و ۱۱

هدف کلی : شناخت احیای قلبی ریوی خانمهای باردار و اجرای آن بر روی مولاژ

اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد :

ارزیابی بیمار به لحاظ ایست قلبی تنفسی را شرح دهد .  
 الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پایه بزرگسالان را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .  
 کاربرد دستگاه **AED** را شرح دهد .  
 الگوی درست ماساژ قلبی زنان باردار را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .  
 مدیریت راه هوای پایه را شرح داده و مانورهای مختلف و نیز برقراری تهویه را انجام دهد .  
 علایم برگشت بیمار در احیای قلبی ریوی پایه را بیان کند .  
 الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پیشرفته بزرگسالان را شرح دهد .

<p>آریتمی های قابل شوک دادن و غیر قابل شوک دادن را شرح دهد .  شوک درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  دارو درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  مدیریت راه هوایی پیشرفته را توضیح داده و <b>intubation</b> را انجام دهد .  وظیفه تیم زایمان را شرح دهد .  اقدامات بعد از بازگشت بیمار از ایست قلبی را شرح دهد .</p>
<p>روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ  حیطه یادگیری : شناختی – روانی حرکتی</p>

<p>عنوان جلسه : احیای قلبی ریوی نوزاد و اجرای آن بر روی مولاژ  هدف کلی : شناخت و یادگیری احیای قلبی ریوی نوزاد و اجرای آن بر روی مولاژ  اهداف رفتاری : دانشجو باید قادر باشد :</p>
<p>ارزیابی نوزاد به لحاظ ایست قلبی تنفسی را شرح دهد و بر روی مولاژ انجام دهد .  الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پایه نوزادان را شرح دهد و بر روی مولاژ انجام دهد .  کاربرد دستگاه <b>AED</b> را شرح دهد .  الگوی درست ماساژ قلبی نوزادان را شرح دهد بر روی مولاژ انجام دهد .  مدیریت راه هوای پایه را شرح داده و مانورهای مختلف و نیز برقراری تهویه را بر روی مولاژ انجام دهد .</p> <p>علایم برگشت بیمار در احیای قلبی ریوی پایه را بیان کند .  الگو و الگوریتم احیای قلبی ریوی پیشرفته نوزادان را شرح دهد .  آریتمی های قابل شوک دادن و غیر قابل شوک دادن را شرح دهد .  شوک درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد و بر روی مولاژ انجام دهد .  دارو درمانی در احیای قلبی ریوی را شرح دهد .  مدیریت راه هوایی پیشرفته را توضیح داده و <b>intubation</b> را بر روی مولاژ انجام دهد .  اقدامات بعد از بازگشت بیمار از ایست قلبی را شرح دهد و بر روی مولاژ انجام دهد .</p>
<p>روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ  حیطه یادگیری : شناختی – روانی حرکتی</p>

وسایل کمک آموزشی : لپ تاب ، ویدیو پرژکتور ، وایت بورد ، مولاژ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

حضور مستمر دانشجو در کلاس : ۱ نمره

آزمون میان ترم : ۹ نمره

آزمون پایان ترم : ۱۰ نمره

تکالیف دانشجویی : ارائه شفاهی مطالب ( Lecture ) پیشنهاد شده از طرف مدرس ، انجام صحیح احیاء قلبی ریوی بر روی مولاژ بصورت داوطلبانه

نوع سؤالات امتحانی : چهار گزینه ای ، کوتاه جواب ، صحیح و غلط

وظایف دانشجو :

حضور مستمر توام با توجه در کلاس – حضور به موقع در کلاس – عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس – شرکت در  
آزمونهای میان ترم و پایان ترم در موعد مقرر – رعایت شئونات اخلاقی و احترام به استاد – انجام تکالیف دانشجویی

منابع :

- 1- Basic principle of anesthesia, Miller,2011**
- 2- Obstetric care, Williams,2014**

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره ( Course Plan )

نوع درس : نظری - عملی

نام نام درس : بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی

تعداد واحد : ۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی

مدرس : الهام کریمی

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ - نوزادان - داروشناسی ۱ و ۲

تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۹/۲۵

تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۷/۱

نیمسال تحصیلی : نیمسال اول ۹۵-۹۶

مکان برگزاری : کلاس ۱۵

مشخصه درس : ۱۱۷ روز و ساعت برگزاری : پنجشنبه ( ۹/۱۵ - ۱۰/۴۵ )

روز و ساعت حضور مسؤول درس : پنجشنبه از ساعت ۹ صبح تا ۱۷ عصر

مسؤول درس : الهام کریمی

تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۶

#### شرح درس :

با گذراندن این درس دانشجویان با روشهای مختلف بیحسی موضعی و بیهوشی عمومی در زنان و مامایی و خطرات ناشی از استفاده آنها در مادر و جنین آشنا شده و مراقبتهای لازم در این مورد را می آموزند .

#### اهداف کلی :

- ۱ - شناخت آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد در مامایی
- ۲ - شناخت انواع بی حس کننده های موضعی و سطحی
- ۳ - شناخت انواع بی حسی رژیونال و اپیدورال ، روش کار ، کاربرد و عوارض آن
- ۴ - شناخت بی حسی نخاعی ، تکنیک انجام ، کاربرد ، عوارض و مراقبتهای مربوطه
- ۵ - شناخت آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و بیهوشی عمومی ، کاربرد ، تکنیک کار ، عوارض و مراقبتهای مربوطه
- ۶ - شناخت احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسال و اجرای آن بر روی مولاژ
- ۷ - شناخت احیای قلبی ریوی اطفال و اجرای آن بر روی مولاژ

۸- شناخت احیای قلبی ریوی خانمهای باردار و اجرای آن بر روی مولاژ

۹- شناخت احیای قلبی ریوی نوزاد و اجرای آن بر روی مولاژ

#### اهداف رفتاری : دانشجو باید بتواند :

- ۱ - آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد در مامایی را شرح دهد .
- ۲ - انواع بی حس کننده های موضعی و سطحی را شرح دهد .
- ۳ - انواع بی حسی رژیونال و اپیدورال ، روش کار ، کاربرد و عوارض آن را شرح دهد .
- ۴ - بی حسی نخاعی ، تکنیک انجام ، کاربرد ، عوارض و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد .
- ۵ - آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و بیهوشی عمومی ، کاربرد ، تکنیک کار ، عوارض و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد
- ۶ - احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسالان را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .
- ۷ - احیای قلبی ریوی اطفال را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .
- ۸ - احیای قلبی ریوی خانمهای باردار را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .
- ۹ - احیای قلبی ریوی نوزادان را شرح دهد و بر روی مولاژ اجرا کند .

روش تدریس : سخنرانی – پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی : لپ تاب ، ویدیو پرژکتور ، وایت بورد ، مولاژ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

حضور مستمر دانشجو در کلاس : ۱ نمره

آزمون میان ترم : ۹ نمره

آزمون پایان ترم : ۱۰ نمره

تکالیف دانشجویی : ارائه شفاهی ( Lecture ) مطالب پیشنهاد شده از طرف مدرس ، انجام صحیح احیاء قلبی ریوی بر روی مولاژ بصورت داوطلبانه

نوع سؤالات امتحانی : چهار گزینه ای ، کوتاه جواب ، صحیح و غلط



وظایف دانشجو :

حضور مستمر توام با توجه در کلاس – حضور به موقع در کلاس – عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس – شرکت در  
آزمونهای میان ترم و پایان ترم در موعد مقرر – رعایت شئونات اخلاقی و احترام به استاد – انجام تکالیف دانشجویی

منابع :

- 1- Basic principle of anesthesia, Miller,2011**
- 2- Obstetric care, Williams,2014**

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد در مامایی	الهام کریمی
۲	انواع بی حس کننده های موضعی و سطحی	الهام کریمی
۳	انواع بی حسی رژیونال و اپیدورال ، روش کار ، کاربرد و عوارض آن	الهام کریمی
۴	بی حسی نخاعی ، تکنیک انجام ، کاربرد ، عوارض و مراقبتهای مربوطه	الهام کریمی
۵	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و بیهوشی عمومی ، کاربرد ، تکنیک کار ، عوارض و مراقبتهای مربوطه	الهام کریمی
۶ و ۷	احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسال و اجرای آن بر روی مولاژ	الهام کریمی
۸ و ۹	احیای قلبی ریوی اطفال و اجرای آن بر روی مولاژ	الهام کریمی
۱۰ و ۱۱	احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته زنان باردار و اجرای آن بر روی مولاژ	الهام کریمی
۱۲ و ۱۳	احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته نوزادان و اجرای آن بر روی مولاژ	الهام کریمی