

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی استهبان

دانشکده پرستاری و مامایی

### طرح درس ( Lesson Plan )

نام درس : رادیولوژی و سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان نوع درس : نظری

تعداد واحد : ۱

مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی

دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱, ۲, ۳ و بیماری های زنان و ناباروری

نیمسال تحصیلی : اول ۹۵-۹۶ تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۲۷ تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷

مشخصه درس : ۱۳۰

روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ۱۷, ۱۵-۱۵, ۴۵

مکان برگزاری : کلاس شماره ۴ مدرس

مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی

روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه ساعت ۹ صبح الی چهارشنبه ساعت ۱۹

تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۶

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با مبانی رادیولوژی و رادیوتراپی و الکترولوژی و فیزیوتراپی آشنا شده و چگونگی بکارگیری آن را در امر تشخیص و درمان موارد مربوط به بیماریهای زنان و مشکلات مامایی و تشخیص پیش از تولد جنین می آموزند.

عنوان جلسه : رادیواکتیویته , ماهیت و خواص و جذب اشعه X	شماره جلسه : ۱
هدف کلی : آشنایی با رادیواکتیویته, ماهیت و خواص و جذب اشعه X	
اهداف رفتاری :	
دانشجو بایستی بتواند :	
۱- مواد رادیواکتیویته را شرح دهد .	
۲- ماهیت و خواص و جذب اشعه X را شرح دهد.	
۳- تماس جنین با اشعه و اثرات اشعه بر مادر و جنین را توضیح دهد.	
۴- طول موج اشعه X و واکنش بدن به اشعه X را توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : کاربرد جریان های پرفرکانس , لیزر و سرما درمانی در زنان و مامایی شماره جلسه : ۲
هدف کلی : آشنایی با کاربرد جریان های پرفرکانس , لیزر و سرما درمانی در زنان و مامایی
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند :
۱- کاربرد لیزر و سرما درمانی در زنان و مامایی را توضیح دهد. ۲- خواص جریان های پرفرکانس را و لیزر را توضیح دهد. ۳- عوارض لیزر درمانی و سرما درمانی را توضیح دهد. ۴- چند مورد از اندیکاسیون های لیزر درمانی و سرما درمانی را نام ببرد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : دستگاه های سونوگرافی , هیستروسکوپی و هیستروسالپینژوگرافی شماره جلسه : ۳
هدف کلی : آشنایی با دستگاه های سونوگرافی , هیستروسکوپی و هیستروسالپینژوگرافی
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند :
۱- در مورد فرکانس , طول موج و اجزای دستگاه سونوگرافی و .. توضیح دهد. ۲- در مورد عواملی که بر روی کیفیت سونوگرافی اثر می گذارد را توضیح دهد. ۳- زمان های مناسب در حاملگی جهت سونوگرافی را بیان کند. ۴- آمادگی بیمار قبل و بعد از هر اقدام رادیولوژی و سونوگرافی را توضیح دهد. ۵- چند مورد اندیکاسیون های کاربرد سونوگرافی و هیستروسکوپی در مامایی را توضیح دهد. ۶- اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون های سونوگرافی و ژینال را نام ببرد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : موارد قابل تشخیص در ۳ ماهه اول بارداری در سونوگرافی شماره جلسه : ۴ و ۵ و ۶
هدف کلی : آشنایی با کاربرد سونوگرافی در ۳ ماهه اول بارداری
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند :
۱- شرایط سونوگرافی را در هفته های ۶ تا ۸ بارداری را توضیح دهد. ۲- مهم ترین نکات قابل ارزیابی در این سن بارداری را توضیح دهد مانند ضربان قلب جنین , ساک حاملگی , اندازه گیری سن حاملگی بر اساس CRL و بررسی اندام های جنین , محل جفت و گرید جفت . ۳- علت عدم هماهنگی GS و LMP را توضیح دهد. ۴- حاملگی چندقلونی را توضیح دهد. ۵- نحوه تشخیص ساک حاملگی از ساک کاذب حاملگی را توضیح دهد. ۶- تشخیص انومالیاها مازور و علائم آن را به درستی توضیح دهد. ۷- اندازه گیری NB و NT در این سن حاملگی توضیح دهد. ۸- نحوه تشخیص سقط و حاملگی خارج از رحم و مول هیداتیو را توضیح دهد.
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
حیطه یادگیری : شناختی

عنوان جلسه : کاربرد سونوگرافی در سه ماهه دوم و سوم بارداری	شماره جلسه : ۷ و ۸
هدف کلی : آشنایی با کاربرد سونوگرافی در سه ماهه دوم و سوم بارداری	
اهداف رفتاری :	
دانشجو بایستی بتواند :	
۱- سن حاملگی را بر اساس BPD با سونوگرافی توضیح دهد.	
۲- محل جفت و گرید جفت را توضیح دهد.	
۳- میزان مایع آمنیوتیک و ناهنجاری های مازور جنینی را توضیح دهد.	
۴- فاصله بین دو چشم و ناهنجاری های گوش و چین پس گردنی را توضیح دهد.	
۵- کاربرد سونوگرافی در تشخیص سندرون داون و .... توضیح دهد.	
۶- کاربرد سونوگرافی را در امنیوسنتز و ..... توضیح دهد.	
۷- پلی هیدرامنیوس و الیگوهمیدرامنیوس را با شاخص مایع آمنیونی توسط سونوگرافی را توضیح دهد.	
۸- پوزیشن جنین را تشخیص دهد.	
۹- میزان رشد جنین را توسط سونوگرافی توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : ارزیابی سلامت جنین	شماره جلسه : ۹
هدف کلی : آشنایی با سلامت جنین	
اهداف رفتاری :	
دانشجو بایستی بتواند :	
۱- تست بیوفیزیکال پروفایل را و نحوه تفسیر آن را توضیح دهد.	
۲- حرکات جنین و تنفس جنین را در تست بیوفیزیکال پروفایل را توضیح دهد.	
۳- تست سرعت سنجی شریان نافی و شریان مغز میانی و ... را توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه: روشهای تهاجمی ارزیابی و تشخیص ناهنجاریهای جنینی	جلسه: ۱۰
هدف کلی : آشنایی روشهای تهاجمی ارزیابی و تشخیص ناهنجاریهای جنینی	
اهداف رفتاری :	
دانشجو بایستی بتواند:	
۱- امنیوسنتز و عوارض آن را شرح دهد.	
۲- عوارض کوردوسنتز و تعویض خون را شرح دهد.	
۳- نمونه برداری از پرزهای جفتی و عوارض آن را شرح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : سونوگرافی در بیماری های زنان	شماره جلسه : ۱۱-۱۲
هدف کلی : آشنایی با کاربرد سونوگرافی در بیماری های زنان	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
۱- اندازه ی رحم و تخمدان طبیعی را ارزیابی کند. ۲- نحوه ی تشخیص اندومتریریوز و ادنومیوز را در سونوگرافی بیان می کند. ۳- شاخص مول در سونوگرافی را بیان می کند. ۴- نحوه ی تشخیص هیپرپلاژیای اندومتر را توضیح دهد. ۵- نحوه تشخیص فیبروم اندازه و انواع ان را بیان کند. ۶- کاربرد سونوگرافی در تشخیص بیماریهای پستان را بیان کند. ۷- سیستم بای راد و توصیه های لازم را در این سیستم توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : آشنایی با دستگاه کوتروکرایو ولیزر	شماره جلسه : ۱۳-۱۴
هدف کلی : آشنایی با کاربرد دستگاه کوتروکرایو ولیزر در مامانی	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
۱- کاربرد ازمایشات رادیواکتیو در مامانی را توضیح دهد. ۲- قسمت های مختلف دستگاه کرایو و کوتر را توضیح دهد. ۳- دستگاه لیزر و کاربرد ان را در مامانی و زنان توضیح دهد. ۴- عوارض کرایو و کوتری را توضیح دهد. ۵- آمادگی بیمار را قبل از کرایو و کوتری بیان کند.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : کاربرد تنس برای دیسمنوره و بی اختیاری ادرار..	شماره جلسه : ۱۵-۱۶
هدف کلی : آشنایی با کاربرد تنس برای دیسمنوره و بی اختیاری ادرار..	
اهداف رفتاری : دانشجو بایستی بتواند:	
۱- نحوه تاثیر تنس بر روی دیسمنوره را توضیح دهد. ۲- نحوه ی تاثیر تنس بر روی بی اختیاری ادرار را توضیح دهد. ۳- نحوه تاثیر تنس بر روی کاهش دردهای زایمان را توضیح دهد.	
روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

عنوان جلسه : تمرین کگل	شماره جلسه : ۱۷
هدف کلی : آشنایی با تمرین و کاربرد کگل	
اهداف رفتاری: دانشجو بایستی بتواند: ۱- تمرین کگل را توضیح دهد. ۲- کاربرد تمرین کگل در مامانی را توضیح دهد. ۳- حداقل سه روش انجام کگل را توضیح دهد.	
روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ	
حیطه یادگیری : شناختی	

وسایل کمک آموزشی : لپ تاپ و مولاژ

نحوه ارزشیابی دانشجو :

حضور فعال و توام با آمادگی	۱ نمره
آزمون های بدون اطلاع رسانی (تشریحی)	۲ نمره
تکالیف دانشجویی	۲ نمره
آزمون پایانی (چهارگزینه ای)	۱۵ نمره

تکالیف دانشجویی : ارائه کنفرانس، ترجمه مقاله و ارائه آن

نوع سؤالات امتحانی : چهارگزینه ای و تشریحی

وظایف دانشجو :
سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:
رعایت شئونات دانشجویی
مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو
برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
خاموش کردن موبایل در کلاس درس
رعایت احترام به استاد
رعایت اصول اخلاقی
میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی
انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده(تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
میزان نظرات سازنده دانشجو در محدوده موضوعات درسی
حضور به موقع در کلاس

منابع :

۱- سونوگرافی در مامائی

۲- سونوگرافی در بیماریهای زنان

3- Sonography In Obstetrics & Gynecology Seventh edition ( Principle , Practice)

Obstetric ultrasound Made Esay Norman C Smith MD FRCOG (last edition)

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی استهبان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح دوره ( Course Plan )

---

نام درس : رادیولوژی و سونولوژی و الکتروولوژی در مامایی	نوع درس : نظری	تعداد واحد : ۱ واحد
مقطع و رشته تحصیلی فراگیران : کارشناسی مامایی	مدرس : فریبا میرزازادگان شیرازی	
دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳ و بیماری های زنان و ناباروری		
نیمسال تحصیلی : اول ۹۵-۹۶	تاریخ شروع کلاس : ۹۵/۶/۲۷	تاریخ پایان کلاس : ۹۵/۱۰/۷
مشخصه درس : ۱۳۰	روز و ساعت برگزاری : سه شنبه ساعت ۱۷,۱۵-۱۵,۴۵	
مکان برگزاری : کلاس شماره ۴ مدرس		
مسئول درس : فریبا میرزازادگان شیرازی		
روز و ساعت حضور مسئول درس : سه شنبه ساعت ۹ صبح الی چهارشنبه ساعت ۱۹		
تاریخ امتحان پایان ترم : ۹۵/۱۰/۲۶		

---

شرح درس : در طول این درس دانشجویان با مبانی رادیولوژی و رادیوتراپی و الکتروولوژی و فیزیوتراپی آشنا شده و چگونگی بکارگیری آن را در امر تشخیص و درمان موارد مربوط به بیماریهای زنان و مشکلات مامایی و تشخیص پیش از تولد جنین می آموزند.

اهداف کلی :

- ۱- آشنایی با مبانی رادیولوژی و سونوگرافی در مامایی
- ۲- آشنایی با بکارگیری رادیولوژی و سونوگرافی در تشخیص و درمان بیماری های زنان.
- ۳- آشنایی با کاربرد سونوگرافی در بارداری

اهداف رفتاری :

- ماهیت و خواص و جذب اشعه X را شرح دهد.
- تماس جنین با اشعه و اثرات اشعه بر مادر و جنین را توضیح دهد.
- کاربرد لیزر و سرمادرمانی در زنان و مامایی را توضیح دهد.
- خواص جریان های پر فرکانس را و لیزر را توضیح دهد.
- زمان های مناسب در حاملگی جهت سونوگرافی را بیان کند.
- امادگی بیمار قبل و بعد از هر اقدام رادیولوژی و سونوگرافی را توضیح دهد.
- اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون های سونوگرافی و ژینال را نام ببرد.
- شرایط سونوگرافی را در هفته های ۶ تا ۸ بارداری را توضیح دهد.
- مهم ترین نکات قابل ارزیابی در این سن بارداری را توضیح دهد مانند ضربان قلب جنین ، ساک حاملگی ، اندازه گیری سن حاملگی بر اساس CRL و بررسی اندام های جنین ، محل جفت و گرید جفت.
- علت عدم هماهنگی GS و LMP را توضیح دهد.
- محل جفت و گرید جفت را توضیح دهد.
- میزان مایع آمنیوتیک و ناهنجاری های مازور جنینی را توضیح دهد.
- کاربرد سونوگرافی در تشخیص سندرون داون و .... توضیح دهد.
- کاربرد سونوگرافی را در آمنیوسنتز و .... توضیح دهد.
- تست بیوفیزیکال پروفایل را و نحوه تفسیر آن را توضیح دهد.
- حرکات جنین و تنفس جنین را در تست بیوفیزیکال پروفایل را توضیح دهد.
- تست سرعت سنجی شریان نافی و شریان مغز میانی و ... را توضیح دهد.
- آمنیوسنتز و عوارض آن را شرح دهد.
- اندازه ی رحم و تخمدان طبیعی را ارزیابی کند.
- نحوه ی تشخیص اندومتریریوز و اندومیوز را در سونوگرافی بیان می کند.
- شاخص مول در سونوگرافی را بیان می کند.

وسایل کمک آموزشی : لپ تاپ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

۱ نمره	حضور فعال و توام با امادگی
۲ نمره	تکالیف دانشجویی
۲ نمره	آزمون های بدون اطلاع رسانی
۱۵ نمره	آزمون پایانی

نوع سؤالات امتحانی : چهارگزینه ای و تشریحی



## وظایف دانشجو :

- رعایت شئونات دانشجویی
- مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس
- مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو
- برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- رعایت احترام به استاد
- رعایت اصول اخلاقی
- میزان همکاری دانشجو با استاد در پیشرفت برنامه های درسی
- انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
- میزان همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
- حضور به موقع در کلاس

## منابع :

1-سونوگرافی در مامائی

2-سونوگرافی در بیماریهای زنان

3- Sonography In Obstetrics & Gynecology Seventh edition ( Principle , Practice)

4-Obstetric ultrasound Made Esay Norman C Smith MD FRCOG (last edition)

تقویم درس :

جلسه	عنوان	مدرس
۱	رادیواکتیویته ، ماهیت و خواص و جذب اشعه X	فربیا میرزازادگان شیرازی
۲	کاربرد جریان های پرفرکانس ، لیزر و سرما درمانی در زنان و مامایی	فربیا میرزازادگان شیرازی
۳	دستگاه های سونوگرافی ، هیستروسکوپی و هیستروسالپینژوگرافی	فربیا میرزازادگان شیرازی
۴	موارد قابل تشخیص در ۳ ماهه اول بارداری در سونوگرافی	فربیا میرزازادگان شیرازی
۵	موارد قابل تشخیص در ۳ ماهه اول بارداری در سونوگرافی	فربیا میرزازادگان شیرازی
۶	موارد قابل تشخیص در ۳ ماهه اول بارداری در سونوگرافی	فربیا میرزازادگان شیرازی
۷	کاربرد سونوگرافی در سه ماهه دوم و سوم بارداری	فربیا میرزازادگان شیرازی
۸	کاربرد سونوگرافی در سه ماهه دوم و سوم بارداری	فربیا میرزازادگان شیرازی
۹	ارزیابی سلامت جنین	فربیا میرزازادگان

شیرازی		
فریبا میرزادگان شیرازی	روشهای تهاجمی ارزیابی و تشخیص ناهنجاریهای جنینی	۱۰
فریبا میرزادگان شیرازی	سونوگرافی در بیماری های زنان	۱۱
فریبا میرزادگان شیرازی	سونوگرافی در بیماری های زنان	۱۲
فریبا میرزادگان شیرازی	اشنایی با دستگاه کوتروکرایو ولیزر	۱۳
فریبا میرزادگان شیرازی	اشنایی با دستگاه کوتروکرایو ولیزر	۱۴
فریبا میرزادگان شیرازی	کاربرد تنس برای دیسمنوره و بی اختیاری ادرار..	۱۵
فریبا میرزادگان شیرازی	کاربرد تنس برای دیسمنوره و بی اختیاری ادرار..	۱۶
فریبا میرزادگان شیرازی	تمرین کگل	۱۷